



# CIRCULAIRE

## CHAMPIONNAT TERRITORIAL IDF PROMOTIONNEL de NATATION B/M



MERCREDI  
20  
MARS  
2024

### Renseignements

UGSEL Ile de France  
15 Rue du Mal Joffre | 78000 Versailles  
sport@ugselidf.com | www.ugselidf.com

**Piscine "Thérèse et Jeanne Brulé"**  
**1, Place Edith Thomas**  
**75014 PARIS**

**UGSEL Ile de France**

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

[sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) - [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

**Référent** : Sébastien DUFRAIGNE – UGSEL 75 – [direction@ugsel75.org](mailto:direction@ugsel75.org)

## CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE NATATION PROMOTIONNEL B/M INDIVIDUEL ET CRITERIUM PAR EQUIPES

**DATE** **MERCREDI 20 MARS 2024**

**LIEU** Piscine "Thérèse et Jeanne Brulé" - 1, Place Edith Thomas - 75014 PARIS  
Téléphone : 01.79.35.75.01

**HORAIRES**  
**12h00** : Ouverture de la piscine  
**12h30** : Pointage des nageurs et feuilles de nage  
**13h00** : Début de la compétition  
**17h00** : Fin des épreuves (Environ)

**CATEGORIES** Cette journée de championnat concerne **UNIQUEMENT les Benjamin(e)s et Minimes**.  
Les poussins 2ème année (nés en 2013) scolarisés en collège, participent avec les "Benjamins".  
**Pour le critérium par équipes** : Benjamin(e)s / Minimes F et G

**Le championnat PROMOTIONNEL cadet(te)s/Juniors aura lieu le Mercredi 3 Avril 2024 à ANTONY**

**ENGAGEMENT** La liste de **vos** qualifiés, suite aux championnats de Comité est disponible sur **USPORT**. (Voir minima de Qualif en ANNEXE). Ceux-ci sont automatiquement inscrits à cette compétition.

**Procédure pour vérifier vos élèves qualifiés :**

Sur USPORT (dans UGSELNET), sélectionner « Liste des inscrits en compétitions », dans championnat, et choisir Natation Promotionnel 2023/2024, puis "championnat du territoire UGSEL IDF" dans structure puis filtrer (**JOUR 1**).

**AUCUNE INSCRIPTION AUTORISÉE sur USPORT**, mais vous avez la possibilité de **supprimer vos absents et/ou modifier la composition de vos relais**. Dans le doute, n'hésitez pas à prévenir Sébastien DUFRAIGNE – [direction@ugsel75.org](mailto:direction@ugsel75.org) au plus tard le 18 Mars 2024.

**RAPPEL** Ce challenge promotionnel individuel est réservé aux nageurs licenciés à l'UGSEL, non licenciés à la F.F.N. **Tout nageur qui aura pris une licence FFN, FSCF ou UFOLEP quelle qu'elle soit ne pourra participer au championnat promotionnel.**

En cas de participation non réglementaire, le nageur sera disqualifié par la commission du championnat de France après vérification de sa présence sur les listes FFN. En cas de

doute, veuillez-vous tourner vers Sébastien DUFRAIGNE de l'UGSEL 75 ([direction@ugsel75.org](mailto:direction@ugsel75.org)) qui vous assurera de la possible participation de votre nageur.

Les nageurs ayant été licenciés FFN, FSCF ou UFOLEP ne pourront participer à ce challenge **que 2 ans après** leur arrêt en fédération FFN, FSCF ou UFOLEP.

**Les organisateurs se donneront le droit de vérifier auprès du Comité Régional F.F.N**

## IMPORTANT

**IMPOSSIBLE DE CHANGER DE NAGE MANUELLEMENT SUR LA FICHE LE JOUR DE LA COMPETITION SANS VALIDATION AVEC LE SECRETARIAT.** LES FICHES SERONT CELLES ETABLIES PAR LE SECRETARIAT, AUCUNE AUTRE NE SERA ACCEPTEE. VOUS DEVREZ IMPERATIVEMENT SIGNALER LES FORFAITS AVANT LE MARDI 11 AVRIL 10h00 ET LES ELEVES ABSENTS DES VOTRE ARRIVEE A LA PISCINE PAR ECRIT AUPRES DU SECRETARIAT.

## EPREUVES INDIVIDUELLES

	BF	BG	MF	MG
Papillon	25 m	25m	25 m	25 m
Dos	50 m	50m	50 m	50 m
Brasse	50 m	50m	50 m	50 m
Nage libre	50 m	50m	50 m	50 m
4 Nages Individuel	100m	100m	100m	100 m
Relais Nage Libre	4 x 25 m	4x25m	4 x 25 m	4 x 25 m
Relais 4 Nages	4 x 25 m	4x25m	4 x 25 m	4 x 25 m
Relais Mixte Nage libre	4 x 25 m		4 x 25 m	
Relais Mixte 4 Nages	4 x 25 m		4 x 25 m	

**Chaque nageur est autorisé à nager :**

**4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.**

LES ELEVES QUALIFIES A CE CHAMPIONNAT TERRITOIRE DOIVENT NAGER LES MÊME NAGES QU'AU COMITÉ.

**Pour les relais :** L'intégration d'un nageur **et un seul** de 2<sup>ème</sup> année dans un relais de la catégorie immédiatement supérieure est possible sans toutefois qu'un(e) nageur(se) puisse participer à la fois au relais de sa catégorie et à celui de la catégorie supérieure

**Les relais mixtes sont composés obligatoirement de 2 filles et 2 garçons.**

Les nageurs participant aux relais mixtes Nage Libre ne peuvent pas participer aux relais Nage Libre filles ou garçons.

Les nageurs participant aux relais mixtes 4 Nages ne peuvent pas participer aux relais 4 Nages filles ou garçons.

## PAR EQUIPES

**NOUVEAUTÉ : LA COMPOSITION DES ÉQUIPES EST AUTOMATIQUE, NE PAS FAIRE "INSCRIRE UNE ÉQUIPE" SUR USPORT**

**POUR AVOIR DES EQUIPES QUI REMONTENT AUTOMATIQUEMENT, VOUS DEVREZ AVOIR :**

- 4 nageurs au minimum

- Un nageur dans chaque épreuve (25m PAP, 50m DOS, 50m BRASSE, 50m NL, 100m 4N)

+ Relais NL et Relais 4N.

### **POUR RAPPEL :**

Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs et doit présenter au minimum un nageur dans chaque épreuve et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque épreuve.

Les relais BF, BG, B Mixte, MF, MG, M Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe BM dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Tous les nageurs et relais qualifiés au titre des championnats Critérium par équipes intègrent le championnat Individuels. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuels.

Un nageur qualifié à la fois pour le championnat Individuels et pour le championnat Critérium par équipes ne pourra nager que **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum** au titre des 2 championnats.

Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à 2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais au titre des 2 championnats.

### **RECOMPENSES**

Les récompenses seront remises au fur et à mesure des épreuves en "Individuel" et en fin de championnat pour le "Par équipes".

Une médaille aux trois premiers individuels dans chaque nage et chaque catégorie, coupe et médailles pour les 3 premières équipes.

### **JURY**

Chaque établissement présent se mettra à la disposition des organisateurs. Un Jury compétent + 1 Juge supplémentaire si plus de 10 nageurs. Possibilité de faire passer l'épreuve de chronométreurs pour les Jeunes Officiels.

### **NATIONAL**

Le championnat National se déroulera les **22 et 23 Mai 2024 au stade nautique AQUALENS à LENS (62)**.

# DEROULEMENT

Début de la compétition : 13h00

➤ **Relais 4x25m Nage Libre**

*BF / BG / B MIXTE*

*MF / MG / M MIXTE*

➤ **Relais 4x25m 4 Nages**

*BF / BG / B MIXTE*

*MF / MG / M MIXTE*

➤ **25m Papillon**

*BF/BG – MF/MG*

➤ **50m Dos**

*BF/BG – MF/MG*

➤ **50m Brasse**

*BF/BG – MF/MG*

➤ **50m Nage Libre**

*BF/BG – MF/MG*

➤ **100m 4 Nages**

*BF/BG – MF/MG*

***Fin des épreuves 17h environ***

**CHAMPIONNAT PROMOTIONNEL DE NATATION - 23/24**

**MINIMA DE QUALIFICATION POUR LE TERRITOIRE IDF**

<b>FEMININS</b>			
	<b>BENJAMINES</b>	<b>MINIMES</b>	<b>CADETTES/JUNIORS</b>
Epreuve	Perf	Perf	Perf
25m Pap	26"00	25"00	23"00
50m Dos	55"00	55"00	51"00
50m Brasse	57"00	54"00	54"00
50m Nage-Libre	46"00	43"00	42"00
100m 4N	2'05"00	1'53"00	1'48"00
Relais 4x25m - NL	1'26"00	1'20"00	1'19"00
Relais 4x25m - 4N	1'41"00	1'31"00	1'32"00
<b>MASCULINS</b>			
	<b>BENJAMINS</b>	<b>MINIMES</b>	<b>CADETS/JUNIORS</b>
Epreuve	Perf	Perf	Perf
25m Pap	25"00	22"00	20"00
50m Dos	54"00	50"00	48"00
50m Brasse	56"00	53"00	51"00
50m Nage-Libre	44"00	41"00	35"00
100m 4N	2'00"00	1'49"00	1'39"00
Relais 4x25m - NL	1'22"00	1'12"00	1'07"00
Relais 4x25m - 4N	1'37"00	1'24"00	1'22"00
<b>MIXTE</b>			
	<b>BENJAMINS</b>	<b>MINIMES</b>	<b>CADETS/JUNIORS</b>
Epreuve	Perf	Perf	Perf
Relais 4x25m - NL	1'25"00	1'20"00	1'20"00
Relais 4x25m - 4N	1'39"00	1'30"00	1'27"00