

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Référent : Thomas GAUTIER – 06.69.05.57.16 - t-gautier@sjh.fr

Organisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – sport@ugselidf.com

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE ATHLETISME EN PLEIN AIR C-J INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPES

DATE

MERCREDI 8 AVRIL 2026

LIEU

Stade "Georges Suant" – 165, Avenue François Molé – 92160 ANTONY

HORAIRES

10h00 : Arrivée

10h15 : Constitution du jury et 1^{er} Appel

10h30 : Début des concours

11h00 : Début des courses

17h30 : Fin de la compétition (environ)

REGLEMENT

<https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/athletisme-en-plein-air>

INDIVIDUELS

	Groupe I Vitesse	Groupe II Haies	Groupe III Distance	Groupe IV Sauts	Groupe V Lancers	Groupe VI Relais
CJG	100m 400m	110m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X100m
						Medley Mixte 100m F 200m G 300m F 400m G
CJF	100m 400m	100m Haies 200m Haies	800m 3000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X100m

- **Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves individuelles.**
- **Chaque athlète est autorisé à participer à 3 courses maximum, relais compris.**
- **Dans toutes les catégories, il est interdit de doubler 2 courses de distances supérieures ou égales à 400m y compris le 400m du relais Medley mixte (Si un athlète participe à 2 courses de 400m ou plus sur un championnat alors il sera disqualifié sur les 2 épreuves. Si une des épreuves est un relais, le relais sera disqualifié).**

Triple Saut : CJF : Planche à 7, 9 et 11m CJG : Planche à 9, 11 et 13m

Poids : CJF : 3 kg CJG : 5 kg

Disque : CJF : 1 kg CJG : 1,5 kg

Javelot : CJF : 0,500 kg CJG : 0,700 kg

Marteau : CJF : 3 kg CJG : 5 kg

Pour faciliter l'organisation de la journée, il n'y aura probablement **que 3 essais** pour notre championnat et pas d'essais supplémentaires.

Pour le concours de **saut en hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre peut être amené à prendre la décision de limiter le nombre de barres.

Les relais :

Les 4 athlètes participant à la course de relais

- Les relais garçons sont composés de 4 garçons. La présence de filles dans un relais avec des garçons est possible mais le relais sera considéré comme un relais garçons.
- Les relais filles sont composés de 4 filles.
- L'épreuve de relais Medley mixte est réservée aux relais composés de 2 filles et 2 garçons.

Composition des relais :

- La composition d'un relais doit être déposée sur Usport avant le début de la compétition.
- Un(e) même concurrent(te) ne peut figurer simultanément dans deux relais de la même distance.

PAR ÉQUIPES

Les ÉQUIPES seront automatiquement constituées par le logiciel

Ce championnat s'organise sous forme de 4 championnats par équipe :

3 challenges de spécialités :

- *Challenge Courses* : 6 coureurs au maximum, 5 au minimum
- *Challenge Sauts* : 6 sauteurs au maximum, 5 au minimum
- *Challenge Lancer* : 6 lanceurs au maximum, 5 au minimum.

SANS DISTINCTION DE SEXE.

- 1 Critérium par équipes.

Un athlète peut participer aux 3 challenges + au relais Medley, mais à 1 seule épreuve par challenge.

Se reporter aux règlements disponibles sur notre site internet pour tous renseignements complémentaires.

Pour les Challenges, la cotation des performances réalisées par les athlètes, se fera avec les tables de cotations UGSEL des catégories Cadets et cadettes.

Attention : Une AS ne peut pas inscrire d'équipes à la fois dans les Challenges de Spécialités et dans le Critérium CJ.

2 équipes par AS maximum par Challenge de chaque Spécialité pourront être qualifiées au niveau national.

2 équipes maximum pourront être qualifiées dans le Critérium CJ au niveau national.

Une AS ayant une équipe qualifiée au niveau national dans chaque challenge de spécialité verra son relais medley qualifié automatiquement, sous réserve que celui-ci ait participé au niveau Territoire.

Challenge Courses	Challenge Sauts	Challenge Lancers	Relais Medley
5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même groupe (I, II ou III)	5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même saut	5 à 6 cotations au choix 4 cotations maximum dans le même lancer	Cotation spécifique



Trophée National des Challenges : addition, pour une même AS, du meilleur Challenge de chaque spécialité et de la cotation du relais Medley mixte.

CRITERIUM CJ PAR EQUIPES

Une équipe de Critérium se compose de 6 athlètes au maximum et de 4 au minimum, tous présents, sans distinction de sexe.

3 épreuves maximum par athlètes, dont 2 courses ou 2 sauts ou 2 lancers maximum, + le relais (un relayeur doit obligatoirement participer à au moins une épreuve individuelle du Critérium par équipe).

EPREUVES	Nombre de Cotations
Courses	4 cotations dans au moins 2 groupes différents
Sauts	4 cotations dans au moins 2 sauts différents
Lancers	4 cotations dans au moins 2 lancers différents
Relais 4 x 100m	1 cotation mais 2 tentatives possibles, quel que soit le résultat de la 1 ^{ère} tentative
Classement	10 meilleures cotations + la cotation du relais

12 cotations + le relais

Se reporter aux règlements disponibles sur le site internet de l'UGSEL, pour tous renseignements complémentaires.

ENGAGEMENT

Les inscriptions sont à faire sur **Usport** au plus tard le **Dimanche 5 Avril 2026 en INDIVIDUEL**. **Pas d'inscription en ÉQUIPES, elles seront automatiquement constituées par le logiciel, en fonction des meilleures performances de vos athlètes engagés, et de la conformité de composition de vos équipes.**

JURY

Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation.

1 jury obligatoire par établissement, et au moins 1 ou 2 « Jeunes Officiels ».

Les élèves seuls (sans accompagnants) ne seront d'ailleurs pas acceptés le jour de la compétition

Vous trouverez ci-joint la feuille d'inscription pour le JURY, merci de nous la retourner impérativement pour le Dimanche 5 Avril.

Tous les enseignants se doivent de participer au jury, sachant qu'ils seront encadrés par leurs JEUNES OFFICIELS.

REPAS

Aucun panier repas ne sera prévu. En revanche, l'UGSEL IDF se charge du pôle convivial (café, apéritif...).

RECOMPENSES

Individuel : Médailles aux 3 premiers individuels dans chaque épreuve pour CJF et CJG.



Equipes : Coupes et médailles aux 3 premières équipes dans chaque Challenge + Trophée des Challenges.

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (LUNDI 11) MARDI 12 et MERCREDI 13 MAI 2026 à VÉNISSIEUX (69).

QUALIFICATIONS

Individuel : Sur Minima

Équipe : Sur Minima et :

- Le champion, de chaque Challenge de spécialité, est qualifié d'office pour le championnat national.

- Les 3 Challenges de spécialités du champion du « Trophée des challenges »

- Le champion territorial du Critérium C/J est également qualifié d'office.

2 équipes maximum de la même AS par Challenge de chaque spécialité pourront être qualifiées au niveau national.

1 équipe maximum pourra être qualifiée dans le Critérium au niveau national.

La commission de qualification déterminera les équipes qualifiées supplémentaire. Elle aura lieu le jeudi 23 avril 2026.



JURY - ATHLETISME ESTIVAL

Mercredi 8 Avril 2026

ETABLISSEMENT -----
+ VILLE

SIGLE -----

PROFESSEUR RÉFÉRENT -----

Nom du(des) JURYS ADULTES :

1)

2)

3)

Nom du(des) JEUNES OFFICIELS :

1)

2)

3)

4)

5)

6)

DEROULEMENT COMPETITION - ATHLÉTISME ESTIVAL - IND et EQ MG/MF (+ Territorial C/J)

STADE GEORGES SUANT - ANTONY – MERCREDI 8 AVRIL 2026

CONCOURS dès 10h30

HAUTEUR
MG

LONGUEUR
CJF

TRIPLE
MG

PERCHE
à 14h30

POIDS

DISQUE
MF

JAVELOT

MARTEAU
à 13h30

COURSES dès 11h00

11h00
4 x 100m CJG
4 x 100m CJF
4 x 60m MF/MG/Mixte

MG

CJG

12h15
200 Haies CJF/CJG
200 Haies MF/MG
110 Haies CJG
100 Haies MG/CJF
80 Haies MF/MG
50 Haies MF

MF

MG

CJG

CJF

CJF

13h15
800m CJG
800m CJF

CJF

13h30
400m CJF
400m CJG

MARTEAU
CJF/CJG

PAUSE REPAS

14h30
Environ 1000m MF/MG

CJF

MG

PERCHE
CJF/CJG

MF

14h50
Relais Medley Mixte CJG

15h00
Environ Série 80m MF/MG

CJG

CJG

MF

100m CJF
100m CJG
120m MF/MG

CJG

16h00
Environ 3000m CJF
3000m CJG
2000m MG
2000m MF

MF

CJF

MG

MF

CJG

16h30
Environ Finale 80m MF/MG
Finale 100 CJF/CJG
Relais : 2^{ème} tentative Equipes

Planche de Triple Saut :

MF = 5m/7m/9m/11m

CJF = 7m/9m/11m

MG = 7m/9m/11m/13m

CJG = 9m/11m/13m