

UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

sport@ugselidf.com - www.ugselidf.com

Organisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – sport@ugselidf.com

CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE NATATION PROMOTIONNELLE CJ INDIVIDUEL ET CRITERIUM PAR ÉQUIPES

DATE MERCREDI 15 AVRIL 2026

LIEU Piscine de l'Institut « Sainte Marie » – 2 Rue de l'Abbaye – 92160 ANTONY

HORAIRES
12h30 : Ouverture de la piscine
13h00 : Début de la compétition
17h30 : Fin de la compétition (environ)

REGLEMENT <https://ugsel-competition.org/ressources/sports-individuels/natation/>

Ce championnat est **interdit aux nageurs ayant obtenu un résultat ou réalisé une performance dans une fédération appartenant au Conseil Interfédéral des Activités Aquatiques ou dans une fédération étrangère ayant pour objet les activités aquatiques, hors fédérations scolaires.**

Ces élèves ne pourront participer à ces championnats que lorsqu'ils auront passé 2 années scolaires complètes sans résultat et sans performance.

Ainsi, **tout élève ayant obtenu un résultat ou ayant réalisé une performance, dans le cadre défini précédemment, après le 31 août 2023 ne pourra pas participer aux championnats promo 2025-2026.**

Tout(e) élève ne respectant pas cette règle de participation se verra supprimé de la liste des qualifiés. Si cet(te) élève fait partie d'un relais, le relais sera supprimé. Si cet(te) élève fait partie d'une équipe, l'équipe sera supprimée.

CATÉGORIES
Pour les filles : Cadettes/Juniors (catégorie unique)
Pour les garçons : Cadets/Juniors (catégorie unique)
Pour les équipes : Cadets/Juniors (catégorie unique mixte)

INDIVIDUEL Epreuves :

	CJF	CJG
Papillon	25 m	25 m
Dos	50 m	50 m
Brasse	50 m	50 m
Nage libre	50 m	50 m
4 Nages Individuel	100m	100m
Relais Nage Libre	4 x 25 m	4 x 25 m
Relais 4 Nages	4 x 25 m	4 x 25 m
Relais Mixte Nage libre	4 x 25 m	
Relais Mixte 4 Nages	4 x 25 m	

Chaque nageur peut participer à **4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum** (donc soit 2 nages indiv + 2 relais, soit 3 nages indiv + 1 relais)



RAPPEL un nageur qualifié en QN et SQN doit obligatoirement nager la même nage.

Les relais mixtes sont composés obligatoirement de 2 filles et 2 garçons.
Les nageurs participant aux relais mixtes Nage Libre ne peuvent pas participer aux relais Nage Libre filles ou garçons.
Les nageurs participant aux relais mixtes 4 Nages ne peuvent pas participer aux relais 4 Nages filles ou garçons.

La composition d'un relais NON MIXTE peut comporter de 4 à 5 noms et pour les relais MIXTE 4 à 6 noms (soit 3 filles et 3 garçons maximum). Elle doit être déposée avant le début de la compétition sur Usport. Une fois la compétition commencée, cette liste ne pourra plus être modifiée jusqu'à la finale.

ÉQUIPES

Epreuves :

	CJ
Papillon	25 m
Dos	50 m
Brasse	50 m
Nage Libre	50 m
4 Nages Individuel	100 m
Relais Nage Libre	4 x 25 m
Relais 4 Nages	4 x 25 m

LA COMPOSITION DES ÉQUIPES EST AUTOMATIQUE, NE PAS FAIRE "INSCRIRE UNE ÉQUIPE" SUR USPORT

POUR AVOIR DES EQUIPES CJ QUI REMONTENT AUTOMATIQUEMENT, VOUS DEVREZ AVOIR :

4 nageurs au minimum

Un nageur dans chaque épreuve (25m PAP, 50m DOS, 50m BRASSE, 50m NL, 100m 4N) + Relais NL et Relais 4N.

POUR RAPPEL :

Une équipe est constituée de 4 à 8 nageurs et doit présenter au minimum un nageur dans chaque épreuve et peut présenter, au maximum, 3 nageurs dans chaque épreuve.

Les relais CJF, CJG, CJ Mixte, réglementairement composés, participant au championnat Individuels, peuvent intégrer une équipe CJ dans le respect de la composition des équipes et de la participation aux épreuves.

Tous les nageurs et relais qualifiés au titre des championnats Critérium par équipes intègrent le championnat Individuels. Ils peuvent donc accéder aux podiums des épreuves individuelles.

Un nageur qualifié à la fois pour le championnat Individuels et pour le championnat Critérium par équipes ne pourra nager que 4 épreuves dont 3 épreuves individuelles maximum au titre des 2 championnats.

Ainsi, chaque nageur ou nageuse est autorisé(e) à nager soit à 2 nages individuelles et à 2 relais, soit à 3 nages individuelles et à 1 relais au titre des 2 championnats.

ENGAGEMENT

Vous trouverez la liste de vos qualifiés sur **USPORT**. Ceux-ci sont automatiquement inscrits à la compétition. Pas de modification de nage. Voir minima de qualification en annexe.
AUCUNE INSCRIPTION AUTORISÉE SUR USPORT. Mais vous avez la possibilité de supprimer vos absents et/ou de modifier la composition de vos relais. Dans le doute, merci de prévenir à sport@ugselidf.com au plus tard le **Dimanche 12 Avril 2026**.

Procédure pour vérifier vos élèves qualifiés :

Sur **USPORT**, sélectionner « Liste des inscrits en compétition », dans championnat, sélectionner « 2025 2026 Natation Promo », puis Niveau « UGSEL Ile de France », **JOUR 2**.

JURY

Chaque établissement présent mettra à disposition des organisateurs un jury compétent + 1 juge supplémentaire si plus de 10 nageurs sont présents.

Possibilité de faire passer les tests de l'officiel chronométreur.

RECOMPENSES

Des temps de remise de récompenses seront mis en place au cours du Championnat. Une médaille aux trois premiers individuels dans chaque nage et chaque catégorie. Coupes et médailles pour les trois premières équipes.

NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (MERCREDI 3), JEUDI 4 et VENDREDI 5 JUIN 2026 à PARIS (75).

QUALIFICATION

Individuels : Sur minima

Équipes : Le champion en CJ

Quotas supplémentaires : Les qualifiés supplémentaires seront pris sur la base des points réalisés au niveau territorial et au niveau comité, sous réserve de participation au niveau territorial, et en fonction de la jauge d'accueil du championnat.

Début de la compétition : 13h00

➤ **Relais 4x25m Nage Libre**
CJF / CJG / CJ MIXTE

➤ **25m Papillon**
CJF/CJG

➤ **50m Dos**
CJF/CJG

➤ **100m 4 Nages**
CJF/CJG

Podiums Relais NL, Pap, Dos, 100m 4N

➤ **50m Brasse**
CJF/CJG

➤ **50m Nage Libre**
CJF/CJG

➤ **Relais 4x25m 4 Nages**
CJF / CJG / CJ MIXTE

Podiums Brasse, 50 Nage Libre, Relais 4N + « par équipes »

Fin des épreuves 17h30

MINIMAS DE QUALIFICATION POUR LE TERRITOIRE IDF

FEMININS			
	BENJAMINES	MINIMES	CADETTES/JUNIORS
Epreuve	Perf	Perf	Perf
25m Pap	31"00	25"00	25"00
50m Dos	55"00	52"00	52"00
50m Brasse	58"00	53"00	54"00
50m Nage-Libre	45"00	39"50	42"50
100m 4N	2'15"00	2'05"00	2'00"00
Relais 4x25m - NL	1'32"00	1'20"00	1'30"00
Relais 4x25m - 4N	1'43"00	1'37"00	1'36"00
MASCULINS			
	BENJAMINS	MINIMES	CADETS/JUNIORS
Epreuve	Perf	Perf	Perf
25m Pap	28"00	23"00	21"00
50m Dos	54"00	50"00	49"00
50m Brasse	57"00	50"00	48"00
50m Nage-Libre	42"00	37"00	33"00
100m 4N	2'05"00	1'44"00	1'37"00
Relais 4x25m - NL	1'26"00	1'14"00	1'11"00
Relais 4x25m - 4N	1'44"00	1'32"00	1'25"00
MIXTE			
	BENJAMINS	MINIMES	CADETS/JUNIORS
Epreuve	Perf	Perf	Perf
Relais 4x25m - NL	1'29"00	1'22"00	1'20"00
Relais 4x25m - 4N	1'43"00	1'35"00	1'28"00

RAPPEL IMPORTANT TENUE VESTIMENTAIRE

Nouveautés en bleu

ARTICLE 7 : TENUE VESTIMENTAIRE DE COMPETITION

CF article 10 des RG et CF Règlement FINA.

La réglementation concernant le port des vêtements techniques pour le Championnat National est décrite ci-après :

Pour les catégories BF et BG :

- Pour les filles :
 - Coupe « maillot de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si les coutures sont piquées
 - Coupe « combinaison » non autorisée
 - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
- Pour les garçons
 - Coupe « slip de bain » autorisée si coutures cousues (piquées)
 - Coupe « short de bain » autorisée sous réserve de ne pas descendre au-dessous du 1/3 de la cuisse ET si coutures piquées
 - Interdiction de tout maillot avec coutures soudées ou collées
- Pour l'épreuve Open: les vêtements techniques autorisés pour les CJ sont autorisés pour les BM

Pour les catégories CJ et M, le règlement FINA s'applique.

En conclusion, les vêtements techniques sont autorisés pour les catégories MF, MG, CJF et CJG. Et pour les BG et BF uniquement pour l'épreuve Open.

Concernant un relais, la règle est définie au regard de la catégorie de celui-ci et non pas de la catégorie des membres qui le composent.

