FORMATION 2ND DEGRÉ

UGSEL
ILE-DE-FRANCE

www.ugselidf.com

FORMATIONS EN INTRA OU RESEAU D'ETABLISSEMENTS

Nos formation EPS 2D

Fort de notre expérience, nous disposons déjà d'une offre de formation qui couvre l'ensemble des champs d'apprentissages.

➢ ***COMPETENCES générales de toutes nos formations***

FORMATION SUR 1 JOUR	FORMATION SUR 2 JOURS
❶ Comprendre la logique d'organisation d'une séquence d'enseignement. ❷ Elaborer des contenus d'enseignement et proposer des situations variées et évolutives.	❶ Comprendre la logique d'organisation d'une séquence d'enseignement. ❷ Elaborer des contenus d'enseignement et proposer des situations variées et évolutives. ❸ Construire des évaluations en relation avec les attentes institutionnelles et cibler des priorités selon son contexte d'enseignement.

➢ ***Exemples de CONTENUS proposés de façon générale***

- **IDENTIFICATION** des profils d'élèves et de leurs caractéristiques au regard de l'activité pratiquée.
- **PROPOSITION** de multiples situations d'apprentissages évolutives vécues par des temps de pratique.
- **FORMALISATION** et **EXPERIMENTATION** des modalités d'évaluation.
- **SECURITE ET ENSEIGNEMENT** de l'EPS.
- **UTILISATION** des outils numériques avant, pendant et après la leçon d'EPS

MISE A DISPOSITION D'UN DOSSIER DIDACTIQUE à l'issue de chaque formation.

➢ *Nos offres de formations existantes en EPS 2D*

CA1 : REALISER LA MEILLEURE PERFORMANCE POSSIBLE A UNE ECHEANCE DONNEE

Athlétisme :
- ✓ Course de durée et demi-fond : comment motiver les élèves ?
- ✓ La course connectée

Natation :
- ✓ Natation Sportive : du savoir se sauver au savoir nager vite : quelles compétences à construire ?

CA2 : ADAPTER SES DEPLACEMENTS A DES ENVIRONNEMENTS VARIES

Course d'orientation :
- ✓ La course d'orientation à l'ère du numérique
- ✓ Enseigner la course d'orientation en toute sécurité au collège et au lycée

Escalade :
- ✓ Enseigner l'escalade en toute sécurité au collège et au lycée
- ✓ Enseigner sur bloc en milieux naturel
- ✓ Observer pour faire progresser en escalade.
- ✓ Construire un habitus sécurité pour préserver l'intégrité physique de l'élève
- ✓ Modifier sa Structure Artificielle d'Escalade : Ouverture et gestion de son outil pédagogique
- ✓ Escalade et référent EPI

Trail :
- ✓ Trail et Education au Développement Durable (EDD)

CA3 : S'EXPRIMER DEVANT LES AUTRES PAR UNE PRESTATION ARTISTIQUE ET/OU ACROBATIQUE

Acrosport :
- ✓ Enseigner l'Acrosport au collège et au lycée

Cirque :
- ✓ Arts du Cirque : amener les élèves vers une démarche artistique

Danse :
- ✓ Danser au cycle 4 et en 2nde : une approche ludique
- ✓ Enseigner la Danse en EPS : classe de 1ère et terminale

Gymnastique :
- ✓ Enseigner la Gymnastique en toute sécurité
- ✓ Enseigner la Gymnastique en EPS

HIP-HOP :
- ✓ Enseigner le HIP-HOP au collège et au lycée
- ✓ Le HIP-HOP, une entrée originale dans le champ des activités artistiques

CA4 : CONDUIRE ET MAITRISER UN AFFRONTEMENT COLLECTIF OU INTERINDIVIDUEL

Basket-Ball :
- ✓ Enseigner le Basket-Ball au collège et au lycée

Futsal :
- ✓ Enseigner le Futsal au collège et au lycée

L'Ultimate :
- ✓ Enseigner l'Ultimate de la 6ème à la terminale

Volley Ball :
- ✓ Enseigner le Volley-Ball au collège et au lycée

Sports collectifs :
- ✓ Transversalité des sports collectifs

Boxe française :
- ✓ Enseigner la Boxe Française de la 6ème à la terminale

Lutte :
- ✓ La lutte au collège et au lycée
- ✓ Enseigner la lutte en EPS au collège

Tennis de table :
- ✓ Enseigner le Tennis de table au collège et au lycée

CA5 : REALISER UNE ACTIVITE PHYSIQUE POUR DEVELOPPER SES RESSOURCES ET LES ENTRETENIR

Cross-training :
- ✓ Le Cross-training : un habitus santé ludique et riche au lycée

Musculation :
- ✓ Innover dans l'enseignement de la musculation par l'apport des outils numériques
- ✓ Innover en musculation
- ✓ La musculation dans le cadre du CA5

Yoga :
- ✓ Yoga et méditation : une nouvelle approche pour le bien-être de l'élève

AUTRES

Numérique :
- ✓ Numérique et apprentissage en EPS
- ✓ Réactualisation du projet pédagogique

Formations EPS 2D sur demande des Chefs d'Etablissements

FORMATION SUR MESURE AU SEIN DE VOTRE ETABLISSEMENT

Vous souhaitez une formation différente de celle déjà proposée ? N'hésitez pas à nous solliciter :
en "intra ou réseau d'établissements" sur un **champ didactique** ou une **thématique plus transversale** (EPS et EDD, numérique, etc …).

FORMATION EN RESEAU D'ETABLISSEMENT

Si l'effectif de votre équipe EPS ne vous permet pas de demander « seul » une formation en intra (minimum 10 personnes), rejoignez d'autres établissements et faites-nous remonter votre demande.
Ce type de formation peut dynamiser et créer un réseau d'établissement de proximité …

Vous avez un projet de formation ?

Le Chef d'Etablissement doit dès que possible formuler sa demande **auprès de l'UGSEL** (formulaire au choix) :

Demande de formation UGSEL

bulletin d'inscription page 22

URGENT !

Pour le personnel enseignant

Le CE doit compléter également
la demande de prise en charge auprès de
FORMIRIS

Cliquez ICI ou

Formations PREVENTION SANTE 2D

- **PREMIERS SECOURS CITOYENS (PSC) – 7h**

  ✓ Acquérir les capacités nécessaires pour concourir par son comportement à la sécurité civile.

  ✓ Acquérir les connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes de premiers secours destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés.

- **PREVENTION DE LA VIOLENCE ET DU HARCELEMENT AU COLLEGE ET LYCEE – 14h**

  ✓ Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la Prévention de la Violence et du Harcèlement.

- **PREVENTION DES COMPORTEMENTS A RISQUE AU COLLEGE ET AU LYCEE – 14h**

  ✓ Construire et opérationnaliser des compétences dans le domaine particulier de la prévention des risques liés :

  À l'usage abusif du numérique (jeux vidéo, réseaux sociaux, écrans)
  Aux paris sportifs
  À la consommation de tabac, d'alcool et de produits psychoactifs

- **CLIMAT SCOLAIRE : SITUATIONS D'INTIMIDATION ET DE HARCELEMENT – 6h**

  ✓ Identifier et utiliser la méthode d'intervention la plus appropriée (intimidation et harcèlement).

  Vous souhaitez construire un programme de lutte contre les intimidations et le harcèlement en y associant l'ensemble de l'équipe éducative. Contactez-nous.

Vous avez un projet de formation ?

Le Chef d'Etablissement doit dès que possible formuler sa demande **auprès de l'UGSEL** (formulaire au choix) :

Demande de formation UGSEL

bulletin d'inscription page 22

URGENT !

Pour le personnel enseignant

Le CE doit compléter également la demande de prise en charge auprès de **FORMIRIS**

Cliquez ICI ou