

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Référent : Bertrand PINCÉ – bertrand.pince@gmail.com

Organisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – sport@ugselidf.com

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE COURSE D'ORIENTATION - INDIVIDUELS

DATE

MERCREDI 4 FEVRIER 2026

LIEU

Forêt de Verrières – Carrefour de l'Obélisque - 91370 VERRIERES LE BUISSON

HORAIRES

13h30 : Arrivée maximum des participants

13h40 : Pointage des participants

14h10 : Premiers départs des courses individuelles

16h30 : Fermeture des circuits

16h45 : Fin de la compétition

Les horaires de départ de chaque coureur seront affichés à l'accueil. Départ au boitier. L'élève est convoqué à H-4 dans les couloirs de départ (vidage et contrôle de la puce)

CATÉGORIES

Benjamins

Benjamines

Minimes garçons

Minimes filles

Cadettes / Juniors filles (Catégorie unique)

Cadets / Junior garçons (Catégorie unique)

Un Championnat PROMO et un Championnat ÉLITE.

Un coureur licencié UGSEL est dit **ÉLITE** si :

- il est placé dans cette catégorie sous la responsabilité de l'enseignant responsable, juge de son niveau de pratique
- il est détenteur d'une licence FFCO à l'année N-2, N-1 et N à la date butoir d'inscription au national et ayant un nombre de points CN de 500 points minimum en collège et de 1500 points en lycée.
- il fait partie d'une classe de section sportive ou classe à horaires aménagés CO ou raid.

DÉROULEMENT

Il s'agit d'un championnat Territorial IDF (Qualificatif pour le National), et NON d'une rencontre amicale, par conséquent il est INDISPENSABLE que les élèves engagés sachent lire une carte et donc CONNAISSENT la légende type (Cf Annexe).

ENGAGEMENT

Les inscriptions sont à faire sur **"USPORT"** pour le **Vendredi 30 Janvier 2026 12h** au plus tard. ATTENTION vos élèves devront obligatoirement être licenciés dans UGSELNET pour pouvoir les inscrire.

* Sur la page Agenda, sélectionnez à la bonne date "2025 2026 CO **PROMO** INDIVIDUEL" ou "2025 2026 CO **ÉLITE** INDIVIDUEL", puis "inscrire en Individuel"

* Sélectionnez vos élèves puis dans l'onglet "Actions" - **"Inscrire directement"**.

REGLEMENT

<https://ugsel-competition.org/ressources/sports-individuels/course-dorientation/>

Il s'agit d'une course en ligne de type « moyenne distance » Elle est adaptée en complexité et difficulté aux âges des catégories. Les postes doivent être poinçonnés dans un ordre imposé, à réaliser le plus vite possible.

Si l'ordre n'est pas respecté ou est rompu, l'élève sera classé pm (poste manquant) donc derrière le dernier coureur classé (avec le parcours complet).

Si l'élève s'aperçoit d'une erreur pendant la course, il peut revenir en arrière (avant son erreur) et recommencer sa progression dans l'ordre. Bipper deux fois de suite une balise n'interfère pas dans la course, seul le premier temps sera enregistré.

Les départs sont donnés toutes les minutes pour les 6 catégories : benjamins (garçons et filles), minimes (garçons et filles) et cadets/juniors (garçons et filles).

Ne pas oublier de poinçonner la balise de l'arrivée puis passer à la GEC pour vider le doigt.



Nombre de balises :

- | | |
|------------------------|------------------------|
| - BF : 10 à 12 | - BG : 10 à 12 |
| - MF : 12 à 15 | - MG : 12 à 15 |
| - CJF : 14 à 18 | - CJG : 14 à 18 |

RECOMPENSES

Un classement individuel sera effectué pour chaque catégorie avec médailles aux 3 premiers.

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (LUNDI 11), MARDI 12 et MERCREDI 13 MAI 2026 à MENDE (48).

Nous avons pour l'Île de France :

- 12 qualifiés en **PROMOTIONNEL** toutes catégories confondues.
- 6 qualifiés en **ÉLITE** toutes catégories confondues.

Quotas supplémentaires IDF :

- 1 MF **PROMO**
- 1 CJG **PROMO**
- 1 BG **ÉLITE**
- 5 quotas supplémentaires en BG/BF **PROMO** (grâce au résultat équipe 24/25)
- 3 quotas supplémentaires en MG/MF **PROMO** (grâce au résultat équipe 24/25)
- 1 quota supplémentaire en CJG/CJF **PROMO** (grâce au résultat équipe 24/25)

LÉGENDE



LEGENDE POUR CARTE DE COURSE D'ORIENTATION

Les formes de terrain		Végétation			
	Courbe de niveau		Terrain découvert		Ligne haute tension
	Courbe maîtresse Courbe intermédiaire		Terrain découvert avec arbres dispersés		Tunnels
	Tiret de sens de pente		Terrain découvert encombré		Mur de pierre
	Abrupt de terre		Terrain semi-ouvert		Mur infranchissable
	Levée de terre Petite levée de terre		Forêt, course facile		Mur en ruine
	Ravine		Forêt, course ralentie		Cloture
	Fossé sec		Forêt, course difficile		Cloture infranchissable
	Collines		Forêt, course impossible		Cloture en ruine
	Butte Trou		Forêt traversable dans une direction		Point de passage
	Dépression Petite dépression		Végétation basse, course ralentie		Bâtiments
	Terrain accidenté		Végétation basse, course impossible		Zone d'habitations
	Détail particulier de terrain		Forêt traversable dans une direction		Zone interdite
Rochers et blocs rocheux			Verger Vigne		Aire de parking
	Falaise infranchissable		Limite de culture nette		Ruines Tombe
	Colonne rocheuse		Limite de végétation distincte		Eléments particuliers dus à l'homme
	Falaise franchissable		Limite de végétation peu distincte		Borne Haute tou
	Trou rocheux Caverne		Eléments particuliers de végétation		Petite tour Mangeoir
	Rocher, gros rocher Groupe de rochers	Eléments de topographie dus à l'homme		Autres symboles	
	Terrain rocailleux Terrain sablonneux		Autoroute		Départ
	Zone de bloc rocheux		Route principale		Poste de contrôle
	Affleurement rocheux		Route secondaire		Itinéraire balisé
Eau et marais			Route		Arrivée
	Lac Mare		Chemin carrossable		Jonction entre 2 postes consécutifs
	Trou d'eau Rivière		Chemin		Limite à ne pas franchir
	Cours d'eau Ruisseau franchissable		Sentier		Point de passage
	Ruisseau intermittent Fossé humide		Jonction visible de chemins		Zone interdite
	Marais infranchissable Marais		Jonction peu visible de chemins		Zone dangereuse
	Marais peu visible		Layon		Itinéraire interdit
	Petit marais Puit, fontaine		Voie ferrée		Poste de secours
	Element d'eau particulier Source		Ligne électrique		Poste de ravitaillement
					Ligne de nord