



UGSEL

ILE-DE-FRANCE

CHAMPIONNAT TERRITOIRE IDF

ATHLETISME

PLEIN AIR

C/J

MERCREDI

19

AVRIL

2023

Renseignements

UGSEL Ile de France

2 rue Chaintron | 92120 Montrouge

sport@ugselidf.com

www.ugselidf.com

Stade Montbauron
Allée Pierre de Coubertin
78000 VERSAILLES

Crédit  Mutuel

Enseignant

www.cme.creditmutuel.fr

UGSEL Ile de France

2, Rue Chaintron – 92120 MONTROUGE

06.65.70.38.22 – sport@ugselidf.com

www.ugselidf.com

Référent : Jean-Paul Mori – 06.65.70.38.22 – sport@ugselidf.com**CHAMPIONNAT UGSEL ILE DE FRANCE
ATHLETISME PLEIN AIR
INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPE C/J****DATE** **MERCREDI 19 AVRIL 2023****LIEU** Stade Montbauron – Allée Pierre de Coubertin - Versailles**ACCES** * Par la route : Nationale N12, Sortie N°4 “Versailles.Château/Satory”.
* Par le train: RER C = Versailles Chantiers ou Versailles Rive Gauche. SNCF = Versailles Chantiers, puis 10-15mn à pied.**HORAIRES** 10h30 : Arrivée
10h45 : Constitution du jury et Appel
11h00 : Début de la compétition
17h30 : Fin de la compétition**REGLEMENT** <https://www.ugsel.org/sites/default/files/disciplines/pdf/22-23%20REGLEMENT%20SPECIFIQUE%20ATHLETISME%20PLEIN%20AIR%20v310822.pdf>**CHAMPIONNATS :**

- Individuel CJF – CJG
- Par équipes :
 - 3 championnats sous forme de challenge de spécialités : un Challenge Courses, un Challenge Sauts, un Challenge Lancers.
 - 1 Critérium National par équipes.

De plus est mis en place un Trophée National des Challenges par addition, pour une même AS, du meilleur Challenge Courses, du meilleur Challenge Sauts, du meilleur Challenge Lancers et de la cotation du relais Medley mixte.

Attention : Une AS ne peut pas inscrire d'équipes à la fois dans les Challenges de Spécialités et dans le Critérium CJ.

EPREUVES :

	Groupe I Vitesse	Groupe II Haies	Groupe III Distance	Groupe IV Sauts	Groupe V Lancers	Groupe VI Relais
CJG	100m 400m	110m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X100m
						Medley Mixte 100m F 200m G 300m F 400m G
CJF	100m 400m	100m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X100m

Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves

Concernant le Triple Saut : *CJF* : Planche à 7, 9 et 11m *CJG* : Planche à 9, 11 et 13m

Concernant le Poids : *CJF* : 3 kg *CJG* : 5kg

Pour faciliter l'organisation de la journée, il n'y aura probablement **que 3 essais** pour notre championnat et pas d'essais supplémentaires.

Pour le concours de **saut en hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre peut être amené à prendre la décision de limiter le nombre de barres maximum à 6.

CHALLENGE DE SPECIALITES PAR EQUIPES et TROPHEE DES CHALLENGES

Challenge Courses : 6 coureurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Sauts : 6 sauteurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Lancers : 6 lanceurs au maximum, 5 au minimum.

SANS DISTINCTION DE CATEGORIE ET DE SEXE.

Un athlète peut participer aux 3 challenges, une seule épreuve par challenge, + au relais Medley.

Se reporter aux règlements disponibles sur le site internet de l'UGSEL, pour tous renseignements complémentaires.

Challenge Courses	Challenge Sauts	Challenge Lancers	Relais Medley
5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même groupe (I, II ou III)	5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même saut	5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même lancer	Cotation spécifique

CRITERIUM C/J PAR EQUIPES

Une équipe de Critérium se compte de 6 athlètes au maximum et de 4 au minimum, tous présents, sans distinction de sexe.

3 épreuves maximum par athlètes, dont 2 courses ou 2 sauts ou 2 lancers maximum, + le relais (un relayeur doit obligatoirement participer à au moins une épreuve individuelle du Critérium par équipe).

12 cotations + le relais

Courses	4 cotations dans au moins 2 groupes différents
Sauts	4 cotations dans au moins 2 sauts différents
Lancers	4 cotations dans au moins 2 lancers différents
Relais 4 x 100m	1 cotation mais 2 tentatives possibles, quel que soit le résultat de la 1 ^{ère} tentative

ENGAGEMENT

Concernant les **Cadet(te)s et Juniors F et G**, les inscriptions sont à faire sur **Usport au plus tard le lundi 17 avril 2023**. Afin de pouvoir vérifier l'exactitude des données, merci de vérifier la composition de vos équipes avec le fichier Excel dédié à cela, et me l'envoyer par mail à sport@ugselidf.com

JURY

Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation. 1 jury obligatoire par établissement et 1 J.O.

CLASSEMENT

Pour les challenges, addition des 5 meilleures cotations.
Pour le Criterium, addition des 10 meilleures cotations + le relais

Les performances sont cotées en se référant à la table de cotations UGSEL Cadets et Cadettes en vigueur et consultable sur le site de l'UGSEL nationale.

RECOMPENSES

Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes par challenge, une médaille aux trois premiers individuels par épreuve.

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera le : **16 - 17 MAI 2023** à Vannes (56)

QUALIFICATIONS

Individuel : Sur Minima

Equipe :

- Le champion, de chaque challenge de spécialité, est qualifié d'office pour le championnat national (celui-ci devra confirmer sa participation au plus tard la veille de la commission de qualification).
- Les 3 challenges de spécialités du champion du « Trophée des challenges ».
- Le champion territorial du Critérium C/J est également qualifié d'office.

La commission de qualification déterminera le nombre des équipes qualifiées supplémentaires.

DEROULEMENT COMPETITION - ATHLÉTISME ESTIVAL - IND et EQ MG/MF (+ Territorial C/J)
STADE MONTBAURON - VERSAILLES – MERCREDI 19 AVRIL 2023

CONCOURS dès 11h00

COURSES dès 11h30

		HAUTEUR MG	LONGUEUR CJF	TRIPLE MG	PERCHE à 14h15	POIDS	DISQUE MF	JAVELOT	MARTEAU à 13h30
11h30	4 x 100m CJG 4 x 100m CJF 4 x 60m MF/MG					MG		CJG	
12h30	200 Haies CJF/CJG 200 Haies MF/MG 110 Haies CJG 100 Haies MG/CJF 80 Haies MF/MG 50 Haies MF	MF	CJG				MG		
13h30	800m CJG 800m CJF			CJF		CJF		CJF	MARTEAU
13h45	400m CJF 400m CJG								C J F
PAUSE REPAS									
14h15 <i>Environ</i>	1000m MF/MG	CJF	MG		PERCHE C J F e t C J G	MF			C J G
14h30	Relais Medley Mixte								
14h40 <i>Environ</i>	Série 80m MF/MG 100m CJF 100m CJG 120m MF/MG	CJG					CJG	MF	
15h45 <i>Environ</i>	3000m CJF 3000m CJG 2000m MG 2000m MF		MF				CJF	MG	
16h30 <i>Environ</i>	Finale 80m MF/MG Relais : 2 ^{ème} tentative Equipes								

Planche de Triple Saut :

MF = 5m/7m/9m/11m

CJF = 7m/9m/11m

MG = 7m/9m/11m/13m

CJG = 9m/11m/13m