



CIRCULAIRE

**CHAMPIONNAT TERRITORIAL IDF
COURSE D'ORIENTATION
INDIVIDUELS**

**MERCREDI
7
FÉVRIER
2024**

Renseignements

UGSEL Ile de France
15 Rue du Mal Joffre | 78000 Versailles
sport@ugselidf.com | www.ugselidf.com

**Forêt Domaniale de "Port Royal"
Carrefour de la Minière
78190 TRAPPES**

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Organisateurs : Fabien HUBERT – fhubert@saint-francois.net
Romain MAGNIER – rmagnier@saint-francois.net

CHAMPIONNAT TERRITOIRE ILE DE FRANCE COURSE D'ORIENTATION - INDIVIDUELS

- DATE** **MERCREDI 7 FÉVRIER 2024**
- LIEU** Forêt Domaniale du Port-Royal – Carrefour de la minière (Suivre Route forestière de Font Couverte en venant du Parking).
78190 TRAPPES
Il y a uniquement un **parking voiture au niveau des granges de Port-Royal**, lieu de dépose pour les cars possible (voie privée) – VOIR ANNEXE 1.
- HORAIRES** **13h30** : ARRIVEE (**ATTENTION : Le parking se situe à 900m du départ**)
13h40 : Pointage des participants
14h10 : Premiers départs des courses individuelles
16h30 : Fermeture des circuits
16h45 : FIN DE LA COMPETITION (environ)
- Les horaires de départ de chaque coureur seront affichés à l'accueil. Tout retard d'un élève au départ ne lui sera pas rajouté sur son temps de course*
- CATEGORIES** 6 catégories (BF, BG, MF, MG, CJF, CJG)
- Le championnat PROMO regroupe uniquement les élèves licenciés UGSEL et non détenteur d'une licence FFCO à l'année N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au championnat national.
- Le championnat ELITE regroupe les élèves licenciés UGSEL et détenteurs d'une licence FFCO à N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au championnat national.
- Un coureur non licencié peut être placé dans la catégorie Elite sous la responsabilité de l'enseignant responsable, juge de son niveau de pratique.
- DEROULEMENT** Il s'agit d'un championnat Territorial IDF (Qualificatif pour le National), et NON d'une rencontre amicale, par conséquent il est INDISPENSABLE que les élèves engagés sachent lire une carte et donc CONNAISSENT la légende type (Cf Annexe).
- INSCRIPTIONS** Les inscriptions sont à faire sur **"USPORT"** pour le **Dimanche 4 Février 2024 au plus tard**. ATTENTION vos élèves devront obligatoirement **être licenciés dans UGSELNET** pour pouvoir les inscrire.

- * Sur la page Agenda, sélectionnez à la bonne date "2023 2024 CO **PROMO INDIVIDUEL**" ou "2023 2024 CO **ELITE INDIVIDUEL**", puis "inscrire en Individuel"
- * Sélectionnez vos élèves puis dans l'onglet "Actions" - "Inscrire".
- * Pour que l'inscription soit prise en compte, vous devrez **OBLIGATOIREMENT cocher "course"** pour tous vos élèves sur la nouvelle page (la case se flash en vert et reste cochée).

IMPORTANT

Electronique : Des doigts et boîtiers électroniques nous seront prêtés pour ce championnat. Toute perte ou dégradation de ceux-ci sera facturée à l'établissement.

Ceux-ci sont à récupérer à l'accueil. Elles disposent d'un lien pour éviter toute perte.

Tenue : Pour chaque course, chaque orienteur devra avoir sur lui une boussole, une montre et un sifflet. Les objets connectés (téléphone portable, montre GPS...) ne sont pas autorisés en course, sous peine de disqualification.

Prévoir une tenue sportive qui couvre les bras et les jambes + vêtements de rechange. Les concurrents porteront la tenue de leur établissement s'il y en a une.

Prévenez vos élèves des risques de tique (Brochure en Annexe)

Carte : La carte support est au 1/7500^{ème} ou au 1/5000^{ème} pour les benjamines et benjamins.

Elle ne dispose pas de légende (une légende type sera affichée au poste de départ).

Les zones interdites (parcelles en cours de régénération ou zones délicates) sont hachurées en rouge sur la carte.

REGLEMENT INDIVIDUEL

Il s'agit d'une course en ligne de type « moyenne distance » Elle est adaptée en complexité et difficulté aux âges des catégories. Les postes doivent être poinçonnés dans un ordre imposé, à réaliser le plus vite possible.

Si l'ordre n'est pas respecté ou est rompu, l'élève sera classé pm (poste manquant) donc derrière le dernier coureur classé (avec le parcours complet).

Si l'élève s'aperçoit d'une erreur pendant la course, il peut revenir en arrière (avant son erreur) et recommencer sa progression dans l'ordre. Bipper deux fois de suite une balise n'interfère pas dans la course, seul le premier temps sera enregistré.

Les départs sont donnés toutes les minutes pour les 6 catégories : benjamins (garçons et filles), minimes (garçons et filles) et cadets/juniors (garçons et filles). Ne pas oublier de poinçonner la balise de l'arrivée puis passer à la GEC pour vider le doigt.



Nombre de balises :

- BF : 10
- MF : 13
- CJF : 15
- BG : 11
- MG : 143
- CJG : 16

RECOMPENSES Médailles aux 3 premiers en individuel.

CHAMPIONNAT NATIONAL et QUALIFICATION

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (15), 16 et 17 Mai 2024 à OLHAIN (62).

Par Territoire, seront qualifiées :

- **12 individuels en promotionnel toutes catégories confondues.**
- **6 individuels en élite toutes catégories confondues.**

QUOTAS SUPPLEMENTAIRES

Les quotas supplémentaires sont en fonction des résultats du championnat national année N-1.

Pour l'IDF en 2023/2024 :

Pour le championnat individuel :

- 1 quota supplémentaire en BG Promo
- 4 quotas supplémentaires en BG/BF Promo (grâce au résultat équipe 22/23).



LEGENDE

LEGENDE POUR CARTE DE COURSE D'ORIENTATION

Les formes de terrain		Végétation			
	Courbe de niveau		Terrain découvert		Ligne haute tension
	Courbe maîtresse		Terrain découvert avec arbres dispersés		Tunnels
	Courbe intermédiaire		Terrain découvert encombré		Mur de pierre
	Tiret de sens de pente		Terrain semi-ouvert		Mur infranchissable
	Abrupt de terre		Forêt, course facile		Mur en ruine
	Levée de terre		Forêt, course ralentie		Cloture
	Petite levée de terre		Forêt, course difficile		Cloture infranchissable
	Ravine		Forêt, course ralentie		Cloture en ruine
	Fossé sec		Forêt impénétrable		Point de passage
	Collines		Végétation basse, course ralentie		Bâtiments
	Butte		Végétation basse, course impossible		Zone d'habitations
	Dépression		Forêt traversable dans une direction		Zone interdite
	Petite dépression		Verger		Aire de parking
	Terrain accidenté		Vigne		Ruines
	Détail particulier de terrain		Limite de culture nette		Tombe
Rochers et blocs rocheux			Limite de végétation distincte	Eléments particuliers dus à l'homme	
	Falaise infranchissable		Limite de végétation peu distincte		Borne
	Colonne rocheuse		Eléments particuliers de végétation		Haute tou
	Falaise franchissable		Eléments particuliers de végétation		Petite tour
	Trou rocheux	Eléments de topographie dus à l'homme		Autres symboles	
	Caverne		Autoroute		Départ
	Rocher, gros rocher		Route principale		Poste de contrôle
	Groupe de rochers		Route secondaire		Itinéraire balisé
	Terrain rocailleux		Route		Arrivée
	Terrain sablonneux		Chemin carrossable		Jonction entre 2 postes consécutifs
	Affleurement rocheux		Chemin		Limite à ne pas franchir
Eau et marais			Sentier		Point de passage
	Lac		Jonction visible de chemins		Zone interdite
	Mare		Jonction peu visible de chemins		Zone dangereuse
	Trou d'eau		Layon		Itinéraire interdit
	Rivière		Voie ferrée		Poste de secours
	Rivière infranchissable		Ligne électrique		Poste de ravitaillement
	Cours d'eau franchissable		Ligne de nord		
	Ruisseau intermittent				
	Fossé humide				
	Marais infranchissable				
	Marais				
	Marais peu visible				
	Petit marais				
	Puit, fontaine				
	Element d'eau particulier				
	Source				

ANNEXE 1

Lieu où déposer les élèves

Parking des granges de Port Royal

