



CHAMPIONNAT TERRITOIRE IDF COURSE D'ORIENTATION

MERCREDI
25
JANVIER
2023

Renseignements

UGSEL Ile de France
2 rue Chaintron | 92120 Montrouge
09 53 40 79 91
sport@ugselidf.com
www.ugselidf.com

Forêt Domaniale du Port-Royal
Route Forestière de la Rigole Percée
78190 TRAPPES

Crédit  Mutuel

Enseignant

www.cme.creditmutuel.fr

UGSEL Ile de France

2, Rue Chaintron – 92120 MONTROUGE

sport@ugselidf.com

www.ugselidf.com

Référent : Jean-Paul MORI – UGSEL IDF – 06.65.70.38.22 – sport@ugselidf.com

Organisateur : Fabien Hubert – fhubert@saint-francois.net

CHAMPIONNAT TERRITOIRE ILE DE FRANCE COURSE D'ORIENTATION INDIVIDUELLE

DATES

MERCREDI 25 JANVIER 2023

LIEU

Forêt Domaniale du Port-Royal
Route forestière de la Rigole Percée
78190 TRAPPES

Il y a uniquement un parking voiture.

HORAIRES

13h30 : ARRIVEE

13h45 : Pointage des participants

14h15 : Premiers départs des courses individuelles

16h30 : Fermeture des circuits

16h45 : FIN DE LA COMPETITION (environ)

Les horaires de départ de chaque coureur seront affichés à l'accueil. Tout retard d'un élève au départ ne lui sera pas rajouté sur son temps de course

CATEGORIES

6 catégories (BF, BG, MF, MG, CJF, CJG)

Le championnat Promotionnel regroupe uniquement les élèves licenciés UGSEL et non détenteur d'une licence FFCO à l'année N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au championnat national.

Le championnat Elite regroupe les élèves licenciés UGSEL et détenteurs d'une licence FFCO à N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au championnat national.

Un coureur non licencié peut être placé dans la catégorie Elite sous la responsabilité de l'enseignant responsable, juge de son niveau de pratique.

DEROULEMENT

Il s'agit d'un championnat Territorial IDF (Qualificatif pour le National), et NON d'une rencontre amicale, par conséquent il est INDISPENSABLE que les élèves engagés sachent lire une carte et donc CONNAISSENT la légende type (Cf Annexe).

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont à faire sur **"USPORT"** pour le **Dimanche 22 Janvier 2023 au plus tard**. ATTENTION vos élèves devront obligatoirement **être licenciés dans UGSELNET** pour pouvoir les inscrire.

* Sur la page Agenda, sélectionnez à la bonne date "CO Promotionnel Individuel 2022 2023" ou "CO Elite Individuel 2022 2023".

* Sélectionnez vos élèves puis dans l'onglet "Actions" - "Inscrire".

* Pour que l'inscription soit prise en compte, vous devrez **OBLIGATOIREMENT cocher "course"** pour tous vos élèves sur la nouvelle page (la case se flash en vert et reste cochée).

IMPORTANT

Electronique : Des doigts et boîtiers électroniques nous seront prêtés pour ce championnat. Toute perte ou dégradation de ceux-ci sera facturée à l'établissement.

Ceux-ci sont à récupérer à l'accueil. Elles disposent d'un lien pour éviter toute perte.

Tenue : Pour chaque course, chaque orienteur devra avoir sur lui une boussole, une montre, et un sifflet. Les objets connectés (téléphone portable, montre GPS...) ne sont pas autorisés en course, sous peine de disqualification.

Prévoir une tenue sportive qui couvre les bras et les jambes + vêtements de rechange. Les concurrents porteront la tenue de leur établissement s'il y en a une.

Prévenez vos élèves des risques de tique (Brochure en Annexe)

Carte : La carte support est au 1/10000è ou au 1/7500è pour les benjamines et benjamins.

Elle ne dispose pas de légende (une légende type sera affichée au poste de départ).

Les zones interdites (parcelles en cours de régénération, ou zones délicates) sont hachurées en rouge sur la carte.

REGLEMENT INDIVIDUEL

Il s'agit d'une course en ligne de type « moyenne distance » Elle est adaptée en complexité et difficulté aux âges des catégories. Les postes doivent être poinçonnés dans un ordre imposé, à réaliser le plus vite possible.

Si l'ordre n'est pas respecté ou est rompu, l'élève sera classé pm (poste manquant) donc derrière le dernier coureur classé (avec le parcours complet).

Si l'élève s'aperçoit d'une erreur pendant la course, il peut revenir en arrière (avant son erreur) et recommencer sa progression dans l'ordre. Bipper deux fois de suite une balise n'interfère pas dans la course, seul le premier temps sera enregistré.

Les départs sont donnés toutes les minutes pour les 6 catégories : benjamins (garçons et filles), minimes (garçons et filles) et lycée (garçons et filles).

Ne pas oublier de poinçonner la balise de l'arrivée puis passer à la GEC pour vider le doigt.



Nombre de balises :

- BF : 10
- MF : 12
- CJF : 16
- BG : 11
- MG : 13
- CJG : 17

RECOMPENSES Médailles aux 3 premiers en individuel.

CHAMPIONNAT NATIONAL et QUALIFICATION

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (22), 23 et 24 Mai 2023 à TINCHEBRAY (61).

Par Territoire, seront qualifiées :

- **12 individuels en promotionnel toutes catégories confondues.**
- **6 individuels en élite toutes catégories confondues.**

QUOTAS SUPPLEMENTAIRES

Les quotas supplémentaires sont en fonction des résultats du championnat national année N-1.

Pour l'IDF en 2022/2023 :

Pour le championnat individuel :

- 1 quota supplémentaire en BG Promo
- 1 quota supplémentaire en CJF Elite



LEGENDE



LEGENDE POUR CARTE DE COURSE D'ORIENTATION

Les formes de terrain		Végétation			
	Courbe de niveau		Terrain découvert		Ligne haute tension
	Courbe maîtresse		Terrain découvert avec arbres dispersés		Tunnels
	Courbe intermédiaire		Terrain découvert encombré		Mur de pierre
	Tiret de sens de pente		Terrain semi-ouvert		Mur infranchissable
	Abrupt de terre		Forêt, course facile		Mur en ruine
	Levée de terre		Forêt, course ralentie		Cloture
	Petite levée de terre		Forêt, course difficile		Cloture infranchissable
	Ravine		Forêt impénétrable		Cloture en ruine
	Fossé sec		Forêt traversable dans une direction		Point de passage
	Collines		Végétation basse, course ralentie		Bâtiments
	Butte		Végétation basse, course impossible		Zone d'habitations
	Dépression		Forêt traversable dans une direction		Zone interdite
	Petite dépression		Verger		Aire de parking
	Terrain accidenté		Vigne		
	Détail particulier de terrain				Ruines
	Rochers et blocs rocheux		Limite de culture nette		Tombe
	Falaise infranchissable		Limite de végétation distincte		Eléments particuliers dus à l'homme
	Colonne rocheuse		Limite de végétation peu distincte		Borne
	Falaise franchissable		Eléments particuliers de végétation		Petite tour
	Trou rocheux				Mangeoire
	Caverne				
	Rocher, gros rocher	Eléments de topographie dus à l'homme		Autres symboles	
	Groupe de rochers		Autoroute		Départ
	Terrain rocailleux		Route principale		Poste de contrôle
	Terrain sablonneux		Route secondaire		Itinéraire balisé
	Zone de bloc rocheux		Route		Arrivée
	Affleurement rocheux		Chemin carrossable		Jonction entre 2 postes consécutifs
	Lac		Chemin		Limite à ne pas franchir
	Mare		Sentier		Point de passage
	Trou d'eau		Sentier peu visible		Zone interdite
	Rivière		Jonction visible de chemins		Zone dangereuse
	Cours d'eau		Jonction peu visible de chemins		Itinéraire interdit
	Ruisseau		Layon		Poste de secours
	Ruisseau franchissable		Voie ferrée		Poste de ravitaillement
	Ruisseau intermittent		Ligne électrique		Ligne de nord
	Fossé humide				
	Marais infranchissable				
	Marais				
	Marais peu visible				
	Petit marais				
	Puit, fontaine				
	Element d'eau particulier				
	Source				

ANNEXE 1

Lieu où déposer les élèves

