

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Référent : Thomas GAUTIER – 06.69.05.57.16 - t-gautier@sjh.fr

Organisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – sport@ugselidf.com

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE ATHLETISME EN SALLE INDIVIDUELS et PAR EQUIPES CJ

DATE	MERCREDI 18 DECEMBRE 2024
LIEU	ATHLETICA CENTRE INTERNATIONAL DE HAUTE PERFORMANCE SPORTIVE – 64, Rue des Bouquinvilles– 95600 EAUBONNE
HORAIRES	11h00 : Arrivée 11h15 : Constitution du jury et Appel 11h30 : Début de la compétition 17h30 : Fin de la compétition

REGLEMENT

*** CHAMPIONNAT CADETS/JUNIORS (F et G)**

EPREUVES INDIVIDUELLES

COURSES : 50M – 200M – 50M Haies –1000M

SAUTS : HAUTEUR – LONGUEUR – TRIPLE SAUT – PERCHE

LANCER : POIDS

Concernant le Triple Saut : **CJF** : Planche à 7, 9 et 11m **CJG** : Planche à 9, 11 et 13m

Concernant le Poids : **CJF** : 3 Kgs **CJG** : 5 Kgs

Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves dont 2 courses au plus (challenge par équipe compris).

Afin de faciliter l'organisation de la journée, il a été décidé pour les **concours** de n'avoir **que 3 essais** pour notre championnat (pas d'essais supplémentaires).

Pour le concours de **saut en hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre peut être amené à prendre la décision de limiter le nombre de barres maximum à 6.

CHALLENGE DE SPECIALITES PAR EQUIPES

Challenge Courses : 6 coureurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Sauts : 6 sauteurs au maximum, 5 au minimum

Challenge Lancer : 6 lanceurs au maximum, 5 au minimum.

SANS DISTINCTION DE CATEGORIE ET DE SEXE.

Pour les Challenges, la cotation des performances réalisées par les athlètes, se fera avec les tables de cotations UGSEL des catégories Cadets et cadettes.

Un athlète peut participer aux **3** challenges, mais à **1** seule épreuve par challenge. Se reporter aux règlements disponibles sur notre site internet pour tous renseignements complémentaires.

Trophée National des Challenges : addition, pour une même AS, du meilleur Challenge de chaque spécialité.

ENGAGEMENT CJ

Nous sommes obligés de limiter les inscriptions concernant les **Cadet(te)s et Juniors F et G**, **les athlètes engagés doivent TOUS pouvoir réaliser au minima une cotation de 10 points sur chacune des épreuves auxquelles ils participent !!!**

Minima de Participation pour les CJF et CJG 10 points de Cotation sur les épreuves, soit												
	50m		200m		1000m	50m Haies		Hauteur	Longueur	Triple Saut	Perche	Poids
	Electrique	Manuel	Electrique	Manuel		Electrique	Manuel					
Cadettes Juniors F	8"50	8"30	33"41	33"21	4'13"00	9"92	9"72	1m18	3m34	8m21	1m77	6m22
Cadets Juniors G	7"62	7"42	28"22	28"02	3'21"00	9"21	9"01	1m35	3m97	9m59	2m01	7m09

Merci de bien respecter la consigne pour ne pas surcharger inutilement le championnat !!!

Inscrire UNIQUEMENT vos élèves en Individuel.

PAS D'INSCRIPTION EN EQUIPE ELLES SERONT COMPOSEES AUTOMATIQUEMENT

Les inscriptions sont à faire sur **Usport** au plus tard le dimanche 15 Décembre 2024.

Pour pouvoir vérifier l'exactitude des données d'Usport pour les compositions de vos équipes, merci de nous retourner la feuille d'engagement des équipes (à la fin de la circulaire) par mail à sport@ugselidf.com au plus tard le dimanche 15 Décembre 2024.

JURY

Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation. **1 jury obligatoire par établissement, participation d'au moins un "Jeune Officiel" par équipe inscrite.**

Les élèves seuls (sans accompagnants) ne seront d'ailleurs pas acceptés le jour de la compétition

CLASSEMENTS et RECOMPENSES

*** ATHLETISME EN SALLE CADETS-JUNIORS (F et G)**

Individuel : Médailles aux 3 premiers individuels dans chaque épreuve pour CJF et CJG.

Equipes : Dans chaque Challenge, le vainqueur sera l'équipe qui aura réussi le meilleur total de points. Il est obtenu par l'addition des 5 meilleures cotations.

Coupes et médailles aux 3 premières équipes dans chaque Challenge + Trophée des Challenges.

PROPRETE

Nous vous demandons d'être vigilant quant à la tenue de vos élèves dans la salle. **Pique-nique toléré** dans celle-ci, les professeurs sont responsables de la propreté

des lieux et de l'emplacement qui leur est réservé dans les tribunes ... **PREVOIR DES SACS POUBELLES.**

Consignes : **Interdiction de porter des chaussures à pointes de 9mm, seules les pointes de 6mm sont acceptées.**

AUCUN ATHLETE N'EST AUTORISÉ À PORTER SES POINTES DANS LES TRIBUNES.

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour les nationaux qui se dérouleront :
MERCREDI 5 FEVRIER 2025 à Saint Briec (22) - Pour les Cadets/Juniors.

QUOTAS DE QUALIFICATION

Individuel CJ : Sur Minima

Challenge CJ : Sur Minima et :

-Le champion, de chaque Challenge de spécialité, est qualifié d'office pour le championnat national (celui-ci devra confirmer sa participation au plus tard la veille de la commission de qualification).

-Les 3 Challenges de spécialités du champion du « Trophée des challenges »

La commission de qualification déterminera le nombre des équipes qualifiées supplémentaires.

TRIATHLON B/M + INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPE CJ

DEROULEMENT DES EPREUVES

11h30 : Début de certains concours :

/ Haut 1. MG/CJG Longueur MF/CJF Longueur MG/CJG Poids BG Poids BF
Haut 2. MF/CJF

12h00 : Début des autres épreuves

50m CJF (Série)

50m CJG (Série)

50m BF

Longueur BG

50m BG

Longueur BF

Poids MF/CJF

50m MG

50m MF

Haut 1. BG

50 Haies BF
(0,65m)

Poids MG/CJG

50 Haies BG
(0,65m)

Triple Garçons

50 Haies MF/CJF
(0,76m)

50 Haies MG
(0,84m)

Haut 2. BF

50 Haies CJG
(0,91m)

Triple Filles

50m CJF (Finale)

50m CJG (Finale)

200m CJF (Finale)

200m CJG (Finale)

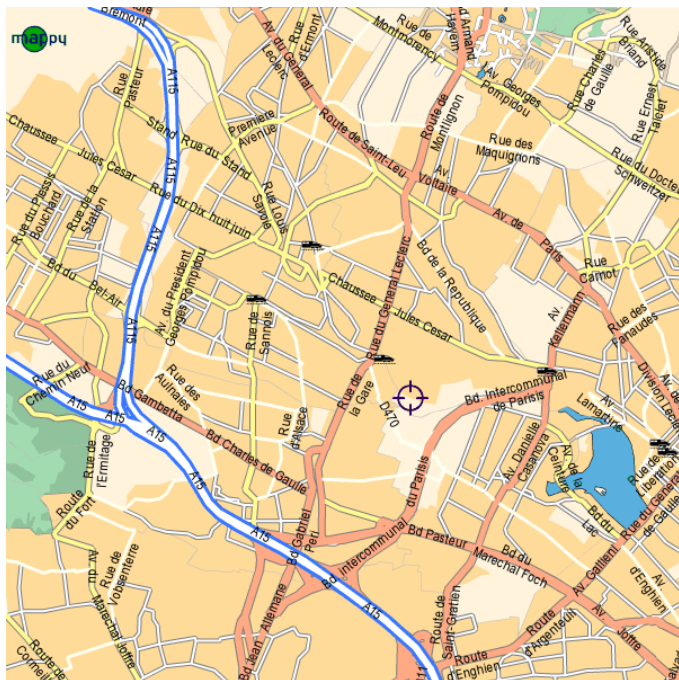
1000 M

Seront lancés selon la disponibilité des athlètes

PERCHE

A partir de 15h00-15h30

Plan d'accès ATHLETICA d'EAUBONNE



ROUTE : Venant de Cergy ou de Paris, prendre la A15 sortie N°170 "Sannois-Saint-Gratien", puis direction Aubonne; suivre le fléchage ATHLETICA (anciennement CDFAS), longer le stade Michel Hidalgo, et avant la gare d'Ermont Aubonne, prendre à droite la rue des Bouquinilles.

SNCF : Gare d'Ermont Aubonne (Paris Nord) – RER C - ATHLETICA est à 600 m de la gare (7' à pied).

PARKING : Sur place (130 places) OU Gare R.E.R. à 300 m. (300 places).

Les véhicules privés devront stationner sur le parking à côté du "BATIMENT HÉBERGEMENT" en emprunter l'accès véhicule.

Les bus stationneront au niveau du parvis central devant le stade couvert "Stéphane Diagana"



ATHLETISME EN SALLE CJ - CHALLENGE PAR EQUIPES COMPOSITION DES EQUIPES

ETABLISSEMENT : -----

VILLE : -----

Nom	Prénom	CHALLENGE COURSE 5 à 6 cotations au choix, 4 cotations maximum dans le même Groupe (1,2 ou 3)			CHALLENGE SAUT 5 à 6 cotations au choix, 4 cotations maximum dans le même saut				CHALLENGE LANCER DE POIDS
		<u>Groupe 1</u> 50m/200m	<u>Groupe 2</u> 50m Haies	<u>Groupe 3</u> 1000m	Hauteur	Longueur	Triple Saut	Perche	

Groupe 1 : Préciser 50m ou 200m – Autres : Mettre une croix dans les colonnes correspondantes.

Une équipe de challenge se compose de : 6 coureurs au maxi, 5 au mini ou 6 sauteurs au maxi, 5 au mini, ou 6 lanceurs au maxi, 5 au mini - sans distinction de catégorie et de sexe.

Un athlète peut participer au 3 challenges (Mais 1 seule épreuve par challenge).