

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com**Référent :** Thomas GAUTIER – 06.69.05.57.16 - t-gautier@sjh.fr**Organisateur :** Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – sport@ugselidf.com**CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE
ATHLETISME EN PLEIN AIR BENJAMINS – MINIMES (F et G)
INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPES****DATE** **MERCREDI 21 MAI 2025****LIEU** Stade “de la Couldre” – 4, Route de Trappes – 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX**HORAIRES**
10h00 : Arrivée
10h15 : Constitution du jury et 1^{er} Appel
10h30 : Début des courses **10h45** : Début des concours
17h30 : Fin de la compétition (environ)**REGLEMENT** <https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/athletisme-en-plein-air>**CHAMPIONNAT BENJAMINS - MINIMES (F et G) :**
EPREUVES INDIVIDUELLES

	Groupe I Vitesse	Groupe II Haies	Groupe III Distance	Groupe IV Sauts	Groupe V Lancers	Groupe VI Relais
Benjamins Benjamine	50m	50m Haies	1000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte 4x60m mixte
Minimes Filles	80m 120m	50m Haies 80m Haies 200m Haies	1000m 2000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte
Minimes Garçons	80m 120m	80m Haies 100m Haies 200m Haies	1000m 2000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4x60m mixte 4X60m non mixte

- Un athlète peut participer à 4 épreuves au maximum, dont 2 courses au plus, + 1 relais.
- Impossible de doubler 50h et 80h en MF, ni 80h et 100h en MG
- **Impossible de doubler les épreuves de distance (1000m et 2000m).**

Triple Saut :**BF** : Planche à 5, 7, et 9m**BG** : Planche à 7, 9, et 11m**MF** : Planche à 5, 7, 9 et 11m**MG** : Planche à 7, 9, 11 et 13m**Poids :****BF** : 2 kg**BG** : 3 kg**MF** : 3 kg**MG** : 4 kg

Disque :

BF : 0,600 kg **BG** : 1 kg
MF : 0,800 kg **MG** : 1,250 kg

Javelot :

BF : 0,400 kg **BG** : 0,500 kg
MF : 0,500 kg **MG** : 0,600 kg

Marteau :

BF : 2 kg **BG** : 3 kg
MF : 3 kg **MG** : 4 kg

Perche : ATTENTION, il n'y aura pas de sautoir de perche.

Les relais :

Les 4 athlètes participant à la course de relais

- Les relais garçons sont composés de 4 garçons.
- Les relais filles sont composés de 4 filles.
- L'épreuve de relais mixte est réservée aux relais composés de 2 filles et 2 garçons.

Concernant la longueur, le triple et les lancers : en fonction des effectifs, il y aura 3 OU 4 essais.

Pour le concours de **saut en hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre peut être amené à prendre la décision de limiter le nombre de barres.

PAR EQUIPES**Rappel de participation :**

- une équipe se compose de 5 athlètes au minimum, 9 au maximum
- **3 épreuves maximum par athlète** (1 seule course, 1 seul saut, 1 seul lancer) **± le relais**
- Les **relayeurs inscrits** doivent obligatoirement participer à au moins 1 épreuve individuelle du championnat par équipes.

Article 16.3 : NOMBRE DE COTATIONS (15 COTATIONS AU MINIMUM, 18 AU MAXIMUM) + LE RELAIS

EPREUVES	Nombres de Cotations	Cotations obligatoires	Cotations supplémentaires**
Courses*	5 ou 6 cotations	• 1 cotation obligatoire dans 2 groupes différents : total 2 cotations	+ 1 à 4 cotations au choix
Sauts*	5 à 6 cotations	• 1 cotation obligatoire dans 2 sauts différents : total 2 cotations	+ 1 à 4 cotations au choix
Lancers*	5 à 6 cotations	• 1 cotation obligatoire dans 2 lancers différents : total 2 cotations	+ 1 à 4 cotations au choix
Relais	1 cotation	• 1 cotation mais 2 tentatives possibles, quel que soit le résultat de la 1 ^{ère} tentative.	
Classement	15 cotations + le relais	6 cotations obligatoires + la cotation du relais	+ 9 autres meilleures cotations

* 3 cotations maximum dans le même groupe de courses et dans la même épreuve de sauts et de lancers

** Il faut au minimum 9 cotations supplémentaires (12 maximum) pour que l'équipe soit classée.

Se reporter aux règlements disponibles sur le site internet de l'UGSEL, pour tous renseignements complémentaires.

ENGAGEMENT

INDIVIDUELS :

La liste des qualifiés en **Individuel** suite aux championnats de comités est disponible sur **USPORT**. Ces élèves sont AUTOMATIQUEMENT inscrits à la compétition. Si vous avez des absents, **merci de les supprimer sur USPORT**.

Pour les modifications de composition de relais, merci de m'adresser un mail à sport@ugselidf.com

PAR ÉQUIPES :

Uniquement pour les équipes qualifiées (voir plus bas) : vos équipes ne sont pas inscrites automatiquement.

Merci d'envoyer la composition de vos équipes via le fichier Excel « [Vérification avec cotations](#) » par mail à sport@ugselidf.com au plus tard le Dimanche 18 mai.

Les équipes doivent être constituées en priorité par les qualifiés individuels.

Afin de respecter l'horaire de début de compétition, les inscriptions et/ou modifications d'équipes pourront être refusées le jour J.

JURY

Vous trouverez ci-joint la feuille d'inscription pour le JURY, merci de me la retourner impérativement pour le Dimanche 18 mai.

Tous les enseignants se doivent de participer au jury, sachant qu'ils seront encadrés par leurs JEUNES OFFICIELS.

Prévoir au moins 1 Jeune Officiel par établissement présent, et 2 Jeunes Officiels si plus de 10 athlètes qualifiés.

REPAS

Un repas sera fourni pour chaque JURY ADULTE INSCRIT et une boisson pour les JEUNES OFFICIELS. Aucun repas n'est prévu pour les athlètes.

RECOMPENSES

En Individuel : Médailles aux 3 premiers de chaque épreuve, remises le Jour J.

En équipe : Coupes et Médailles aux 3 premières équipes, remises le Jour J.

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera le : (17) **18 et 19 JUIN 2025 à LENS (62)**.

QUALIFICATIONS

Individuel : Sur Minima

Par équipes : Sur minima + le champion territorial qui sera qualifié d'office pour le championnat national, à condition de confirmer auprès de son territoire sa participation au plus tard la veille de la commission de qualification.

La **commission de qualification, qui aura lieu le Jeudi 22 Mai 2025** déterminera le nombre d'équipes qualifiées supplémentaires pour chacun des championnats par équipe. En Benjamins/Minimes, une AS ne pourra être représentée que par une seule équipe par catégorie dans un championnat national.

<https://www.ugsel.org/2024-2025-athletisme-plein-air-bm>

MINIMAS QUALIFICATION - ATHLETISME PLEIN AIR

Mercredi 21 Mai 2025

	BF	BG	MF	MG
50m	8"54	8"24		
80m			12"36	11"57
120m			18"29	17"15
50 H	10"71	9"96	11"40	
80 H			17"54	15"73
100 H				16"04
200 H			42"17	38"04
1000m	4'05"51	3'39"24	3'45"97	3'35"64
2000m			9'22"77	7'30"93
Hauteur	1m05	1m15	1m18	1m34
Longueur	3m35	3m73	3m66	4m39
Triple Saut	7m03	8m21	7m80	9m60
Perche	-	-	2m00	-
Poids	6m50	6m23	6m13	7m60
Disque	13m20	13m88	14m37	16m41
Javelot	11m50	15m90	12m10	21m90
Marteau	-	-	-	-
Relais	37"20	35"99	36"39	32"24
Relais Mixte	37"00		35"00	

Liste des équipes qualifiées - ATHLETISME PLEIN AIR B/M

Mercredi 21 Mai 2025

Benjamines

UGSEL 75 :

- Sainte Clotilde PARIS
- Bossuet Notre Dame PARIS

UGSEL 78/92 :

- Saint Jean Hulst VERSAILLES
- Saint François d'Assise MONTIGNY LE BRETONNEUX
- Saint Justin LEVALLOIS

Minimes Filles

UGSEL 75 :

- Sainte Clotilde PARIS
- Bossuet Notre Dame PARIS

UGSEL 78/92 :

- Saint Jean Hulst VERSAILLES
- Saint Justin LEVALLOIS
- Saint Dominique NEUILLY.

Benjamins

UGSEL 75 :

- Sainte Clotilde PARIS
- Bossuet Notre Dame PARIS.

UGSEL 78/92 :

- Saint Jean Hulst VERSAILLES 1
- Saint François d'Assise MONTIGNY LE BRETONNEUX
- Saint Justin LEVALLOIS
- Saint Jean Hulst VERSAILLES 2

Minimes Garçons

UGSEL 75 :

- Sainte Clotilde PARIS
- Bossuet Notre Dame PARIS.

UGSEL 78/92 :

- Saint Justin LEVALLOIS.
- Saint Jean Hulst VERSAILLES
- Sacré Cœur VERSAILLES

Critérium

UGSEL 75 : /

UGSEL 78/92 : /

JURY - ATHLETISME PLEIN AIR
Mercredi 21 Mai 2025

ETABLISSEMENT -----
+ VILLE

SIGLE -----

PROFESSEUR RÉFÉRENT -----

Nom du(des) JURYS ADULTES :

- 1)
- 2)
- 3)

Nom du(des) JEUNES OFFICIELS :

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)

Déroulement Compétition – ATHLETISME PLEIN AIR B/M

Mercredi 21 Mai 2025

10h00 : Arrivée

10h30 : Début des courses – **10h45** : Début des concours

	COURSES	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<u>10h30</u>	Relais 4x60 BG Relais 4x60 BF Relais 4x60 MG Relais 4x60 MF Relais 4x60 Mixte	BG	BG	BF		BF (2Kgs)			
<u>11h15</u>	2000m MG/MF						MG (1,25Kgs)	MF (500g)	
<u>11h45</u>	50mH BF 50mH BG 50mH MF 80mH MF 80mH MG 100mH MG	MG	MF	MG		BG (3Kgs)			
Rouge 0,65m									
Rouge 0,65m									
Rouge 0,76m									
Blanc 0,76m									
Blanc 0,84m									
Jaune 0,84m									
<u>12h30</u>	80m MF 80m MG 50m BF 50m BG						MF (800g)	MG (600g)	
PAUSE REPAS									
	COURSES	Hauteur	Longueur	Triple	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<u>14h00</u>	Finale 80m MF Finale 80m MG Finale 50m BF Finale 50m BG	BF	MG	BG		MF (3Kgs)	BF (600g)	BG (500g)	
<u>14h30</u>	120m MF 120m MG								
<u>14h55</u>	200mH MF 200mH MG	MF	BF	MF		MG (4Kgs)	BG (1Kg)	BF (400g)	
<u>15h30</u>	1000m BF 1000m BG 1000m MF 1000m MG								
<u>16h00</u>	2 ^{ème} tentative Relais équipe*								

*** UNIQUEMENT POUR LES RELAIS APPARTENANT A UNE ÉQUIPE ET QUI ONT ÉTÉ DISQUALIFIÉS**

Planche de Triple Saut : **BF** = 5m/7m/9m **BG** = 7m/9m/11m
 MF = 5m/7m/9m/11m **MG** = 7m/9m/11m/13m