

## UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

[sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) - [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

Référent : Sébastien DUFRAIGNE – UGSEL 75 – [direction@ugsel75.org](mailto:direction@ugsel75.org)

Organisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com)

# CHAMPIONNAT TERRITOIRE ILE DE FRANCE NATATION ELITE – INDIVIDUEL ET CRITERIUM PAR EQUIPES

<b>DATE</b>	<b>MERCREDI 12 FÉVRIER 2025</b>
<b>LIEU</b>	Piscine “René et André Murlon” - 19, Rue Gaston de Cavaillet - 75015 PARIS Téléphone : 01 45 75 40 02
<b>HORAIRES</b>	12h00 : Ouverture de la piscine 12h30 : Début de la compétition 17h00 : Fin (Environ)
<b>CATEGORIES</b>	<b>Pour les filles</b> : Benjamines – Minimes – Cadettes/Juniors (Catégorie unique) <b>Pour les garçons</b> : Benjamins – Minimes – Cadets /Juniors (Catégorie Unique) Les poussins 2ème année (nés en 2014) scolarisés en collège, participent avec les “Benjamins”. <b>Pour les équipes</b> : Benjamins / Minimes – Cadets/ Juniors
<b>IMPORTANT</b>	<b>Merci de signaler vos <u>forfaits avant 12h le vendredi 7 février 2025</u> à <a href="mailto:direction@ugsel75.org">direction@ugsel75.org</a> et vos absents de dernière minute dès votre arrivée à la piscine.</b>
<b>RECOMPENSES</b>	Les récompenses seront remises au fur et à mesure des épreuves en “Individuel” et en fin de championnat pour le “Par équipes”. Une médaille aux trois premiers individuels dans chaque nage et chaque catégorie, coupe et médailles pour les 3 premières équipes par catégorie.
<b>ENGAGEMENT</b>	<u>Pour le comité de PARIS</u> , la liste des qualifiés se trouve sur UGSELNET/USPORT. <b><u>Pas de modification de nages.</u></b> (Voir minima de Qualif en ANNEXE) <u>Pour le comité de VERSAILLES</u> , les inscriptions sont à faire sur <b>“USPORT”</b> pour le <b>Vendredi 7 Février 2025 12h au plus tard.</b>
<b>INDIVIDUEL</b>	<u>Epreuves</u> : 100m PAP, 100m DOS, 100m BRASSE, 100m NL, 200m NL OPEN, 200m 4N. Relais 4 X 50m Nage Libre Relais 4 X 50m 4N Relais 4 X 50m Nage Libre B Mixte - M Mixte - CJ Mixte Relais 4 X 50m 4 Nages Mixte B Mixte - M Mixte - CJ Mixte



Chaque nageur peut participer à **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum** (donc soit 2 nages indiv + 2 relais, soit 3 nages indiv + 1 relais)

**RAPPEL un nageur qualifié en QN et SQN doit obligatoirement nager la même nage.**

**Les relais mixtes sont composés obligatoirement de 2 filles et 2 garçons.**

Les nageurs participant aux relais mixtes Nage Libre ne peuvent pas participer aux relais Nage Libre filles ou garçons.

Les nageurs participant aux relais mixtes 4 Nages ne peuvent pas participer aux relais 4 Nages filles ou garçons.

**La composition d'un relais NON MIXTE peut comporter de 4 à 5 noms et pour les relais MIXTE 4 à 6 noms. Elle doit être déposée avant le début de la compétition sur Usport. Une fois la compétition commencée, cette liste ne pourra plus être modifiée jusqu'à la finale.**

## EQUIPES

Epreuves: 100m PAP, 100m DOS, 100m BRASSE, 100m NL, 200m NL OPEN, 200m 4N.

Relais 4 X 50m NL (BG – BF – B Mixte – MG – MF – M Mixte – CJG – CJF – CJ Mixte)

Relais 4 X 50m 4N (BG – BF – B Mixte – MG – MF – M Mixte – CJG – CJF – CJ Mixte)

Un relais est constitué soit de 4 filles, soit 4 garçons, soit 2 filles et 2 garçons.

La composition d'un relais non mixte peut comporter de 4 à 5 noms et 4 à 6 noms pour les relais Mixte. **Elle doit être déposée avant le début de la compétition sur Usport.**

Un nageur participant à un relais doit avoir concouru dans une nage individuelle.

**LA COMPOSITION DES ÉQUIPES EST AUTOMATIQUE, NE PAS FAIRE "INSCRIRE UNE ÉQUIPE" SUR USPORT**

**POUR AVOIR DES EQUIPES BM et ou CJ QUI REMONTENT AUTOMATIQUEMENT, VOUS DEVREZ AVOIR :**

- 4 nageurs au minimum
- Un nageur dans chaque épreuve (100m PAP, 100m DOS, 100m BRASSE, 100m NL, 200m OPEN, 200m 4N) + Relais NL et Relais 4N.

**POUR RAPPEL :**

Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs et doit présenter au minimum un nageur dans chaque épreuve et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque épreuve.

Les relais BF, BG, B Mixte, MF, MG, M Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe BM dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Les relais CJF, CJG, CJ Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe CJ dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Tous les nageurs et relais qualifiés au titre des championnats Critérium par équipes intègrent le championnat Individuels. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuels.

Un nageur qualifié à la fois pour le championnat Individuels et pour le championnat Critérium par équipes ne pourra nager que 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum au titre des 2 championnats.

Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à 2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais au titre des 2 championnats.

## JURY

Chaque établissement présent se mettra à la disposition des organisateurs. Un Jury compétent + 1 Juge supplémentaire si plus de 10 nageurs. Possibilité de faire passer l'épreuve de chronométreurs pour les jurys jeunes.

## NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le **Championnat National** qui se déroulera les **(31), 01 et 02 Avril 2025 à PARIS (75)**.

**Pour le Championnat National, seront qualifiés :**

En INDIVIDUEL : Sur minima

En EQUIPE : Le champion en BM et en CJ

### Quotas supplémentaires :

**Les qualifiés supplémentaires seront pris sur la base des points réalisés au niveau territorial et du comité, sous réserve de participation au niveau territorial, et en fonction de la jauge d'accueil du championnat national.**

- en équipe, les qualifiés supplémentaires en fonction des points
- en individuel, les qualifiés supplémentaires en fonction des minimas

# DEROULEMENT

Début de la compétition : 12h30

<b>Relais 4x50m 4 Nages</b>	BF/BG/Mixte BFG MF/MG/Mixte MFG CJF/CJG/Mixte CJFG
<b>200m NL Open</b>	Toutes Catégories
<b>100m Papillon</b>	BF/BG – MF/MG – CJF/CJG
<b>100m Dos</b>	BF/BG – MF/MG – CJF/CJG
<b>100m Brasse</b>	BF/BG – MF/MG – CJF/CJG
<b>100m Nage Libre</b>	BF/BG – MF/MG – CJF/CJG
<b>200m 4Nages</b>	BF/BG– MF/MG – CJF/CJG
<b>Relais 4x50m Nage Libre</b>	BF/BG/Mixte BFG MF/MG/Mixte MFG CJF/CJG/Mixte CJFG

**CHAMPIONNAT ÉLITE DE NATATION - 24/25**  
**MINIMA DE QUALIFICATION POUR LE TERRITOIRE IDF**

<b>FEMININS</b>			
	<b>BENJAMINES</b>	<b>MINIMES</b>	<b>CADETTES/JUNIORS</b>
Epreuve	Perf	Perf	Perf
100m Pap	1"51"00	1"34"00	1"34"00
100m Dos	1"51"00	1"40"00	1"32"00
100m Brasse	1"53"00	1"49"00	1"45"00
100m Nage-Libre	1"34"00	1"23"00	1"18"00
200m 4N	3"25"00	3"08"00	3"06"00
Relais 4x50m - NL	2"55"00	2"36"00	2"32"00
Relais 4x50m - 4N	3"25"00	3"08"00	3"00"00
200m OPEN	2"50"00		
<b>MASCULINS</b>			
	<b>BENJAMINS</b>	<b>MINIMES</b>	<b>CADETS/JUNIORS</b>
Epreuve	Perf	Perf	Perf
100m Pap	1"45"00	1"30"00	1"20"00
100m Dos	1"40"00	1"32"00	1"27"00
100m Brasse	1"55"00	1"40"00	1"39"00
100m Nage-Libre	1"26"00	1"18"00	1"10"00
200m 4N	3"23"00	3"00"00	2"48"00
Relais 4x50m - NL	2"55"00	2"32"00	2"16"00
Relais 4x50m - 4N	3"20"00	3"01"00	2"37"00
200m OPEN	2"35"00		
<b>MIXTE</b>			
	<b>BENJAMINS</b>	<b>MINIMES</b>	<b>CADETS/JUNIORS</b>
Epreuve	Perf	Perf	Perf
Relais 4x50m - NL	2"58"00	2"44"00	2"24"00
Relais 4x50m - 4N	2"39"00	3"58"00	2"44"00
<b>EQUIPES</b>			
Équipes BM	290 POINTS		
Équipes CJ	290 POINTS		

# RAPPEL IMPORTANT

## ARTICLE 7 : TENUE VESTIMENTAIRE DE COMPETITION

CF article 10 des RG et CF Règlement FINA.

La réglementation concernant le port des vêtements techniques pour le Championnat National est décrite ci-après :

Pour les catégories BM :

- Pour les filles :
  - Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au- dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
  - Coupe « combinaison » non autorisée
  - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
- Pour les garçons
  - Coupe« slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
  - Coupe« short de bain» autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
  - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
- **Pour l'épreuve Open: les vêtements techniques autorisés pour les CJ sont autorisés pour les BM**

Pour les catégories CJ, le règlement FINA s'applique.

Concernant un relais, la règle est définie au regard de la catégorie de celui-ci et non pas de la catégorie des membres qui le composent.

