

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

[sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) - [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

Référent : Sophie VELLA – [sophie\\_vella@yahoo.fr](mailto:sophie_vella@yahoo.fr)

Organisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com)

## CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE JUDO

### DATE

MERCREDI 28 JANVIER 2026

### LIEU

Collège- Lycée « La Salle » 6-8 place de la Résistance  
93200 Saint Denis  
Tel : 01 .55.87.45.00

### HORAIRES

**12h15** : Arrivée  
**12h15 à 12h40** : Pesée Benjamins  
**12h40 à 13h00** : Échauffement Benjamins  
**13h10** : Début des combats au sol Benjamins puis épreuves techniques  
  
**12h50 à 13h10** : Pesée Minimes/Cadets/Juniors  
**13h30 à 13h50** : Échauffement Minimes  
**14h00** : Début des combats minimes  
  
**15h15 à 15h30** : Échauffement Cadets/Juniors  
**15h30** : Début des épreuves cadets/juniors  
  
**16h30** : Fin des épreuves (en fonction du nombre d'inscrits)

### REGLEMENT

<https://ugsel-competition.org/ressources/sports-collectifs/judo/>

### BUVETTE

Une buvette proposera des gâteaux et boissons.

### CATÉGORIES

Benjamins : 2014 / 2015  
Minimes : 2012 / 2013  
Cadets : 2009 / 2010 / 2011  
Juniors : 2006 / 2007 / 2008  
**Le sur-classement (poids ou âge) est interdit dans tous les cas.**

**Pour les benjamins nous ferons un championnat spécifique :**

- *Combats au sol* pour tous, sous forme de poules de **4 de niveau et morphologique**.
- *Démonstration technique* : Ils choisiront au hasard une technique qu'il devront réaliser en déplacement. De 0 à 5 points seront attribués pour le judoka qui réalise la technique en prenant en compte : l'équilibre, la vitesse, la fluidité et posture de uke, le contrôle, la projection sur le dos. Un classement sera réalisé.

### TENUE

Il est important que chaque judoka se présente avec une tenue vestimentaire de rigueur (Judogi propre **BLANC obligatoire**) ainsi qu'une ceinture blanche ou rouge.

Le grade minimum pour chaque catégorie d'âge doit être respecté :

*Benjamins* : à partir de la ceinture blanche

*Minimes* : à partir de la ceinture orange

*Cadets / Juniors* : à partir de la ceinture verte

**Le sur-classement (poids ou âge) est interdit dans tous les cas.**

## ENGAGEMENT

Les inscriptions sont à faire sur **"USPORT"** pour le **Dimanche 25 Janvier 2026 au plus tard**.  
ATTENTION vos élèves devront obligatoirement **être licenciés dans UGSELNET** pour pouvoir les inscrire.

Merci de bien vouloir vérifier vous-même la catégorie de poids de vos élèves.

### Pour les benjamins :

- Sur la page Agenda, sélectionnez à la bonne date "2025 2026 JUDO PROMO EQUIPES BFBG"

### Pour les minimes, cadets et juniors ::

- Sur la page Agenda, sélectionnez à la bonne date "2025 2026 JUDO INDIVIDUEL"

## CATÉGORIES DE POIDS

Catégories d'âge 2025-2026		Benjamin-e 14/15	Minime 12/13	Cadet-te 09/10/11	Junior 06/07/08
<b>FILLES</b>					
catégories de poids		- 28 kg - 32 kg - 36 kg - 40 kg - 44 kg - 48 kg - 52 kg - 57 kg - 63 kg + 63 kg	- 36 kg - 40 kg - 44 kg - 48 kg - 52 kg - 57 kg - 63 kg - 70 kg + 70 kg	- 44 kg - 48 kg - 52 kg - 57 kg - 63 kg - 70 kg + 70 kg	- 44 kg - 48 kg - 52 kg - 57 kg - 63 kg - 70 kg - 78 kg + 78 kg
Durée des compétitions	Poules	1'30"	2'	3'	3'
	Tableau	2'	3'	4'	4'
Arm-locks étranglements		interdits	interdits	autorisés	autorisés
<b>GARCONS</b>					
catégories de poids		- 26kg - 30 kg - 34 kg - 38 kg - 42 kg - 46 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 66 kg + 66 kg	- 34 kg - 38 kg - 42 kg - 46 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 66 kg - 73 kg + 73 kg	- 46 kg - 50 kg - 55 kg - 60 kg - 66 kg - 73 kg - 81 kg - 90 kg + 90 kg	- 55 kg - 60 kg - 66 kg - 73 kg - 81 kg - 90 kg + 100 kg
Durée des compétitions	Poules	1'30"	2'	3'	3'
	Tableau	2'	3'	4'	4'
Arm-locks étranglements		interdits	interdits	autorisés	autorisés

## ARBITRAGE

LA SECTION SPORTIVE JUDO LA SALLE SAINT DENIS mettra à disposition des arbitres formés mais non officiels.

Les enseignants, jeunes officiels ou les élèves ayant reçu la formation ou préalablement formés, seront aussi amenés à arbitrer ou à être commissaire sportif.

Pour une sélection au championnat national UGSEL en tant que commissaire sportive vous devez être présent et assumer le rôle de commissaire sportif au championnat territorial. Une inscription le jour de la compétition est obligatoire afin que l'on puisse juger et sélectionner les commissaires sportifs pour le national.

## LICENCES

Les licences sont à imprimer sur UGSELNET, elles seront présentées et vérifiées avant la compétition.

**Au niveau National** : Les judokas devront également présenter la licence UGSEL de l'année en cours, ainsi qu'un justificatif de grade délivré par une personne habilitée de la FFJDA.

Si vous disposez du **Passeport Sportif Judo**, merci de le présenter.

## RECOMPENSES

Des médailles seront attribuées aux vainqueur, finaliste et troisièmes dans chaque catégorie de poids.

## NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (LUNDI 30 MARS), MARDI 31 MARS et MERCREDI 1 AVRIL 2026 à WASQUEHAL (59).

**RAPPEL** : Organisation d'une rencontre promotionnelle Par équipe mixte de Région B/M/CJ – Voir Règlement : <https://ugsel-competition.org/ressources/sports-collectifs/judo/>

### **Nous avons pour l'Ile de France :**

- 20 qualifiés par catégories : MF, MG, CF, CG, JF, et JG.
- 30 qualifiés en Minimes soit 3 Equipes de territoire.

### **Quotas supplémentaires IDF :**

- 4 MF
- 3 MG
- 2 CF
- 6 CG
- 2 JG

**Pour les benjamins**, une équipe sera composée de 4 à 10 judokas d'un même territoire, garçons, filles ou mixte.

La rencontre se compose d'une démonstration de 6 techniques et 3 combats avec un regroupement de poids sans excéder 10% d'écart.

Les Combats se feront au sol ou debout en fonction du grade.