

**UGSEL Ile de France**

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.comRéférent : Bertrand PINCÉ – bertrand.pince@gmail.comOrganisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – sport@ugselidf.com

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE COURSE D'ORIENTATION - INDIVIDUELS

DATE MERCREDI 4 FEVRIER 2026**LIEU** Forêt de Verrières – Carrefour de l'Obélisque - 91370 VERRIERES LE BUISSON**HORAIRES** **13h30 : Arrivée maximum des participants**

13h40 : Pointage des participants

14h10 : Premiers départs des courses individuelles

16h30 : Fermeture des circuits

16h45 : Fin de la compétition

Les horaires de départ de chaque coureur seront affichés à l'accueil. Départ au boîtier. L'élève est convoqué à H-4 dans les couloirs de départ (vidage et contrôle de la puce)

CATÉGORIES

Benjamins

Benjamines

Minimes garçons

Minimes filles

Cadettes / Juniors filles (Catégorie unique)

Cadets / Junior garçons (Catégorie unique)

Un Championnat PROMO et un Championnat ÉLITE.

Un coureur licencié UGSEL est dit **ÉLITE** si :

- il est placé dans cette catégorie sous la responsabilité de l'enseignant responsable, juge de son niveau de pratique
- il est détenteur d'une licence FFCO à l'année N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au national et ayant un nombre de points CN de 500 points minimum en collège et de 1500 points en lycée.
- il fait partie d'une classe de section sportive ou classe à horaires aménagés CO ou raid.

DÉROULEMENT

Il s'agit d'un championnat Territorial IDF (Qualificatif pour le National), et NON d'une rencontre amicale, par conséquent il est INDISPENSABLE que les élèves engagés sachent lire une carte et donc CONNAISSENT la légende type (Cf Annexe).

ENGAGEMENTLes inscriptions sont à faire sur "**USPORT**" pour le **Vendredi 30 Janvier 2026 12h** au plus tard. ATTENTION vos élèves devront obligatoirement être licenciés dans UGSELNET pour pouvoir les inscrire.

* Sur la page Agenda, sélectionnez à la bonne date "2025 2026 CO **PROMO INDIVIDUEL**" ou "2025 2026 CO **ELITE INDIVIDUEL**", puis "inscrire en Individuel"

* Sélectionnez vos élèves puis dans l'onglet "Actions" - "**Inscrire directement**".



REGLEMENT

<https://ugsel-competition.org/ressources/sports-individuels/course-dorientation/>

Il s'agit d'une course en ligne de type « moyenne distance ». Elle est adaptée en complexité et difficulté aux âges des catégories. Les postes doivent être poinçonnés dans un ordre imposé, à réaliser le plus vite possible.

Si l'ordre n'est pas respecté ou est rompu, l'élève sera classé pm (poste manquant) donc derrière le dernier coureur classé (avec le parcours complet).

Si l'élève s'aperçoit d'une erreur pendant la course, il peut revenir en arrière (avant son erreur) et recommencer sa progression dans l'ordre. Bipper deux fois de suite une balise n'interfère pas dans la course, seul le premier temps sera enregistré.

Les départs sont donnés toutes les minutes pour les 6 catégories : benjamins (garçons et filles), minimes (garçons et filles) et cadets/juniors (garçons et filles).

Ne pas oublier de poinçonner la balise de l'arrivée puis passer à la GEC pour vider le doigt.



Nombre de balises :

- | | |
|-----------------|-----------------|
| - BF : 10 à 12 | - BG : 10 à 12 |
| - MF : 12 à 15 | - MG : 12 à 15 |
| - CJF : 14 à 18 | - CJG : 14 à 18 |

RECOMPENSES

Un classement individuel sera effectué pour chaque catégorie avec médailles aux 3 premiers.

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (LUNDI 11), MARDI 12 et MERCREDI 13 MAI 2026 à MENDE (48).

Nous avons pour l'Ile de France :

- 12 qualifiés en **PROMOTIONNEL** toute catégories confondues.
- 6 qualifiés en **ÉLITE** toutes catégories confondues.

Quotas supplémentaires IDF :

- 1 MF **PROMO**
- 1 CJG **PROMO**
- 1 BG **ÉLITE**
- 5 quotas supplémentaires en BG/BF **PROMO** (grâce au résultat équipe 24/25)
- 3 quotas supplémentaires en MG/MF **PROMO** (grâce au résultat équipe 24/25)
- 1 quota supplémentaire en CJG/CJF **PROMO** (grâce au résultat équipe 24/25)



LÉGENDE



LEGENDE POUR CARTE DE COURSE D'ORIENTATION

Les formes de terrain		Végétation			
	Courbe de niveau		Terrain découvert		Ligne haute tension
	Courbe maîtresse Courbe intermédiaire		Terrain découvert avec arbres dispersés		Tunnels
	Tiret de sens de pente		Terrain découvert encombré		Mur de pierre
	Abrupt de terre		Terrain semi-ouvert		Mur infranchissable
	Levée de terre Petite levée de terre		Forêt, course facile		Mur en ruine
	Ravine		Forêt, course ralenti		Clôture
	Fossé sec		Forêt, course difficile		Clôture infranchissable
	Collines		Forêt impénétrable		Clôture en ruine
*	Butte	Trou	Végétation basse, course ralenti	* ■	Point de passage
	Dépression	Petite dépression	Végétation basse, course impossible		Bâtiments
	Terrain accidenté		Forêt traversable dans une direction		Zone d'habitations
x	Détail particulier de terrain		Verger Vigne		Zone interdite
					Aire de parking
Rochers et blocs rocheux		Eléments de topographie dus à l'homme		Autres symboles	
	Falaise infranchissable		Limites de culture nette	□ + ↑	Ruines Tombe
	Colonne rocheuse		Limites de végétation distincte	○ ✕	Eléments particuliers dus à l'homme
	Falaise franchissable		Limites de végétation peu distincte	○ ✦	Borne Haute tou
v	Trou rocheux	Caverne	Eléments particuliers de végétation	T ↑	Petite tour Mangeoir
•	Rocher, gros rocher	Groupe de rochers			
	Terrain rocheux	Terrain sablonneux			
	Zone de bloc rocheux				
	Affleurement rocheux				
Eau et marais					
	Lac Mare		Chemin carrossable		Jonction entre 2 postes consécutifs
	Trou d'eau Rivière infranchissable		Chemin		Limite à ne pas franchir
	Cours d'eau Ruisseau franchissable		Sentier		Point de passage
	Ruisseau intermittent Fossé humide		Sentier peu visible		Zone interdite
	Marais infranchissable Marais		Jonction visible de chemins		Zone dangereuse
	Marais peu visible		Jonction peu visible de chemins		Itinéraire interdit
=	Petit marais Puit, fontaine		Layon		Poste de secours
x	Element d'eau particulier Source		Voie ferrée		Poste de ravitaillement
			Ligne électrique		Ligne de nord