

Nos formations “Flash” Pour les équipes EPS du 2nd degré



Si vous souhaitez redynamiser votre équipe EPS et lui permettre d’intégrer une nouvelle APSA dans sa programmation, l’UGSEL Ile de France vous propose différentes formations Flash” d’une ou 2 journées à suivre en intra ou en réseau d’établissements.

Voici quelques-unes de nos propositions :

La Course de Durée “connectée”

Enseigner la Course de durée de façon innovante et ludique à partir d’outils numériques simples et fiables

La Course d’Orientation

Faire progresser tous les élèves de collège et de lycée en CO par l’utilisation d’outils numériques propres à l’activité

Le Basket-ball

Comment renouveler et renforcer ses compétences en basket en intégrant le 3x3 olympique

Le Volley-ball

Envisager autrement l’enseignement du Volley-ball pour faire progresser l’élève éternel débutant

L’Ultimate

Sport collectif sans contact et sans installations particulières avec un système d’auto-arbitrage qui permet d’amener l’élève vers la citoyenneté

Natation

Du savoir se sauver au savoir nager vite

Gymnastique

Des situations répondant au cadre sécuritaire et découverte du Parkour

Danse / Hip-hop

Amener les élèves à la créativité en travaillant les rôles de danseur, chorégraphe et spectateur

Les Arts du Cirque

Utiliser différentes formes de jonglage et d’équilibre pour amener les élèves vers une démarche artistique

Cross-training

Un habitus santé riche de sens qui permet aux élèves de devenir autonome dans un mode de vie nouveau

Escalade

Pouvoir l’enseigner en toute sécurité ... être référent EPI ... modifier su Structure Artificielle d’Escalade et créer de nouvelles voies

Tennis de table

Face à la routine des formats pédagogiques, trouver des contenus ludiques pour motiver les élèves

Yoga et méditation

De nouvelles APSA pour le bien être des élèves

Lutte

Pouvoir l’enseigner de façon ludique et en toute sécurité

Musculation

Rendre acteur les élèves dans l’activité musculation au travers de la construction d’un projet personnel

Projet pédagogique EPS

Actualiser le projet pédagogique EPS au regard des nouvelles exigences des programmes afin de redynamiser le travail en commun de l’équipe EPS

Pour vous inscrire, merci de nous retourner la “Demande de formation EPS 2D” p.12.



DEMANDE de FORMATION EPS 2D - 2023/2024 à L'INITIATIVE DE L'EQUIPE PEDAGOGIQUE EPS

Dans quelle APSA souhaitez-vous une formation ?

Choisir parmi les formations proposées page précédente

- | | | | | |
|---|--|--|---------------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> Course connectée | <input type="checkbox"/> Course d'Orientation | <input type="checkbox"/> Basket-ball | <input type="checkbox"/> Volley-ball | <input type="checkbox"/> Ultimate |
| <input type="checkbox"/> Natation | <input type="checkbox"/> Gymnastique | <input type="checkbox"/> Danse | <input type="checkbox"/> Cirque | <input type="checkbox"/> Cross-training |
| <input type="checkbox"/> Escalade et sécurité | <input type="checkbox"/> Escalade et SAE (Voies) | <input type="checkbox"/> Tennis de table | <input type="checkbox"/> Yoga | <input type="checkbox"/> Lutte |
| <input type="checkbox"/> Musculation | <input type="checkbox"/> Projet péda et prog | <input type="checkbox"/> Numérique | <input type="checkbox"/> Autres _____ | |

.....

Etablissement scolaire <u>Pilote</u> :
CP + Ville :
	Téléphone :
Chef d'établissement :
Professeur d'EPS - Pilote du Projet :
N° portable :
	E-Mail :
Etablissements en réseau (si besoin) :

DATES et DURÉE de la FORMATION

- | | | | |
|--|---|---------------------------------------|--|
| <input type="checkbox"/> Sur 1 journée | <input type="checkbox"/> Sur 2 journées | | |
| <input type="checkbox"/> Lundi | <input type="checkbox"/> Mardi. | <input type="checkbox"/> Jeudi | <input type="checkbox"/> Vendredi |
| <input type="checkbox"/> Nov/Décembre | <input type="checkbox"/> Jan/Février | <input type="checkbox"/> Mars/Avril | <input type="checkbox"/> Mai/Juin |

PUBLIC

EQUIPE PEDAGOGIQUE D'EPS DE COLLEGE ET/OU DE LYCEE - **ATTENTION, il faut 10 enseignants au minimum.**
La mise en réseau d'établissements est obligatoire si le nombre d'enseignants est inférieur à 10.

OBJECTIFS et CONTENUS DE LA FORMATION

Ils seront définis en concertation avec l'attente de l'équipe et celle du formateur, il peut s'agir de faire évoluer la programmation en EPS par l'intégration ou la réactualisation d'une APSA, voir de découvrir un champ d'apprentissage par une approche transversale.

INTERVENANT

Un enseignant d'EPS, formateur, spécialisé dans le domaine choisi.

FINANCEMENT

Un devis vous sera adressé en fonction de la durée de formation. **Coût journée = 1.600 €**
 Votre établissement pourra bénéficier d'un accord de financement partiel ou total de la part de FORMIRIS Ile de France. (pour une formation d'équipe en établissement **ou** en réseau d'établissement).

INSCRIPTIONS

- 1) L'établissement pilote retourne cette "demande de formation" à l'UGSEL IDF en proposant, si possible, des dates précises.
- 2) L'UGSEL IDF étudie la demande et sa faisabilité.
- 3) Après validation des dates, objectifs et contenus de formation, l'UGSEL IDF envoie un devis à l'établissement pilote ainsi que le programme de formation proposé.
- 4) L'établissement retourne OBLIGATOIREMENT le devis signé et la liste de tous les participants à l'UGSEL IDF.
- 5) L'établissement retourne à Formiris IDF, la fiche projet 23/24, le programme de formation, le devis et la liste des participants.

ATTENTION : Toute "demande de formation" doit être adressée à Formiris IDF **4 à 6 semaines avant la 1^{ère} journée d'intervention.**