

FORMATION 1ER DEGRÉ



www.ugselidf.com

FORMATIONS EN INTRA OU RÉSEAU D'ÉTABLISSEMENT

Formations EPS 1D

- **ÊTRE BIEN DANS SON CORPS POUR MIEUX APPRENDRE A L'ECOLE – 6h**
 - ✓ Mettre en œuvre des situations pour apprendre à se relaxer et favoriser bien-être et disponibilité des élèves.
 - ✓ Identifier les états corporels des élèves à différents moments de la journée afin de leur proposer des pratiques corporelles pour les aider à se rendre disponibles aux apprentissages.
- **L'ACTIVITE PHYSIQUE QUOTIDIENNE (APQ) à l'école – 6h**
 - ✓ S'approprier le dispositif de l'APQ, pouvoir le mettre en œuvre avec sa classe et le planifier dans son emploi du temps quotidien.
 - ✓ Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'Activité Physique Quotidienne.
- **DES 30 MINUTES D'ACTIVITE PHYSIQUE QUOTIDIENNE (APQ) VERS L'EPS – 12h**
 - ✓ Sensibiliser les élèves aux bienfaits et à la nécessité de l'Activité Physique quotidienne.
 - ✓ Mettre en œuvre des situations d'EPS en lien avec les programmes scolaires en entrant par le jeu avec peu de matériel.
- **DANSER A L'ECOLE – 6h**
 - ✓ S'inscrire dans une dynamique de projet interdisciplinaire en privilégiant plusieurs entrées en vue d'une représentation.
- **MOTRICITE ET VIVRE ENSEMBLE AU CYCLE 1 – 6h**
 - ✓ Contribuer à la mise en œuvre de situations d'apprentissage garantissant la construction de conquêtes motrices et le développement de qualités humaines relationnelles.
- **SAVOIR ROULER A VELO (SRAV) – 14h**
 - ✓ Mettre en œuvre le Savoir Rouler à Vélo en milieu scolaire.

FORMATIONS EN INTRA OU RÉSEAU D'ÉTABLISSEMENT

Formation PREVENTION SANTE 1D

■ PREMIERS SECOURS CITOYENS (PSC) – 7h

- ✓ Acquérir les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.
- ✓ Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

■ REMISE A NIVEAU PSC + ORGANISATION DES SOINS A L'ECOLE – 6h

- ✓ Maintenir ses compétences de citoyen acteur de sécurité civile « PSC ».
- ✓ Connaître et comprendre l'organisation des soins et des urgences à l'école.

à partir de janvier 2026

■ PREVENTION DE LA VIOLENCE ET DU HARCELEMENT A L'ECOLE (PVH) – 6h

- ✓ Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la Prévention de la Violence et du Harcèlement.

■ JEUX VIDEO, RESEAUX SOCIAUX : PREVENIR LEUR USAGE ABUSIF – 6h

- ✓ Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la prévention des comportements à risque liés à l'usage abusif du numérique (jeux vidéo, réseaux sociaux, écrans).

■ CLIMAT SCOLAIRE : SITUATIONS D'INTIMIDATION ET DE HARCELEMENT – 6h

- ✓ Identifier et utiliser la méthode d'intervention la plus appropriée (intimidation et harcèlement).

■ LES COMPETENCES EMOTIONNELLES, DETERMINANTS CLES DU BIEN ETRE DES ELEVES A L'ECOLE– 6h

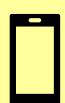
- ✓ Intégrer les pratiques psychocorporelles en classe pour un climat scolaire sans tensions.

Vous avez un projet de formation ?

Le Chef d'Etablissement doit dès que possible formuler sa demande **auprès de l'UGSEL** (formulaire au choix) :



[Demande de formation UGSEL](#)



bulletin d'inscription page 22

URGENT !

Pour le personnel enseignant

Le CE doit compléter également la demande de prise en charge auprès de **FORMIRIS**



Cliquez **ICI**

ou

