

Le Cross-training : Un habitus santé ludique et riche de sens au Lycée

OBJECTIF GENERAL

Expérimenter le Cross-training dans le cadre du CA5 afin de permettre aux élèves de faire des choix éclairés pour s'engager de façon régulière et autonome dans un mode de vie nouveau qui suscite une perpétuelle adaptation.

COMPÉTENCES

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Élaborer une séquence d'enseignement de la seconde à la terminale en permettant à l'élève d'assumer différents rôles (AFL3) et de renforcer ses compétences (didactiques et pédagogiques) et connaissances (techniques) en lien avec le référentiel métier.
- **Compétence 2** : Apprendre à l'élève à gérer sa pratique en sécurité seul et avec les autres en présentiel et en distanciel.
- **Compétence 3** : Proposer des contenus d'enseignement et des situations d'apprentissage avec et sans matériel en tenant compte de l'hétérogénéité des élèves (vers une meilleure gestion des élèves).

DESCRIPTION / CONTENU

- Présentation de contenus spécifiques à l'APSA.
- Proposition d'une pratique sécuritaire, lucide et ludique permettant aux élèves de faire des choix.
- Illustration et construction de situations pédagogiques variées vécues par les participants en lien avec les AFL et toutes déjà testées par des élèves.
- Présentation de fiches de suivi et proposition d'un carnet d'entraînement.
- Elaboration/réflexion autour du cadre officiel du référentiel d'évaluation.

MOYENS et SUPPORTS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et pratiques sur l'APSA.
- Mise en pratique sur l'appropriation et la construction de contenus.
- Utilisation d'applications numériques et de vidéos.

MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

L'évaluation des compétences se fera pendant la formation durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement et/ou questionnaire d'évaluation formative.

PUBLIC / PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2nd degré en LYCÉE UNIQUEMENT - Minimum : 10 / Maximum : 20
Pas de pré requis

DATES - DURÉE

2 jours / 12 heures

Jeudi 16 et Vendredi 17 Mars 2023

9h-12h / 13h-16h

RÉF. OFFRE FORMIRIS

IDF-2022-00148

FRAIS PÉDAGOGIQUES

250€

Pris en charge par Formiris si établissement affilié.

LIEU et FORMATEUR

"Jeanne d'Arc" BRETIGNY-SUR-ORGE (91)

Formateur : Mme Catherine DUDIT-PRALLONG



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF