UGSEL ILE-DE-FRANCE

ETABLISSEMENT : _____ VILLE : _____

NOM PRENOM	CATEGORIE (B/M/C/J)	RELAIS 4*50 NL	RELAIS 4*50 4N	RELAIS MIXTE NL (CJ)	RELAIS MIXTE 4N (CJ)	50 PAP	100 PAP (CJ)	100 DOS	100 BRASSE	100 NL	200 4N	50 NL OPEN	400 NL OPEN

Chaque nageur peut participer à **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.** Les relais mixtes sont composés obligatoirement de 2 filles et 2 garçons. Les nageurs participant aux relais mixtes ne peuvent pas participer aux relais filles ou garçons.