

CHAMPIONNAT TERRITOIRE IDF

JUDO

MERCREDI
26
JANVIER
2023

Gymnase COUBERTIN
56 rue de Mainville
91230 MONTGERON

Renseignements

UGSEL Ile de France
2 rue Chaintron | 92120 Montrouge
sport@ugselidf.com
www.ugselidf.com

UGSEL Ile de France

2, Rue Chaintron - 92120 MONTROUGE

sport@ugselidf.com

www.ugselidf.com

Référents :

Jean-Paul Mori : 06.65.70.38.22 / sport@ugselidf.com

CHAMPIONNAT TERRITOIRE ILE DE FRANCE JUDO

DATE	MERCREDI 26 JANVIER 2023
LIEU	Gymnase Coubertin – Dojo 56 rue de Mainville, 91230 MONTGERON
HORAIRE	11h15 : Arrivée 11h30 - 11h50 : Pesée Benjamins 11h50 - 12h10 : Pesée Minimes 12h30 : Début des épreuves benjamins/minimes 14h30 - 14h50 : Pesée Cadets/Juniors 15h : Début des épreuves cadets/juniors 16h-17h : Fin des épreuves (en fonction du nombre d'inscrits)
ANNEE	Benjamins : 2011 – 2012 Minimes : 2009 – 2010 Cadets : 2006 – 2007 – 2008 Juniors : 2003 – 2004 – 2005 Le sur-classement (poids ou âge) est interdit dans tous les cas.
TENUE	Il est important que chaque judoka se présente avec une tenue vestimentaire de rigueur (Judogi propre BLANC obligatoire) ainsi qu'une ceinture blanche ou rouge. Les grades minimum pour chaque catégorie d'âge doivent être respectés. <i>Benjamins</i> : à partir de la ceinture jaune <i>Minimes</i> : à partir de la ceinture orange <i>Cadets / Juniors</i> : à partir de la ceinture verte
REGLEMENT	https://www.ugsel.org/sites/default/files/disciplines/pdf/22-23%20REGLEMENT%20JUDO%20annexe%20promo.pdf
	Pour les Benjamin(e)s, combats en NE WAZA de 2 mn ou arrêt après 3 ippons 1 point par victoire Rapprochement morphologique (poids minimum 36 et poids maximum 60 kg)

ENGAGEMENTS

Les inscriptions se font dans USPORT sur <http://ugselnet.org>.

La date limite est fixée au **lundi 23 janvier 2023**.

Merci de bien vouloir vérifier vous-même la catégorie de poids de vos élèves.

CATEGORIES DE POIDS FILLES

	-32	-36	-40	-44	-48	-52	-57	-63	+63	-70	+70	-78	+78
Benjamine	X	X	X	X	X	X	X	X	X				
Minime		X	X	X	X	X	X	X		X	X		
Cadette				X	X	X	X	X		X	X		
Junior				X	X	X	X	X		X		X	X

CATEGORIES DE POIDS GARCONS

	-30	-34	-38	-42	-46	-50	-55	-60	-66	+66	-73	+73	-81	-90	+90	-100	+100
Benjamin	X	X	X	X	X	X	X	X	X	X							
Minime		X	X	X	X	X	X	X	X		X	X					
Cadet					X	X	X	X	X		X		X	X	X		
Junior							X	X	X		X		X	X		X	X

DUREE DES MATCHS

	Benjamin(e)s	Minimes	Cadet(te)s	Juniors
Poules	1'30	2'	3'	3'
Tableau	2'	3'	4'	4'

ARBITRAGE

Le club de Montgeron mettra à disposition les arbitres.

Les enseignants ou jeunes officiels, préalablement formés, peuvent aussi être amenés à arbitrer ou à être commissaire sportif.

LICENCES ET PASSEPORT

Les licences sont à imprimer sur UGSELNET.

Les licences en règle, seront présentées et vérifiées avant la compétition.

Au niveau National : Les judokas devront présenter la licence UGSEL de l'année en cours, ainsi qu'un justificatif de grade délivré par une personne habilitée de la FFJDA.

Si vous disposez du **Passeport Sportif Judo**, merci de le présenter.

RECOMPENSES Médailles aux 4 premiers

NATIONAL (28), 29 et 30 MARS 2023 à Toulouse (31)

NOUVEAUTE POUR LE NATIONAL

COMPETITION PAR EQUIPE MIXTE DE REGION B – M – C/J

<https://www.ugsel.org/sites/default/files/disciplines/pdf/fiche%20techn%20promom%20judo.pdf>

QUOTAS Par Territoire, 20 par catégorie CG, CF, JG, JF
30 en Minimes soit 3 équipes de Territoire

Quotas supplémentaires pour l'IDF : 2 CF, 3 CG, 2 JF, 1 JG