

LE CROSS TRAINING :

Une activité du CA5 ludique pour permettre à l'élève de conserver son CAPITAL SANTE

N° d'offre: IDF – 2025 – 01004

OBJECTIFS GENERAL

Expérimenter le Cross-training dans le cadre du CA5 afin de permettre aux élèves de faire des choix éclairés pour s'engager de façon régulière et autonome dans un mode de vie nouveau qui suscite une perpétuelle adaptation.

COMPETENCES

Le stagiaire sera capable de :

- 1 **Élaborer** une séquence d'enseignement de la seconde à la terminale en permettant à l'élève d'assumer différents rôles (AFL3) et de **renforcer ses compétences** (didactiques et pédagogiques) et connaissances (techniques) en lien avec le référentiel métier.
- 2 **Apprendre** à l'élève à gérer sa pratique en sécurité seul et avec les autres en présentiel et en distanciel.
- 3 **Proposer** des contenus d'enseignement et des situations d'apprentissage avec et sans matériel en tenant compte de l'hétérogénéité des élèves (vers une meilleure gestion des élèves).

DESCRIPTION / CONTENU

- * Présentation de contenus spécifiques à l'APSA.
- * Proposition d'une pratique sécuritaire, lucide et ludique permettant aux élèves de faire des choix.
- * Illustration et construction de situations pédagogiques variées vécues par les participants en lien avec les AFL et toutes déjà testées par des élèves.
- * Présentation de fiches de suivi et proposition d'un carnet d'entraînement.
- * Élaboration / réflexion autour d'un cadre officiel du référentiel d'évaluation.

MODALITES PEDAGOGIQUES

L'évaluation des compétences se fera pendant la formation durant les mises en situation : auto-évaluation, auto-positionnement et/ou questionnaire d'évaluation formative.

Public - Prérequis

Enseignants EPS du 2nd degré
(Lycée)

Minimum : 10/Maximum : 25

Frais pédagogiques

Prise en charge par **Formiris** si
établissement affilié.

300 € dans tous les autres cas.

Date et durée

2 JOURS / 12 HEURES

9h – 12h / 13h – 16h

4 et 5 décembre 2025

Lieu et formateur

VERSAILLES (78)

Formateur UGSEL



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF