

# Premiers Secours Citoyen (PSC)



# 7 heures

## Objectifs pédagogiques

Acquérir les capacités nécessaires pour porter assistance de manière bénévole à une personne en situation apparente de péril grave et imminent en réalisant des gestes salvateurs

# **Compétences**

Assurer une protection immédiate, adaptée et permanente pour soi-même, la victime et les autres personnes des dangers environnants

Assurer la transmission de l'alerte au service le plus adapté

Agir immédiatement face à une personne victime d'une obstruction des voies aériennes

Agir immédiatement face à une personne victime d'un saignement abondant

Agir immédiatement face à une personne victime d'un malaise

Agir immédiatement face à une personne victime d'un traumatisme du squelette ou de la peau

Agir immédiatement face à une personne inconsciente qui respire

Agir immédiatement face à une personne en arrêt cardiaque, avec ou sans défibrillateur

## **Description / Contenu**

- Le citoyen de sécurité civile
- · La protection et l'alerte
- · L'obstruction des voies aériennes par un corps étranger
- Les plaies et les hémorragies externes
- Les brûlures
- · Le traumatisme du squelette
- Le malaise
- La perte de connaissance
- L'arrêt cardiaque (avec et sans défibrillateur)

#### Modalités pédagogiques

Questions / réponses, démonstrations pratiques, apprentissages des gestes et des conduites à tenir, mises en situations pratiques

## Modalités d'évaluation et de suivi

#### Évaluation

- Formative tout au long de la formation
- Certificative en fin de formation

#### Certification

Pour les participants ayant satisfait aux modalités certificatives

Délivrance d'un certificat de compétences de Citoyen Sauveteur - PSC

## **Public / Prérequis**

Enseignants 1D, Enseignants 2D, Personnels OGEC, Autres Etre âgé au minimum de 10 ans 10 participants maximum/groupe

## Frais pédagogiques





Prise en charge Formiris : Enseignants : Prise en charge par Formiris après inscription auprès de Formiris Prise en charge Akto : Personnel Ogec : Possibilité de prise en charge Akto : A partir de 60 euros

#### Modalités et délais d'accès

Toutes nos formations sont accessibles uniquement aux enseignants et personnels éducatifs de l'enseignement catholique privé.

Date limite d'inscription : 10 jours avant le début de la formation.

# Personne en situation de handicap



Toute personne en situation de handicap est invitée à prendre contact avec l'Ugsel.

