



6 heures

Objectifs pédagogiques

- S'approprier le dispositif de l'APQ, pouvoir le mettre en œuvre avec sa classe et le planifier dans son emploi du temps quotidien.
- Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'activité physique quotidienne.

Compétences

Concevoir, mettre en œuvre et animer des situations avec l'aide d'outils pédagogiques
Planifier les 30 minutes d'activité physique par jour (APQ) au regard des textes officiels

Description / Contenu

- Apports didactiques : les programmes, le parcours éducatif de santé.
- Situations pédagogiques dans diverses formes d'activités physiques et sportives.
- Appropriation d'outils pédagogiques

Modalités pédagogiques

- Exposé avec support visuel (diaporama)
- Jeux de rôle, échanges
- Alternance de temps de pratique et d'apports théoriques

Modalités d'évaluation et de suivi

- Auto positionnement pré formation et post formation
- Évaluation formative durant les mises en situation : auto-évaluation

Public / Prérequis

Enseignants 1D des cycles 2 et 3, Personnels OGE
Absence de prérequis
15 participants maximum/groupe

Frais pédagogiques

Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris
Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto 150 euros

Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.