



20 heures

## Objectifs pédagogiques

- Acquérir des compétences et connaissances de formateur Ugsel pour dispenser des formations
- Développer une méthodologie et des pratiques corporelles, relatives à l'activité physique qui contribuent au bien-être, promeuvent la santé et favorisent un bon climat scolaire.

## Compétences

Concevoir, mettre en œuvre et animer une formation pour développer des pratiques corporelles contribuant au bien-être à l'école au regard des programmes scolaires  
Évaluer les stagiaires

## Description / Contenu

- Concept de disponibilité corporelle.
- Connaissance des textes officiels : programmes, socle commun de connaissances, de compétences et de culture, parcours éducatif de santé, projet éducatif de l'Ugsel.
- Apport de la recherche en neurosciences.
- Techniques pédagogiques et mises en situations.
- Structuration d'une journée de formation.
- Appropriation d'outils et supports pédagogiques.
- Modalités administratives relatives à la mise en œuvre des formations Ugsel.

## Modalités pédagogiques

- Exposé avec support visuel.
- Jeux de rôle, échanges.
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques.

## Modalités d'évaluation et de suivi

Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement. Evaluation sommative en fin de formation

## Public / Prérequis

Enseignants du 1er degré, 2nd degré, Personnels OGEC, autres  
Pas de prérequis

## Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : forfaitaire - prendre contact avec Formiris  
Prise en charge Akto : 450 euros

## Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.  
Date limite d'inscription : 30 jours avant le début de la formation.  
Confirmation d'inscription après entretien avec la chargée de formation 1er degré.  
Le futur stagiaire devra être présenté par le territoire Ugsel dont il dépend.

## Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.

