



CIRCULAIRE

CHAMPIONNAT TERRITORIAL IDF ATHLÉTISME EN PLEIN AIR C-J

MERCREDI
24
AVRIL
2024

Renseignements

UGSEL Ile de France
15 Rue du Mal Joffre | 78000 Versailles
sport@ugselidf.com | www.ugselidf.com

Stade "Georges Suant"
165, Avenue François Molé
92160 ANTONY

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE ATHLETISME EN PLEIN AIR C-J INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPES

DATE **MERCREDI 24 AVRIL 2024**

LIEU Stade "Georges Suant" – 165, Avenue François Molé – 92160 ANTONY

HORAIRES
10h30 : Arrivée
10h45 : Constitution du jury et 1^{er} Appel
11h00 : Début de la compétition
17h30 : Fin de la compétition

REGLEMENT <https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/athletisme-en-plein-air>

CHAMPIONNAT CADETS - JUNIORS (F et G) :

EPREUVES INDIVIDUELLES

| | Groupe I Vitesse | Groupe II Haies | Groupe III Distance | Groupe IV Sauts | Groupe V Lancers | Groupe VI Relais |
|-----|---------------------|--------------------------|------------------------|--|---------------------------------------|--|
| CJG | 100m 400m | 110m Haies 200m Haies | 800m 3000m | Hauteur Longueur Triple Saut Perche | Poids Disque Javelot Marteau | 4X100m Medley Mixte 100m F 200m G 300m F 400m G |
| CJF | 100m 400m | 100m Haies 200m Haies | 800m 3000m | Hauteur Longueur Triple Saut Perche | Poids Disque Javelot Marteau | 4X100m |

- **Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves**
- **Chaque athlète est autorisé à participer soit à 2 courses individuelles et à 1 relais soit à 1 course individuelle et à 2 relais.**
- **Dans toutes les catégories, il est interdit de doubler 2 courses de distances supérieures ou égales à 400m y compris le 400m du relais Medley mixte,**

Triple Saut : **CJF** : Planche à 7, 9 et 11m **CJG** : Planche à 9, 11 et 13m

Poids : **CJF** : 3 kg **CJG** : 5kg

Pour faciliter l'organisation de la journée, il n'y aura probablement **que 3 essais** pour notre championnat et pas d'essais supplémentaires.

Pour le concours de **saut en hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre peut être amené à prendre la décision de limiter le nombre de barres maximum à 6.

PAR EQUIPES

- 3 championnats sous forme de challenge de spécialités : un Challenge Courses, un Challenge Sauts, un Challenge Lancers.
- 1 Critérium National par équipes.

De plus est mis en place un Trophée National des Challenges par addition, pour une même AS, du meilleur Challenge Courses, du meilleur Challenge Sauts, du meilleur Challenge Lancers et de la cotation du relais Medley mixte.

Attention : Une AS ne peut pas inscrire d'équipes à la fois dans les Challenges de Spécialités et dans le Critérium CJ.

CHALLENGE DE SPECIALITES PAR EQUIPES et TROPHEE DES CHALLENGES

Challenge Courses : 6 coureurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Sauts : 6 sauteurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Lancers : 6 lanceurs au maximum, 5 au minimum.

SANS DISTINCTION DE CATEGORIE ET DE SEXE.

Un athlète peut participer aux 3 challenges, une seule épreuve par challenge, + au relais Medley.

Se reporter aux règlements disponibles sur le site internet de l'UGSEL, pour tous renseignements complémentaires.

| Challenge Courses | Challenge Sauts | Challenge Lancers | Relais Medley |
|--|---|---|---------------------|
| 5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même groupe (I, II ou III) | 5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même saut | 5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même lancer | Cotation spécifique |

CRITERIUM CJ PAR EQUIPES

Une équipe de Critérium se compose de 6 athlètes au maximum et de 4 au minimum, tous présents, sans distinction de sexe.

3 épreuves maximum par athlètes, dont 2 courses ou 2 sauts ou 2 lancers maximum, + le relais (un relayeur doit obligatoirement participer à au moins une épreuve individuelle du Critérium par équipe).

12 cotations + le relais

| EPREUVES | Nombre de Cotations |
|--------------------|--|
| Courses | 4 cotations dans au moins 2 groupes différents |
| Sauts | 4 cotations dans au moins 2 sauts différents |
| Lancers | 4 cotations dans au moins 2 lancers différents |
| Relais 4 x 100m | 1 cotation mais 2 tentatives possibles, quel que soit le résultat de la 1 ^{ère} tentative |
| Classement | 10 meilleures cotations + la cotation du relais |

- ENGAGEMENT** Concernant les **Cadet(te)s et Juniors F et G**, les inscriptions sont à faire sur **U sport au plus tard le lundi 22 avril 2024**. Afin de pouvoir vérifier l'exactitude des données, merci de vérifier la composition de vos équipes avec le [fichier Excel](#) dédié à cela, et de l'envoyer par mail à direction@ugsel78.org
- JURY** Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation. 1 jury obligatoire par établissement et 1 J.O.
- CLASSEMENT** Pour les challenges, addition des 5 meilleures cotations.
Pour le Criterium, addition des 10 meilleures cotations + le relais
- Les performances sont cotées en se référant à la table de cotations UGSEL Cadets et Cadettes en vigueur et consultable sur le site de l'UGSEL nationale.
- RECOMPENSES** Une coupe et des médailles aux 3 premières équipes par challenge, une médaille aux trois premiers individuels par épreuve.
- NATIONAL** Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera le : 5 et 6 JUIN 2024 à Lens (62)
- QUALIFICATIONS** Individuel : Sur Minima
Equipe :
- Le champion, de chaque challenge de spécialité, est qualifié d'office pour le championnat national (celui-ci devra confirmer sa participation au plus tard la veille de la commission de qualification).
 - Les 3 challenges de spécialités du champion du « Trophée des challenges ».
 - Le champion territorial du Critérium C/J est également qualifié d'office.
- La commission de qualification déterminera le nombre des équipes qualifiées supplémentaire.

**DEROULEMENT COMPETITION - ATHLÉTISME ESTIVAL - IND et EQ MG/MF (+ Territorial C/J)
STADE GEORGES SUANT - ANTONY – MERCREDI 24 AVRIL 2024**

CONCOURS dès 11h00

COURSES dès 11h30

| | | HAUTEUR MG | LONGUEUR CJF | TRIPLE MG | PERCHE à 14h15 | POIDS | DISQUE MF | JAVELOT | MARTEAU à 13h30 |
|-------------------------|--|---------------|-----------------|--------------|--|-------|--------------|---------|--------------------|
| 11h30 | 4 x 100m CJG 4 x 100m CJF 4 x 60m MF/MG | | | | | MG | | CJG | |
| 12h30 | 200 Haies CJF/CJG 200 Haies MF/MG 110 Haies CJG 100 Haies MG/CJF 80 Haies MF/MG 50 Haies MF | MF | CJG | | | CJF | MG | | |
| 13h30 | 800m CJG 800m CJF | | | CJF | | | | CJF | MARTEAU |
| 13h45 | 400m CJF 400m CJG | | | | | | | | C J F |
| <u>PAUSE REPAS</u> | | | | | | | | | |
| 14h15 <i>Environ</i> | 1000m MF/MG | CJF | MG | | PERCHE C J F e t C J G | MF | | | C J G |
| 14h30 | Relais Medley Mixte | | | | | | | | |
| 14h40 <i>Environ</i> | Série 80m MF/MG 100m CJF 100m CJG 120m MF/MG | CJG | | | | | CJG | MF | |
| 15h45 <i>Environ</i> | 3000m CJF 3000m CJG 2000m MG 2000m MF | | MF | | | | CJF | MG | |
| 16h30 <i>Environ</i> | Finale 80m MF/MG Relais : 2 ^{ème} tentative Equipes | | | | | | | | |

Planche de Triple Saut :

MF = 5m/7m/9m/11m

CJF = 7m/9m/11m

MG = 7m/9m/11m/13m

CJG = 9m/11m/13m