



**CIRCULAIRE**

**CHAMPIONNAT TERRITORIAL IDF  
COURSE D'ORIENTATION  
INDIVIDUELS**

**MERCREDI  
7  
FÉVRIER  
2024**

**Renseignements**

UGSEL Ile de France  
15 Rue du Mal Joffre | 78000 Versailles  
sport@ugselidf.com | www.ugselidf.com

**Forêt Domaniale de "Port Royal"  
Carrefour de la Minière  
78190 TRAPPES**

## UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

[sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) - [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

Organisateurs : Fabien HUBERT – [fhubert@saint-francois.net](mailto:fhubert@saint-francois.net)  
Romain MAGNIER – [rmagnier@saint-francois.net](mailto:rmagnier@saint-francois.net)

# CHAMPIONNAT TERRITOIRE ILE DE FRANCE COURSE D'ORIENTATION - INDIVIDUELS

- DATE** **MERCREDI 7 FÉVRIER 2024**
- LIEU** Forêt Domaniale du Port-Royal – Carrefour de la minière (Suivre Route forestière de Font Couverte en venant du Parking).  
78190 TRAPPES  
Il y a uniquement un **parking voiture au niveau des granges de Port-Royal**, lieu de dépose pour les cars possible (voie privée) – VOIR ANNEXE 1.
- HORAIRES** **13h30** : ARRIVEE (**ATTENTION** : Le parking se situe à 900m du départ)  
**13h40** : Pointage des participants  
**14h10** : Premiers départs des courses individuelles  
**16h30** : Fermeture des circuits  
**16h45** : FIN DE LA COMPETITION (environ)
- Les horaires de départ de chaque coureur seront affichés à l'accueil. Tout retard d'un élève au départ ne lui sera pas rajouté sur son temps de course*
- CATEGORIES** 6 catégories (BF, BG, MF, MG, CJF, CJG)
- Le championnat PROMO regroupe uniquement les élèves licenciés UGSEL et non détenteur d'une licence FFCO à l'année N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au championnat national.
- Le championnat ELITE regroupe les élèves licenciés UGSEL et détenteurs d'une licence FFCO à N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au championnat national.
- Un coureur non licencié peut être placé dans la catégorie Elite sous la responsabilité de l'enseignant responsable, juge de son niveau de pratique.
- DEROULEMENT** Il s'agit d'un championnat Territorial IDF (Qualificatif pour le National), et NON d'une rencontre amicale, par conséquent il est INDISPENSABLE que les élèves engagés sachent lire une carte et donc CONNAISSENT la légende type (Cf Annexe).
- INSCRIPTIONS** Les inscriptions sont à faire sur **"USPORT"** pour le **Dimanche 4 Février 2024 au plus tard**. ATTENTION vos élèves devront obligatoirement **être licenciés dans UGSELNET** pour pouvoir les inscrire.

- \* Sur la page Agenda, sélectionnez à la bonne date "2023 2024 CO **PROMO INDIVIDUEL**" ou "2023 2024 CO **ELITE INDIVIDUEL**", puis "inscrire en Individuel"
- \* Sélectionnez vos élèves puis dans l'onglet "Actions" - "Inscrire".
- \* Pour que l'inscription soit prise en compte, vous devrez **OBLIGATOIREMENT cocher "course"** pour tous vos élèves sur la nouvelle page (la case se flash en vert et reste cochée).

## IMPORTANT

**Electronique** : Des doigts et boîtiers électroniques nous seront prêtés pour ce championnat. Toute perte ou dégradation de ceux-ci sera facturée à l'établissement.

Ceux-ci sont à récupérer à l'accueil. Elles disposent d'un lien pour éviter toute perte.

**Tenue** : Pour chaque course, chaque orienteur devra avoir sur lui une boussole, une montre et un sifflet. Les objets connectés (téléphone portable, montre GPS...) ne sont pas autorisés en course, sous peine de disqualification.

Prévoir une tenue sportive qui couvre les bras et les jambes + vêtements de rechange. Les concurrents porteront la tenue de leur établissement s'il y en a une.

Prévenez vos élèves des risques de tique (Brochure en Annexe)

**Carte** : La carte support est au 1/7500<sup>ème</sup> ou au 1/5000<sup>ème</sup> pour les benjamines et benjamins.

Elle ne dispose pas de légende (une légende type sera affichée au poste de départ).

Les zones interdites (parcelles en cours de régénération ou zones délicates) sont hachurées en rouge sur la carte.

## REGLEMENT INDIVIDUEL

Il s'agit d'une course en ligne de type « moyenne distance » Elle est adaptée en complexité et difficulté aux âges des catégories. Les postes doivent être poinçonnés dans un ordre imposé, à réaliser le plus vite possible.

Si l'ordre n'est pas respecté ou est rompu, l'élève sera classé pm (poste manquant) donc derrière le dernier coureur classé (avec le parcours complet).

Si l'élève s'aperçoit d'une erreur pendant la course, il peut revenir en arrière (avant son erreur) et recommencer sa progression dans l'ordre. Bipper deux fois de suite une balise n'interfère pas dans la course, seul le premier temps sera enregistré.

Les départs sont donnés toutes les minutes pour les 6 catégories : benjamins (garçons et filles), minimes (garçons et filles) et cadets/juniors (garçons et filles). Ne pas oublier de poinçonner la balise de l'arrivée puis passer à la GEC pour vider le doigt.



Nombre de balises :

- BF : 10
- MF : 13
- CJF : 15
- BG : 11
- MG : 143
- CJG : 16

**RECOMPENSES** Médailles aux 3 premiers en individuel.

### **CHAMPIONNAT NATIONAL et QUALIFICATION**

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (15), 16 et 17 Mai 2024 à OLHAIN (62).

Par Territoire, seront qualifiées :

- **12 individuels en promotionnel toutes catégories confondues.**
- **6 individuels en élite toutes catégories confondues.**

### **QUOTAS SUPPLEMENTAIRES**

Les quotas supplémentaires sont en fonction des résultats du championnat national année N-1.

Pour l'IDF en 2023/2024 :

Pour le championnat individuel :

- 1 quota supplémentaire en BG Promo
- 4 quotas supplémentaires en BG/BF Promo (grâce au résultat équipe 22/23).



# LEGENDE

## LEGENDE POUR CARTE DE COURSE D'ORIENTATION

| Les formes de terrain    |                               | Végétation                            |   |                 |                                     |
|--------------------------|-------------------------------|---------------------------------------|---|-----------------|-------------------------------------|
|                          | Courbe de niveau              |                                       | Terrain découvert                       |                 | Ligne haute tension                 |
|                          | Courbe maîtresse              |                                       | Terrain découvert avec arbres dispersés |                 | Tunnels                             |
|                          | Courbe intermédiaire          |                                       | Terrain découvert encombré              |                 | Mur de pierre                       |
|                          | Tiret de sens de pente        |                                       | Terrain semi-ouvert                     |                 | Mur infranchissable                 |
|                          | Abrupt de terre               |                                       | Forêt, course facile                    |                 | Mur en ruine                        |
|                          | Levée de terre                |                                       | Forêt, course ralentie                  |                 | Cloture                             |
|                          | Petite levée de terre         |                                       | Forêt, course difficile                 |                 | Cloture infranchissable             |
|                          | Ravine                        |                                       | Forêt, course ralentie                  |                 | Cloture en ruine                    |
|                          | Fossé sec                     |                                       | Forêt impénétrable                      |                 | Point de passage                    |
|                          | Collines                      |                                       | Végétation basse, course ralentie       |                 | Bâtiments                           |
|                          | Butte                         |                                       | Végétation basse, course impossible     |                 | Zone d'habitations                  |
|                          | Dépression                    |                                       | Forêt traversable dans une direction    |                 | Zone interdite                      |
|                          | Petite dépression             |                                       | Verger                                  |                 | Aire de parking                     |
|                          | Terrain accidenté             |                                       | Vigne                                   |                 |                                     |
|                          | Détail particulier de terrain |                                       |   |                 |                                     |
| Rochers et blocs rocheux |                               |                                       | Limite de culture nette                 |                 | Ruines                              |
|                          | Falaise infranchissable       |                                       | Limite de végétation distincte          |                 | Tombe                               |
|                          | Colonne rocheuse              |                                       | Limite de végétation peu distincte      |                 | Éléments particuliers dus à l'homme |
|                          | Falaise franchissable         |                                       | Éléments particuliers de végétation     |                 | Borne                               |
|                          | Trou rocheux                  |                                       |   |                 | Haute tou                           |
|                          | Caverne                       |                                       |   |                 | Petite tour                         |
|                          | Rocher, gros rocher           | Éléments de topographie dus à l'homme |   | Autres symboles |                                     |
|                          | Groupe de rochers             |                                       | Autoroute                               |                 | Départ                              |
|                          | Terrain rocailleux            |                                       | Route principale                        |                 | Poste de contrôle                   |
|                          | Terrain sablonneux            |                                       | Route secondaire                        |                 | Itinéraire balisé                   |
|                          | Zone de bloc rocheux          |                                       | Route                                   |                 | Arrivée                             |
|                          | Affleurement rocheux          |                                       | Chemin carrossable                      |                 | Jonction entre 2 postes consécutifs |
| Eau et marais            |                               |                                       | Chemin                                  |                 | Limite à ne pas franchir            |
|                          | Lac                           |                                       | Sentier                                 |                 | Point de passage                    |
|                          | Mare                          |                                       | Sentier peu visible                     |                 | Zone interdite                      |
|                          | Trou d'eau                    |                                       | Jonction visible de chemins             |                 | Zone dangereuse                     |
|                          | Rivière                       |                                       | Jonction peu visible de chemins         |                 | Itinéraire interdit                 |
|                          | Rivière infranchissable       |                                       | Layon                                   |                 | Poste de secours                    |
|                          | Ruisseau franchissable        |                                       | Voie ferrée                             |                 | Poste de ravitaillement             |
|                          | Ruisseau intermittent         |                                       | Ligne électrique                        |                 | Ligne de nord                       |
|                          | Fossé humide                  |                                       |   |                 |                                     |
|                          | Marais infranchissable        |                                       |   |                 |                                     |
|                          | Marais                        |                                       |   |                 |                                     |
|                          | Marais peu visible            |                                       |   |                 |                                     |
|                          | Petit marais                  |                                       |   |                 |                                     |
|                          | Puit, fontaine                |                                       |   |                 |                                     |
|                          | Élément d'eau particulier     |                                       |   |                 |                                     |
|                          | Source                        |                                       |   |                 |                                     |

# ANNEXE 1

## Lieu où déposer les élèves

# Parking des granges de Port Royal

