



CIRCULAIRE

CHAMPIONNAT TERRITORIAL IDF
GYMNASTIQUE

**MERCREDI
13
MARS
2024**

Gymnase "Pierre de Coubertin"
25, Rue Léo Lagrange
93130 NOISY-LE-SEC

Renseignements

UGSEL Ile de France
15 Rue du Mal Joffre | 78000 Versailles
sport@ugselidf.com | www.ugselidf.com

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Référente : Blandine LONCHAMPT – 06.86.56.14.68 – b.lonchampt@gmail.com

Organisation : Sébastien DUFRAIGNE – UGSEL 75 – direction@ugsel75.org

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE GYMNASTIQUE ARTISTIQUE – PROMOTIONNEL et ELITE

DATE **MERCREDI 13 MARS 2024**

LIEU **Gymnase “Pierre de Coubertin”**
25, Rue Léo Lagrange – 93130 NOISY-LE-SEC
Tél : 01.48.91.05.36

HORAIRES
10h15 : Arrivée des gymnastes, passage au secrétariat
10h30 : Constitution du jury et Appel, échauffement
11h00 : Début du Championnat
18h45 : Fin du Championnat puis remise des récompenses

ACCES
En Métro : ligne 05 (Eglise de Pantin ou Raymond Queneau)
En Bus : 105 depuis la porte des Lilas sortir (Jeanne d’Arc) ou 145 depuis Eglise de Pantin ou Raymond Queneau sortir (Chaalons)
En RER : RER E, descendre Gare de Noisy-le-Sec

REGLEMENT
Tous les règlements sont sur le site de l’UGSEL Nationale :
<https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/gymnastique-artistique>

Championnat Promotionnel :

La filière Promotionnelle est exclusivement réservée aux gymnastes pratiquant en A.S. Ces gymnastes n’auront jamais été classés lors d’une compétition organisée par la F.F.G. ou une fédération affinitaire, ni inscrits dans une Section Sportive Scolaire ou dans une classe à option sport Gymnastique (horaires aménagés).

3 épreuves obligatoires : sol + mini-trampoline + saut **ET** 1 épreuve au choix : barres asymétriques ou poutre pour les filles / barres parallèles ou barre fixe pour les garçons

Championnat Promotionnel MIXTE :

Les équipes se composent de 3 gymnastes au minimum et de 4 au maximum, avec :
Au moins 1 benjamin(e) et 1 minime, et au moins 1 garçon et 1 fille, issus des AS et n’ayant jamais été inscrit en club et n’ayant jamais concouru dans une autre catégorie UGSEL. Le

score des équipes se fait par addition des trois meilleures notes obtenues au sol et au trampoline par les gymnastes composant l'équipe. Il n'y a pas de classement individuel.).

Championnat Elite :

La filière Elite est ouverte à tous :

- Tout gymnaste étant classé sur une compétition de GAF/GAM organisée par une fédération (FFG ou fédération affinitaire.) devra participer à la filière Elite.
- Un gymnaste ayant des résultats en FFG ou dans une fédération affinitaire pour la première année, devra participer à la filière Elite de cette même année et pourra choisir l'épreuve du mini trampoline.
- Un gymnaste ayant eu des résultats en FFG ou dans une fédération affinitaire ne pourra participer à la filière Elite avec l'épreuve du mini trampoline qu'un an après son arrêt dans ladite fédération.
- Un gymnaste ayant des résultats en FFG ou dans une fédération affinitaire pour pratiquer le trampoline ou le tumbling, n'est pas autorisé à participer à l'épreuve du mini-trampoline.
- Tout gymnaste ayant des résultats en FFG ou dans une fédération affinitaire pour pratiquer l'aérobic, l'acrosport ou la GR est autorisé à participer à l'épreuve du mini-trampoline

Pour les filles ayant des résultats dans une fédération organisant des compétitions de gymnastique, il y a un concours général au sol, saut, barres asymétriques et poutre.

Pour les filles n'ayant pas de résultats dans une fédération organisant des compétitions de gymnastique, il y a un concours général sol, saut, et au choix 2 agrès parmi barres asymétriques, poutre et mini-trampoline.

Pour les garçons ayant des résultats dans une fédération organisant des compétitions de gymnastique, il y a un concours général au sol, saut, barres parallèles et barre fixe.

Pour les garçons n'ayant pas de résultats dans une fédération organisant des compétitions de gymnastique, il y a un concours général sol, saut, et au choix 2 agrès parmi barres parallèles, barre fixe et mini-trampoline.

QUALIFICATION

Vous trouverez ci-joint les minimas de qualification en individuel PROMO pour les Filles. Ces élèves qualifiées à titre individuel en PROMOTIONNEL sont automatiquement inscrites à la compétition sur USPORT suite aux championnats de Comité.

AUCUNE INSCRIPTION NE DOIT ETRE SAISIE SUR USPORT POUR LES FILLES PROMO.

Pour les Individuels PROMO Garçons, ELITE Filles et Garçons, les inscriptions sont à faire sur **USPORT pour le Vendredi 8 Mars 2024, 15h au plus tard.**

PAR EQUIPES

Vous trouverez ci-joint la liste des équipes FILLES PROMO qualifiées suite aux championnats de Comité.

RAPPEL IMPORTANT : Vos équipes qualifiées doivent **OBLIGATOIREMENT** être composées de vos qualifiées à titre individuel, et complétées si besoin par des élèves non qualifiés

En PROMOTIONNEL, les équipes se composent de 3 gymnastes au minimum et de 4 au maximum. Ainsi, si vous avez 2 équipes qualifiées, vous pouvez amener 8 gymnastes, dont vos qualifiées en Individuel **OBLIGATOIREMENT** (Voir votre liste sur USPORT) + élèves venant en complément d'équipes si besoin *.

* : Si vous devez ajouter une ou plusieurs gymnastes, non qualifiés individuellement, pour compléter votre équipe, merci de retourner la feuille correspondante à Sébastien

DUFRAIGNE – direction@ugsel75.org au plus tard le **Vendredi 8 Mars 2024** (Sébastien les inscrira sur USPORT)

En **ELITE**, les équipes se composent de 4 gymnastes au minimum et de 6 gymnastes au maximum

Les équipes seront créées automatiquement lors du championnat en fonction des résultats individuels.

Filière Promotionnelle : par addition des trois meilleures notes obtenues par les gymnastes composant l'équipe au sol, au saut, au trampoline, ainsi que les 3 meilleures notes obtenues entre barres ou poutre (filles) / parallèles ou fixe (garçons).

Filière Elite : par addition des quatre meilleures notes obtenues par les gymnastes composant l'équipe au sol, au saut ainsi que les 8 meilleures notes obtenues entre barres ou poutre ou trampoline (filles) / parallèles ou fixe ou trampoline (garçons) dans la limite de 4 notes par agrès.

LICENCES

Les licences sont à présenter sur le lieu de la compétition, elles sont obligatoires, même pour les juges-élèves.

FEUILLES DE MATCH

Chaque gymnaste doit se présenter avec une feuille de match par agrès **de couleur** dûment remplie (Les récupérer sur le site de [l'UGSEL Nationale](#) et faire des photocopies).

Elles devront être remplies **correctement**, en **"fluoatant"** et en entourant chaque difficulté avec le **numéro d'ordre de présentation**.

MUSIQUE

Il est demandé pour la Gymnastique Féminine (SOL) de faire une clé USB par établissement suivant le modèle ci-dessous et de le donner lors de votre arrivée au responsable sono. Pour être facilement repérable, bien mettre le nom de l'établissement (nom et ville) puis comme indiqué dans l'exemple ci-dessous ; dans chaque sous dossier déposer la musique de chaque élèves, écrite ainsi "NOM Prénom - Catégorie - Championnat".



Chaque élève doit obligatoirement avoir sa musique (instrumental exigé) sur un seul fichier son en format mp3. La musique doit être coupée à la fin de l'enchaînement.

TENUE

Justaucorps identique au sein d'une même équipe.

NB Les mouvements du sol et de la poutre seront chronométrés.

JURY **Présence d'un jury adulte ou élève à partir de 2 inscriptions individuelles d'un même établissement, quels que soient le niveau et la catégorie.**

Pour les équipes, chaque établissement doit présenter un juge-élève par équipe (à concurrence de 3 équipes). Ces juges élèves doivent avoir passé l'examen UGSEL, être benjamines 2, minimes ou plus.

REPAS Une pause repas est prévue en fonction des rotations. **L'apéritif sera offert par l'UGSEL pour les enseignants.**

PAS DE PANIERS REPAS FOURNIS pour les JEUNES OFFICIELS, ni pour les ENSEIGNANTS. PRÉVOIR VOS SANDWICHES.

RAPPEL Les chaussures de ville sont interdites sur le plateau.
Le gymnase nous étant exceptionnellement mis à disposition, il est demandé de respecter les horaires d'accueil et de sortie du gymnase. Il est également demandé de prévoir un sac poubelle par établissement afin de respecter le lieu de compétition.

QUOTAS AU NATIONAL

Promotionnel :

- 2 individuels par catégorie
- 1 équipe par catégorie

Elite :

- 2 individuels par catégorie
- 1 équipe par catégorie

La CTN complète la liste des qualifiés au vu des résultats des championnats territoriaux.

Pour les gymnastes en filière Promotionnelle, une équipe est qualifiée au National sous réserve d'avoir obtenu 85 points au championnat territorial. Un individuel est qualifié au National sous réserve d'avoir obtenu 25 points.

Pour les gymnastes en filière Elite, une équipe est qualifiée au National sous réserve d'avoir obtenu 105 points au championnat territorial. Un individuel est qualifié au National sous réserve d'avoir obtenu 25 points.

NATIONAL **Les 29, 30 et 31 Mai 2024 à MOUTIERS-LES-MAUXFAITS (85)**

DEROULEMENT DE LA COMPETITION

1 ^{er} HORAIRE : 10h30 à 13h30				
Echauffement et Appel : 10h30 à 11h00 - Début : 11h00				
PLATEAU A : <i>PROMO BF + PROMO Garçons</i>		38	PLATEAU B : <i>PROMO MF</i>	39
G1	SJHV 3 – SJHV 4	8	SJHV 1 – SJHV 2	8
G2	NDSG 2 – NDSG 3	8	NDSG + 2 <i>Rq</i> NDSG + 2 Ind SDN	8
G3	SCV 2 – FENP 2	8	SMN – FENV	8
G4	<i>Rq GSMV</i> + 2 Ind STVC + 1 Ind SDN + 1 <i>Rq FENP</i>	8	<i>Rq SCV</i> – <i>GSMV</i> + 1 <i>Rq GSMV</i>	8
G5	<i>PROMO Garçons + Equipe MIXTE</i>	6	STMA + 1 Ind STMA + 1 Ind SMPA + 1 Ind SESG	7

2 ^{ème} HORAIRE : 13h45 à 16h15				
Echauffement et Appel : 13h45 à 14h15 - Début : 14h15				
PLATEAU A : <i>PROMO BF</i>		35	PLATEAU B : <i>ELITE MF</i>	31
G1	SCV 1 – FENP 1 + 1 Ind FENP	9	SJHV 1 – SMN	8
G2	NDSG 1 – STMA + 1 Ind SESG	9	SJHV 2 – SJHV 3	8
G3	GSMV + 2 Ind GSMV + 1 Ind FENV + 1 Ind SMPA + 1 <i>Rq FENP (ULIS)</i>	9	GSMV + 1 Ind GSMV + 1 Ind STMA + 2 Ind SMN	8
G4	SJHV 1 – SJHV 2 + 1 Ind SJH	9	2 Ind NDSG + 2 Ind SCV + 1 Ind SDN + 2 Ind SJHV	7

3 ^{ème} HORAIRE : 16h15 à 18h30				
Echauffement et Appel : 16h15 à 16h45 - Début : 16h45				
PLATEAU A : <i>PROMO CJF + ELITE CJF</i>		25	PLATEAU B : <i>ELITE BF</i>	27
G1	<i>PROMO CJF</i> : 3 Ind NDSG + 2 Ind STVC	5	STMA + 2 Ind SESG + 1 Ind STVC	7
G2	<i>PROMO CJF</i> : SJHV + 2 Ind SJHV	6	GSMV 1 - GSMV 2	8
G3	<i>ELITE CJF</i> : SJHV 1 + SJHV 2	8	SJHV + 2 Ind SJHV	6
G4	<i>ELITE CJF</i> : NDSG + 1 Ind SJHV	6	NDSG + 1 Ind SMN + 1 Ind FENP	6

En rouge =Paris, en **noir** =Versailles, *Rq* = Qualification Exceptionnelle validée (Justificatif fourni)

Rotation Agrès 1 ^{er} Horaire				
GRUPE 1	GRUPE 2	GRUPE 3	GRUPE 4	GRUPE 5
SOL	SAUT	BARRES ou POUTRE	MINI TRAMPOLINE	REPOS
SAUT	BARRES ou POUTRE	MINI TRAMPOLINE	REPOS	SOL
BARRES ou POUTRE	MINI TRAMPOLINE	REPOS	SOL	SAUT
MINI TRAMPOLINE	REPOS	SOL	SAUT	BARRES ou POUTRE
REPOS	SOL	SAUT	BARRES ou POUTRE	MINI TRAMPOLINE

Rotation Agrès 2 ^{ème} et 3 ^{ème} Horaire			
GRUPE 1	GRUPE 2	GRUPE 3	GRUPE 4
SOL	SAUT	BARRES ou TRAMPO	POUTRE
SAUT	BARRES ou TRAMPO	POUTRE	SOL
BARRES ou TRAMPO	POUTRE	SOL	SAUT
POUTRE	SOL	SAUT	BARRES ou TRAMPO

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE

LISTE DES GYMNASTES QUALIFIES 23/24

PROMOTIONNEL - FILLES

<u>BENJAMINES</u>	13 Equipes	FENP 1-2 / GSMV / STMA / Rq GSMV (CHAMBON/GOGER/STOJICEVIC/TIBEAUDEAU) SJHV 1-2-3-4 / NDSG 1-2-3 / SCV 1-2
	Individuelles	Comité Paris = 18 premières gymnastes + 1 Rq FENP (LOUVET) + 1 Rq FENP (ULIS) Comité 78-92 = 42 premières gymnastes.
<u>MINIMES F</u>	8 Equipes	STMA / FENV / GSMV SJHV 1-2 / NDSG / SMN / Rq SCV (CIUFFONI/NAULEAU/PORTAIL).
	Individuelles	Comité Paris = 11 premières gymnastes. Comité 78-92 = 19 premières gymnastes + 2 Rq NDSG (KADEM/TRUTIE DE VAREUX).
<u>CADETTES</u>	2 Equipes	SJHV – NDSG
	Individuelles	Comité Paris = Aucune gymnaste. Comité 78-92 = 11 gymnastes (6 SJHV + 2 STVC + 3 NDSG).

PROMOTIONNEL - GARÇONS (A inscrire sur USPORT)

<u>BENJAMINS</u>	Individuels	Comité Paris = / Comité 78-92 = 2 gymnastes (STVC)
<u>MINIMES G</u>	Individuels	/
<u>CADETS</u>	Individuels	/

PROMOTIONNEL - MIXTE (A vérifier sur USPORT)

<u>BF/BG</u>	1 Equipe	Comité Paris = STMA (1BF + 3BG) Comité 78-92 = /
---------------------	----------	---

ELITE - FILLES (A inscrire sur USPORT)

<u>BENJAMINES</u>	Individuelles	Comité Paris = 12 gymnastes (7 GSMV + 4 STMA + 1 FENP) Comité 78-92 = 14 gymnastes (4 NDSG + 6 SJHV + 1 SMN + 1 STVC + 2 SESG)
<u>MINIMES F</u>	Individuelles	Comité Paris = 6 gymnastes (5 GSMV + 1 STMA) Comité 78-92 = 25 gymnastes (2 NDSG + 2 SCV + 1 SDN + 14 SJHV + 6 SMN)
<u>CAD/JUN Filles</u>	Individuelles	Comité Paris = / Comité 78-92 = 14 gymnastes (5 NDSG + 9 SJHV)

GARCONS - ELITE (A inscrire sur USPORT)

<u>BENJAMINS</u>	Individuels	/
<u>MINIMES G</u>	Individuels	/
<u>CADETS</u>	Individuel	/

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE PAR EQUIPES – ELEVES VENANT EN COMPLEMENT D'EQUIPE

NOM DE L'ETABLISSEMENT :

RESPONSABLE :

TELEPHONE : COURRIEL :

Liste des élèves non qualifiées Individuellement venant en complément d'équipe(s), uniquement pour les PROMO FILLES

NOM	Prénom	Caté.	Epreuves	
			Sol + Saut + Mini-Tramp Obligatoire	
			Barres	Poutre

Liste des élèves absentes

NOM	Prénom	Caté.

A retourner pour le Vendredi 8 Mars 2024 dernier délai