



CIRCULAIRE

CHAMPIONNAT TERRITORIAL IDF
PROMOTIONNEL de NATATION CJ



**MERCREDI
3
AVRIL
2024**

Renseignements

UGSEL Ile de France
15 Rue du Mal Joffre | 78000 Versailles
sport@ugselidf.com | www.ugselidf.com

**Piscine Institut "Sainte Marie"
2, Rue de l'Abbaye
92160 ANTONY**

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Référente : Cathy BOGNON – UGSEL 78 – direction@ugsel78.org

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE NATATION PROMOTIONNEL CJ INDIVIDUEL ET CRITERIUM PAR EQUIPES

DATE **MERCREDI 3 AVRIL 2024**

LIEU Piscine de l'Institut "Sainte Marie"
2, rue de l'abbaye – 92160 ANTONY - Tèl : 01.46.11.58.00
Accueil et organisation : Thierry CHESNEAU - 06.84.43.09.01

HORAIRES **13h30** : Arrivée et Pointage des nageurs
14h00 : Début de la compétition
16h30 : Fin des épreuves (Environ)

CATEGORIES Cette journée de championnat concerne **UNIQUEMENT les Cadet(te)s- Juniors**.

ENGAGEMENT La liste de **vos** qualifiés, suite aux championnats de Comité est disponible sur **USPORT**. (Voir minima de Qualif en ANNEXE). Ceux-ci sont automatiquement inscrits à cette compétition.

Procédure pour vérifier vos élèves qualifiés :

Sur USPORT (dans UGSELNET), sélectionner « Liste des inscrits en compétitions », dans championnat, et choisir Natation Promotionnel 2023/2024, puis "championnat du territoire UGSEL IDF" dans structure puis filtrer (**JOUR 2**).

AUCUNE INSCRIPTION AUTORISÉE sur USPORT, mais vous avez la possibilité de **supprimer vos absents et/ou modifier la composition de vos relais**. Dans le doute, n'hésitez pas à prévenir Cathy BOGNON – direction@ugsel78.org au plus tard le 2 Avril 2024.

RAPPEL Ce challenge promotionnel individuel est réservé aux nageurs licenciés à l'UGSEL, non licenciés à la F.F.N. **Tout nageur qui aura pris une licence FFN, FSCF ou UFOLEP quelle qu'elle soit ne pourra participer au championnat promotionnel.**

En cas de participation non réglementaire, le nageur sera disqualifié par la commission du championnat de France après vérification de sa présence sur les listes FFN. En cas de doute, veuillez-vous tourner vers Sébastien DUFRAIGNE de l'UGSEL 75 (direction@ugsel75.org) qui vous assurera de la possible participation de votre nageur.

Les nageurs ayant été licenciés FFN, FSCF ou UFOLEP ne pourront participer à ce challenge **que 2 ans après** leur arrêt en fédération FFN, FSCF ou UFOLEP.

Les organisateurs se donneront le droit de vérifier auprès du Comité Régional F.F.N

IMPORTANT

IMPOSSIBLE DE CHANGER DE NAGE LE JOUR DE LA COMPETITION SANS VALIDATION AVEC LE SECRETARIAT.

EPREUVES INDIVIDUELLES

	CJF	CJG
Papillon	25 m	25 m
Dos	50 m	50 m
Brasse	50 m	50 m
Nage libre	50 m	50 m
4 Nages Individuel	100m	100m
Relais Nage Libre	4 x 25 m	4 x 25 m
Relais 4 Nages	4 x 25 m	4 x 25 m
Relais Mixte Nage libre	4 x 25 m	
Relais Mixte 4 Nages	4 x 25 m	

Chaque nageur est autorisé à nager :

4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum.

LES ELEVES QUALIFIES A CE CHAMPIONNAT TERRITOIRE DOIVENT NAGER LES MÊME NAGES QU'AU COMITÉ.

Pour les relais : L'intégration d'un nageur **et un seul** de 2^{ème} année dans un relais de la catégorie immédiatement supérieure est possible sans toutefois qu'un(e) nageur(se) puisse participer à la fois au relais de sa catégorie et à celui de la catégorie supérieure

Les relais mixtes sont composés obligatoirement de 2 filles et 2 garçons.

Les nageurs participant aux relais mixtes Nage Libre ne peuvent pas participer aux relais Nage Libre filles ou garçons.

Les nageurs participant aux relais mixtes 4 Nages ne peuvent pas participer aux relais 4 Nages filles ou garçons.

PAR EQUIPES

NOUVEAUTÉ : LA COMPOSITION DES ÉQUIPES EST AUTOMATIQUE, NE PAS FAIRE "INSCRIRE UNE ÉQUIPE" SUR USPORT

POUR AVOIR DES EQUIPES QUI REMONTENT AUTOMATIQUEMENT, VOUS DEVREZ AVOIR :

- 4 nageurs au minimum
- Un nageur dans chaque épreuve (25m PAP, 50m DOS, 50m BRASSE, 50m NL, 100m 4N)
- + Relais NL et Relais 4N.

POUR RAPPEL :

Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs et doit présenter au minimum un nageur dans chaque épreuve et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque épreuve.

Les relais BF, BG, B Mixte, MF, MG, M Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe BM dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Tous les nageurs et relais qualifiés au titre des championnats Critérium par équipes intègrent le championnat Individuels. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuels.

Un nageur qualifié à la fois pour le championnat Individuels et pour le championnat Critérium par équipes ne pourra nager que **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum** au titre des 2 championnats.

Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à 2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais au titre des 2 championnats.

RECOMPENSES Les récompenses seront remises au fur et à mesure des épreuves en “Individuel” et en fin de championnat pour le “Par équipes”.
Une médaille aux trois premiers individuels dans chaque nage et chaque catégorie, coupe et médailles pour les 3 premières équipes.

JURY Chaque établissement présent se mettra à la disposition des organisateurs. **Un Jury adulte obligatoire par établissement** + 1 Juge supplémentaire si plus de 10 nageurs.
Possibilité de faire passer l'épreuve de chronométreurs pour les Jeunes Officiels.

NATIONAL Le championnat National se déroulera les **22 et 23 Mai 2024 au stade nautique AQUALENS à LENS (62)**.

DEROULEMENT

Début de la compétition : 14h00

➤ **Relais 4x25m Nage Libre**

CJF / CJG

➤ **Relais MIXTE 4x25m Nage Libre**

CJFG

➤ **25m Papillon**

CJF – CJG

➤ **50m Dos**

CJF – CJG

PAUSE Médailles

➤ **100m 4 Nages**

CJF – CJG

➤ **50m Brasse**

CJF – CJG

➤ **50m Nage Libre**

CJF – CJG

PAUSE Médailles

➤ **Relais 4x25m 4 Nages**

CJF / CJG

➤ **Relais MIXTE 4x25m 4 Nages**

CJFG

Médailles et Palmarès Equipes

Fin des épreuves 16h30 environ

CHAMPIONNAT PROMOTIONNEL DE NATATION - 23/24

MINIMA DE QUALIFICATION POUR LE TERRITOIRE IDF

FEMININS			
	BENJAMINES	MINIMES	CADETTES/JUNIORS
Epreuve	Perf	Perf	Perf
25m Pap	26"00	25"00	23"00
50m Dos	55"00	55"00	51"00
50m Brasse	57"00	54"00	54"00
50m Nage-Libre	46"00	43"00	42"00
100m 4N	2'05"00	1'53"00	1'48"00
Relais 4x25m - NL	1'26"00	1'20"00	1'19"00
Relais 4x25m - 4N	1'41"00	1'31"00	1'32"00
MASCULINS			
	BENJAMINS	MINIMES	CADETS/JUNIORS
Epreuve	Perf	Perf	Perf
25m Pap	25"00	22"00	20"00
50m Dos	54"00	50"00	48"00
50m Brasse	56"00	53"00	51"00
50m Nage-Libre	44"00	41"00	35"00
100m 4N	2'00"00	1'49"00	1'39"00
Relais 4x25m - NL	1'22"00	1'12"00	1'07"00
Relais 4x25m - 4N	1'37"00	1'24"00	1'22"00
MIXTE			
	BENJAMINS	MINIMES	CADETS/JUNIORS
Epreuve	Perf	Perf	Perf
Relais 4x25m - NL	1'25"00	1'20"00	1'20"00
Relais 4x25m - 4N	1'39"00	1'30"00	1'27"00