

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

[sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) - [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

Référent : Thomas GAUTIER – [t-gautier@sjh.fr](mailto:t-gautier@sjh.fr)

Organisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com)

## CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE ATHLÉTISME EN SALLE TRIATHLON B/M + ÉQUIPES CJ INDIVIDUELS + ÉQUIPES

**DATE** MERCREDI 14 JANVIER 2026

**LIEU** **ATHLETICA**  
Centre International de haute performance sportive – 64, Rue des Bouquinvilles – 95600  
EAUBONNE

**HORAIRES**  
**10h30** : Arrivée  
**10h45** : Constitution du jury et Appel  
**11h00** : Début de la compétition  
**17h30** : Fin de la compétition

**REGLEMENT** <https://ugsel-competition.org/ressources/sports-individuels/athletisme-en-salle/>

### CHAMPIONNAT BENJAMINS/MINIMES (F et G)

Sur qualification des championnats de comités.

Ce championnat s'organise sous forme d'un triathlon individuel et d'un championnat par équipe de triathlon.

**INDIVIDUELS** Les élèves qualifiés à titre **individuel** sont disponibles sur USPORT. Ces élèves sont AUTOMATIQUEMENT inscrits à la compétition.

**AUCUNE INSCRIPTION NE DOIT ETRE SAISIE SUR USPORT**

Chaque concurrent participe **OBLIGATOIREMENT** à 1 **Triathlon Individuel** (3 épreuves), parmi :

#### Triathlon Classique

1 course + 1 saut + 1 lancer de poids.

#### Triathlon Spécialité Courses

2 courses + 1 saut ou le lancer de poids

#### Triathlon Spécialité Sauts

1 saut vertical + 1 saut horizontal + 1 course ou le lancer de poids

*Courses* = 50m – 50mH – 1000m

*Sauts* = Hauteur – Longueur – Triple Saut – Perche

*Lancer* = Poids

**Concernant le concours de Hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre **peut être amené à limiter le nombre de barres à 6 par élève**

**Concernant le Triple Saut :**

- **BF** : Planche à 5m, 7m et 9m
- **BG** : Planche à 7m, 9m et 11m
- **MF** : Planche à 5m, 7m, 9m et 11m
- **MG** : Planche à 7m, 9m, 11m et 13m

**Concernant le Poids :**

- BF** : 2 Kgs
- MF/BG** : 3 Kgs
- MG** : 4 Kgs

**PAR EQUIPES**

Une équipe qualifiée (**voir liste des équipes qualifiées plus bas**) est d'abord composée des qualifiées individuels. Elle se compose de 4 concurrents au minimum, et de 5 au maximum au niveau Territorial et National. Ainsi, si vous avez 2 équipes qualifiées, vous pouvez amener 10 athlètes. Ces équipes seront composées de vos qualifiés en individuels (Voir votre liste) et d'élèves venant en complément d'équipes qualifiées\*.

\* : Si vous devez ajouter un ou plusieurs concurrents, non qualifiés individuellement, pour compléter votre équipe, veuillez nous communiquer les noms et prénoms au moyen de la feuille jointe à retourner à Elise QUITTET [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) pour le **Dimanche 11 janvier 2026** au plus tard.

Les équipes seront constituées automatiquement par informatique le jour J, sachant que :

4 à 5 triathlons doivent composer l'équipe en respectant les contraintes suivantes :

- 2 triathlons classiques minimum
- 2 triathlons spécialités courses maximum
- 2 triathlons spécialités sauts maximum

| Triathlon | Nombre de triathlons pouvant composer 1 équipe |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|-----------|--|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Classique | 5  | 4 | 4 | 4 | 3 | 3 | 3 | 3 | 3 | 2 | 2 | 2 | 2 | 2 |
| Courses   | 0  | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 1 | 0 | 2 | 1 | 2 | 0 | 1 |
| Sauts     | 0  | 0 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 0 | 1 | 1 | 2 | 0 | 2 | 1 |

## CHAMPIONNAT CADETS/JUNIORS (F et G)

### INDIVIDUELS

*Courses :* 50m – 200m – 50mH – 1000m  
*Sauts :* Hauteur – Longueur – Triple Saut – Perche  
*Lancer :* Poids

Concernant le concours de Hauteur : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre **peut être amené à limiter le nombre de barres à 6 par élève**

Concernant le Triple Saut :

- **CJF** : Planche à 7m, 9m et 11m      **CJG** : Planche à 9m, 11m et 13m

Concernant le Poids :

**CJF** : 3 Kgs      **CJG** : 5 Kgs

Afin de faciliter l'organisation de la journée, il a été décidé pour les concours de n'avoir que 3 essais pour notre championnat (pas d'essais supplémentaires).

**Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves dont 2 courses au plus (challenge par équipe compris).**

### PAR EQUIPES

Ce championnat s'organise sous forme de challenges de spécialités :

- *Challenge Courses* : 6 coureurs au maximum, 5 au minimum
- *Challenge Sauts* : 6 sauteurs au maximum, 5 au minimum
- *Challenge Lancer* : 6 lanceurs au maximum, 5 au minimum.

SANS DISTINCTION DE SEXE.

**Un athlète peut participer aux 3 challenges, mais à 1 seule épreuve par challenge.**

Se reporter aux règlements disponibles sur notre site internet pour tous renseignements complémentaires.

**Trophée National des Challenges** : addition, pour une même AS, du meilleur Challenge de chaque spécialité.

Pour les Challenges, la cotation des performances réalisées par les athlètes, se fera avec les tables de cotations UGSEL des catégories Cadets et cadettes.

### ENGAGEMENT CJ

Nous sommes obligés de limiter les inscriptions concernant les **Cadet(te)s et Juniors F et G**, **les athlètes engagés doivent TOUS pouvoir réaliser au minima une cotation de 10 points sur chacune des épreuves auxquelles ils participent !!!**

Minima de Participation pour les CJF et CJG  
10 points de Cotation sur les épreuves, soit

|                    | 50m        |        | 200m       |        | 1000m   | 50m Haies  |        | Hauteur | Longueur | Triple Saut | Perche | Poids |
|--------------------|------------|--------|------------|--------|---------|------------|--------|---------|----------|-------------|--------|-------|
|                    | Electrique | Manuel | Electrique | Manuel |         | Electrique | Manuel |         |          |             |        |       |
| Cadettes Juniors F | 8"50       | 8"30   | 33"41      | 33"21  | 4'13"00 | 9"92       | 9"72   | 1m18    | 3m34     | 8m21        | 1m77   | 6m22  |
| Cadets Juniors G   | 7"62       | 7"42   | 28"22      | 28"02  | 3'21"00 | 9"21       | 9"01   | 1m35    | 3m97     | 9m59        | 2m01   | 7m09  |

Merci de bien respecter la consigne pour ne pas surcharger inutilement le championnat !!!

**Inscrire UNIQUEMENT vos élèves en Individuel.**

**PAS D'INSCRIPTION EN EQUIPE ELLES SERONT COMPOSEES AUTOMATIQUEMENT**, en respectant le règlement : <https://ugsel-competition.org/ressources/sports-individuels/athletisme-en-salle/>

## JURY

Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation. **1 jury obligatoire par établissement, et au moins 1 ou 2 « Jeunes Officiels ».**

Les élèves seuls (sans accompagnants) ne seront d'ailleurs pas acceptés le jour de la compétition

## RECOMPENSES

### CHAMPIONNAT BENJAMINS/MINIMES (F et G)

**Individuel** : Il n'y a pas de classement individuel sur les différentes épreuves mais un classement à l'issue des 3 épreuves du triathlon. Sera déclaré vainqueur celui qui aura réussi le meilleur total de points sur l'ensemble des 3 épreuves.

Médailles aux 3 premiers individuels dans chaque triathlon individuel par catégorie

**Equipes** : Coupes et médailles aux 3 premières équipes dans chaque catégorie.

### CHAMPIONNAT CADETS/JUNIORS (F et G)

**Individuel** : Médailles aux 3 premiers individuels dans chaque épreuve pour CJF et CJG.

**Equipes** : Dans chaque Challenge, le vainqueur sera l'équipe qui aura réussi le meilleur total de points. Il est obtenu par l'addition des 5 meilleures cotations.

Coupes et médailles aux 3 premières équipes dans chaque Challenge + Trophée des Challenges.

## PROPRETÉ

Nous vous demandons d'être vigilant quant à la tenue de vos élèves dans la salle.

**Pique-nique toléré** dans celle-ci, les professeurs sont responsables de la propreté des lieux et de l'emplacement qui leur est réservé dans les tribunes... **PREVOIR DES SACS POUBELLES.**

**Consignes** : **Interdiction de porter des chaussures à pointes de 9mm, seules les pointes de 6mm sont acceptées.**

**AUCUN ATHLETE N'EST AUTORISÉ À PORTER SES POINTES DANS LES TRIBUNES.**

## NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour les championnats nationaux qui se dérouleront :

MARDI 3 FEVRIER 2026 à SAINT BRIEUC (22) pour les Benjamins/Minimes

MERCREDI 4 FEVRIER 2026 à SAINT BRIEUC (22) pour les Cadets/Juniors

## QUALIFICATION

**Individuel B/M** : Sur minima par addition des 3 cotations du triathlon en BM

**Individuel CJ** : Sur Minima

**Challenge B/M** : Sur Minima et :

-les 4 champions territoriaux par équipes (BG/BF/MG/MF) sont qualifiés d'office pour le championnat national.

**1 équipe maximum de la même AS par Championnat pourra être qualifiée au niveau national.**

**Challenge CJ** : Sur Minima et :

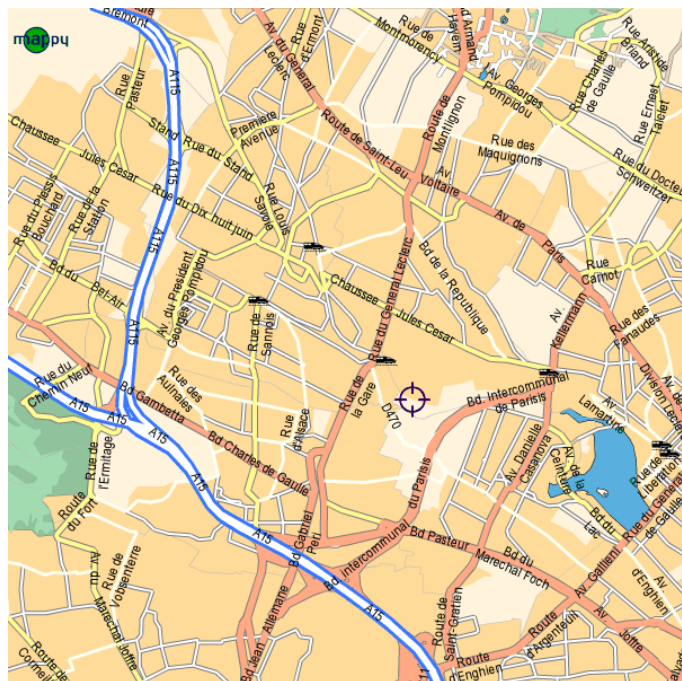
-Le champion, de chaque Challenge de spécialité, est qualifié d'office pour le championnat national.

-Les 3 Challenges de spécialités du champion du « Trophée des challenges »

**2 équipes maximum de la même AS par Challenge de chaque spécialité pourront être qualifiées au niveau national.**

La commission de qualification aura lieu le jeudi 22 janvier 2026.

## ACCES



**ROUTE :** Venant de Cergy ou de Paris, prendre la A15 sortie N°170 “Sannois-Saint-Gratien”, puis direction Euibonne; suivre le fléchage ATHLETICA (anciennement CDFAS), longer le stade Michel Hidalgo, et avant la gare d'Ermont Euibonne, prendre à droite la rue des Bouquinvilles.

**SNCF :** Gare d'Ermont Euibonne (Paris Nord) – RER C - ATHLETICA est à 600 m de la gare (7' à pied).

**PARKING :** Sur place (130 places) OU Gare R.E.R. à 300 m. (300 places).

Les véhicules privés devront stationner sur le parking à côté du “BATIMENT HÉBERGEMENT” en empruntant l'accès véhicule.

Les bus stationneront au niveau du parvis central devant le stade couvert “Stéphane Diagana”



# TRIATHLON B/M + ÉQUIPES INDIVIDUELS + ÉQUIPES CJ DEROULEMENT DES EPREUVES

## 11h00 : Début de certains concours :

|   |                                  |                 |                 |          |          |
|---|----------------------------------|-----------------|-----------------|----------|----------|
| / | Haut 1. MG/CJG<br>Haut 2. MF/CJF | Longueur MF/CJF | Longueur MG/CJG | Poids BG | Poids BF |
|---|----------------------------------|-----------------|-----------------|----------|----------|

## 11h30 : Début des autres épreuves

50m CJF (Série)

50m CJG (Série)

50m BF

Longueur BG

50m BG

Longueur BF

Poids MF/CJF

50m MG

50m MF

Haut 1. BG

50 Haies BF  
(0,65m)

Poids MG/CJG

50 Haies BG  
(0,65m)

Triple Garçons

50 Haies MF/CJF  
(0,76m)

50 Haies MG  
(0,84m)

Haut 2. BF

50 Haies CJG  
(0,91m)

Triple Filles

50m CJF (Finale)

50m CJG (Finale)

200m CJF (Finale)

200m CJG (Finale)

1000 M

Seront lancés selon la disponibilité des athlètes

PERCHE

A partir de 15h00-15h30

## ATHLÉTISME EN SALLE B/M

### Liste des équipes 2025/2026

#### Benjamines

Comité Paris = Sainte Clotilde PARIS / Bossuet Notre Dame PARIS

Comité 78/92 = Saint François d'Assise MONTIGNY / Saint Justin LEVALLOIS / Saint Jean Hulst VERSAILLES / Sainte Thérèse HOUILLES

#### Minimes Filles

Comité Paris = Sainte Clotilde PARIS / Bossuet Notre Dame PARIS

Comité 78/92 = Saint Jean Hulst VERSAILLES / Saint François d'Assise MONTIGNY

#### Benjamins

Comité Paris = Bossuet Notre Dame PARIS / St Michel de Picpus PARIS

Comité 78/92 = Saint Jean Hulst VERSAILLES / Ste Geneviève ASNIERES / Sainte Thérèse HOUILLES / Saint François d'Assise MONTIGNY

#### Minimes Garçons

Comité Paris = Sainte Clotilde PARIS 1 et 2 / Bossuet Notre Dame PARIS

Comité 78/92 = Saint Justin LEVALLOIS / Saint Jean Hulst VERSAILLES 1 et 2

## POINTS DES INDIVIDUELS QUALIFIÉS B/M

|           | Nb de points du<br>dernier individuels<br>qualifiés |
|-----------|---|
| <b>BF</b> | 40  |
| <b>MF</b> | 40  |
| <b>BG</b> | 42  |
| <b>MG</b> | 42  |



**RAPPEL** : Une équipe se compose d'abord des qualifiés individuels, elle est complétée si nécessaire par des non qualifiés ou demande de qualification exceptionnelle pour atteindre le maximum de 5.

ETABLISSEMENT + VILLE \_\_\_\_\_

**Liste des élèves complétant les équipes = Athlètes non qualifiés individuellement.**

[illegible]

A retourner au plus tard le Dimanche 11 Janvier 2026 à Elise QUITTET [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com)