

**UGSEL Ile de France**

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.comRéférent : Sébastien DUFRAIGNE – UGSEL 75 – direction@ugsel75.orgOrganisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – sport@ugselidf.com**CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE
NATATION ÉLITE – INDIVIDUEL ET CRITERIUM PAR ÉQUIPES****DATE** MERCREDI 11 FEVRIER 2026**LIEU** Piscine Municipale de Houilles – 40 Rue du Président Kennedy – 78800 HOUILLES**HORAIRES**
12h00 : Ouverture de la piscine
12h30 : Début de la compétition
17h00 : Fin de la compétition**REGLEMENT** <https://ugsel-competition.org/ressources/sports-collectifs/natation/#DCNATATION>**CATÉGORIES**
Pour les filles : Benjamines – Minimes – Cadettes/Juniors (Catégorie unique)
Pour les garçons : Benjamins – Minimes – Cadets /Juniors (Catégorie Unique)
Les poussin(e)s scolarisés en collège peuvent participer dans les catégories BG et BF.
Pour les équipes : Benjamins / Minimes – Cadets/ Juniors**INDIVIDUEL** Epreuves :

	BF	BG	MF	MG	CJF	CJG
Papillon	100 m	100m	100 m	100m	100 m	100 m
Dos	100 m	100m	100 m	100m	100 m	100 m
Brasse	100 m	100m	100 m	100m	100 m	100 m
Nage Libre	100 m	100m	100 m	100m	100 m	100 m
Nage Libre Open			200m			
4 Nages Individuel	200 m	200m	200 m	200m	200 m	200 m
Relais Nage Libre	4 x 50 m	4x50 m	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m
Relais 4 Nages	4 x 50 m	4x50 m	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m	4 x 50 m
Relais Mixte Nage Libre		4 x 50 m		4 x 50 m		4 x 50 m
Relais Mixte 4 Nages		4 x 50 m		4 x 50 m		4 x 50 m

Chaque nageur peut participer à **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum** (donc soit 2 nages indiv + 2 relais, soit 3 nages indiv + 1 relais)



RAPPEL un nageur qualifié en QN et SQN doit obligatoirement renager la même nage.

Les relais mixtes sont composés obligatoirement de 2 filles et 2 garçons.
Les nageurs participant aux relais mixtes Nage Libre ne peuvent pas participer aux relais Nage Libre filles ou garçons.
Les nageurs participant aux relais mixtes 4 Nages ne peuvent pas participer aux relais 4 Nages filles ou garçons.

La composition d'un relais NON MIXTE peut comporter de 4 à 5 noms et pour les relais MIXTE 4 à 6 noms (soit 3 filles et 3 garçons maximum). Elle doit être déposée avant le début de la compétition sur Usport. Une fois la compétition commencée, cette liste ne pourra plus être modifiée jusqu'à la finale.

ÉQUIPES

Epreuves :

	BM	CJ
Papillon	100 m	100 m
Dos	100 m	100 m
Brasse	100 m	100 m
Nage Libre	100 m	100 m
Nage Libre Open	200 m	200 m
4 Nages Individuel	200 m	200 m
Relais Nage Libre	4 x 50 m	4 x 50 m
Relais 4 Nages	4 x 50 m	4 x 50 m

LA COMPOSITION DES ÉQUIPES EST AUTOMATIQUE, NE PAS FAIRE "INSCRIRE UNE ÉQUIPE" SUR USPORT

POUR AVOIR DES EQUIPES BM et ou CJ QUI REMONTENT AUTOMATIQUEMENT, VOUS DEVREZ AVOIR :

4 nageurs au minimum

Un nageur dans chaque épreuve (100m PAP, 100m DOS, 100m BRASSE, 100m NL, 200m OPEN, 200m 4N) + Relais NL et Relais 4N.

POUR RAPPEL :

Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs et doit présenter au minimum un nageur dans chaque épreuve et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque épreuve.

Les relais BF, BG, B Mixte, MF, MG, M Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe BM dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.



Les relais CJF, CJG, CJ Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe CJ dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Tous les nageurs et relais qualifiés au titre des championnats Critérium par équipes intègrent le championnat Individuels. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuels.

Un nageur qualifié à la fois pour le championnat Individuels et pour le championnat Critérium par équipes ne pourra nager que 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum au titre des 2 championnats.

Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à 2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais au titre des 2 championnats.

ENGAGEMENT

Pour le comité de PARIS : Vous trouverez la liste de vos qualifiés sur **USPORT**. Pas de modification de nage. Voir minimas de qualification en annexe.

Merci de signaler vos absents à sport@ugselidf.com au plus tard le **Dimanche 8 Février 2026**.

Pour le comité de VERSAILLES : Les inscriptions sont à faire sur **USPORT** pour le **Dimanche 8 Février 2026** au plus tard.

JURY

Chaque établissement présent mettra à disposition des organisateurs un jury compétent + 1 juge supplémentaire si plus de 10 nageurs sont présents. Nous devons avoir au minimum 2 chronométreurs par ligne d'eau.

Possibilité de faire passer les tests de l'officiel chronométreur.

RECOMPENSES

Les récompenses seront remises au fur et à mesure des épreuves INDIVIDUELS et en fin de championnat pour les ÉQUIPES.

Une médaille aux trois premiers individuels dans chaque nage et chaque catégorie. Coupes et médailles pour les trois premières équipes dans chaque catégorie.

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (MARDI 10), MERCREDI 11 et JEUDI 12 MARS 2026 à DUNKERQUE (59).

QUALIFICATION

Individuels : Sur minima

Équipes : Le champion en BM et en CJ

Quotas supplémentaires : Les qualifiés supplémentaires seront pris sur la base des points réalisés au niveau territorial et au niveau comité, sous réserve de participation au niveau territorial, et en fonction de la jauge d'accueil du championnat.



DÉROULEMENT

Début de la compétition : 12h30

➤ Relais 4x50m Nage Libre

BF / BG / B MIXTE

MF / MG / M MIXTE

CJF / CJG / CJ MIXTE

➤ 100m Papillon

BF/BG – MF/MG – CJF/CJG

➤ 100m Dos

BF/BG – MF/MG – CJF/CJG

➤ 200m 4 Nages

BF/BG – MF/MG – CJF/CJG

➤ 100m Brasse

BF/BG – MF/MG – CJF/CJG

➤ 100m Nage Libre

BF/BG – MF/MG – CJF/CJF

➤ Relais 4x50m 4 Nages

BF / BG / B MIXTE

MF / MG / M MIXTE

CJF / CJG / CJ MIXTE

Récompenses « par équipes »

Fin des épreuves 17h00



MINIMAS DE QUALIFICATION POUR LE TERRITOIRE IDF

FEMININS			
	BENJAMINES	MINIMES	CADETTE/JUNIORS
Epreuve	Perf	Perf	Perf
100m Pap	1"50"00	1"40"00	1"37"00
100m Dos	1"46"00	1"35"00	1"35"00
100m Brasse	1"50"00	1"47"00	1"42"00
100m Nage-Libre	1"24"00	1"20"00	1"17"00
200m 4N	3"30"00	3"20"00	3"12"00
Relais 4x50m - NL	2"52"00	2"40"00	2"30"00
Relais 4x50m - 4N	3"25"00	3"05"00	2"55"00
200m OPEN	2"50"00		
MASCULINS			
	BENJAMINS	MINIMES	CADETS/JUNIORS
Epreuve	Perf	Perf	Perf
100m Pap	1"50"00	1"31"00	1"23"00
100m Dos	1"38"00	1"30"00	1"25"00
100m Brasse	1"51"00	1"40"00	1"34"00
100m Nage-Libre	1"28"00	1"15"00	1"09"00
200m 4N	3"26"00	3"00"00	2"55"00
Relais 4x50m - NL	2"49"00	2"30"00	2"15"00
Relais 4x50m - 4N	3"20"00	2"55"00	2"45"00
200m OPEN	2"40"00		
MIXTE			
	BENJAMINS	MINIMES	CADETS/JUNIORS
Epreuve	Perf	Perf	Perf
Relais 4x50m - NL	2"52"00	2"35"00	2"22"00
Relais 4x50m - 4N	3"25"00	3"00"00	2"50"00
EQUIPES			
Équipes BM	300 POINTS		
Équipes CJ	300 POINTS		



RAPPEL IMPORTANT TENUE VESTIMENTAIRE

Nouveautés en bleu

ARTICLE 7 : TENUE VESTIMENTAIRE DE COMPETITION

CF article 10 des RG et CF Règlement FINA.

La règlementation concernant le port des vêtements techniques pour le Championnat National est décrite ci-après :

Pour les catégories BF et BG :

- Pour les filles :
 - Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
 - Coupe « combinaison » non autorisée
 - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
- Pour les garçons
 - Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
 - Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
 - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
- Pour l'épreuve Open: les vêtements techniques autorisés pour les CJ sont autorisés pour les BM

Pour les catégories CJ et M, le règlement FINA s'applique.

En conclusion, les vêtements techniques sont autorisés pour les catégories MF, MG, CJF et CJG. Et pour les BG et BF uniquement pour l'épreuve Open.

Concernant un relais, la règle est définie au regard de la catégorie de celui-ci et non pas de la catégorie des membres qui le composent.

