

# " Course en durée et demi-fond : Comment motiver les élèves ? "

## OBJECTIF GENERAL

Enseigner la course de durée et le demi-fond de façon innovante et ludique  
afin de motiver tous les élèves

## COMPÉTENCES

Le stagiaire sera capable de :

- **Compétence 1** : Traiter l'activité course en durée et demi-fond afin de prendre compte le parcours d'apprentissage diversifiés des élèves et de répondre aux attentes de chacun.
- **Compétence 2** : Concevoir et mettre en œuvre des séquences d'apprentissage à tous les niveaux d'enseignement afin d'assurer une continuité pédagogique.
- **Compétence 3** : Construire et partager des fiches d'évaluation afin de valider les acquisitions des élèves.

## DESCRIPTION / CONTENU

- Traitement didactique et pédagogique de la course en durée et du demi-fond afin de s'inscrire en cohérence avec les programmes et les attentes des référentiels.
- Utilisation des outils numériques pour assurer le suivi, l'accompagnement et la régulation dans une triple temporalité (avant, pendant et après le cours) des apprentissages.
- Alternance d'apports théoriques et pratiques pour donner du sens.
- Proposition de situations d'apprentissage novatrices et motivantes révélatrices des transformations attendues chez tous les élèves ; inaptés partiels inclus.
- Evaluation et suivi des apprentissages des élèves à l'aide des outils numériques.

## MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

- Apports théoriques et présentation de l'APSA.
- Mise en pratique sur l'appropriation et la construction de contenus.
- Utilisation d'applications numériques singulières pour faciliter la compréhension et l'évaluation.

## MODALITÉS D'ÉVALUATION ET DE SUIVI

L'évaluation des compétences se fera pendant la formation durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement et/ou questionnaire d'évaluation formative.

## PUBLIC / PRÉREQUIS

Enseignants EPS du 2<sup>nd</sup> degré (Collège et lycée) - Minimum : 10 / Maximum : 25  
Pas de pré requis

### DATES - DURÉE

2 jours / 12 heures

Judi 30 Novembre et Vendredi 1<sup>er</sup> Décembre 2023

9h-12h / 13h-16h

### N° OFFRE FORMIRIS

IDF-2023-00157

### FRAIS PÉDAGOGIQUES

300€

Pris en charge par Formiris si établissement affilié.

### LIEU et FORMATEUR

VERSAILLES (78)

Formateur : M. Yann SALAÜN



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF