

## UGSEL Ile de France

15, Rue du Maréchal Joffre – 78000 VERSAILLES

[sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) - [www.ugselidf.com](http://www.ugselidf.com)

Référent : Thomas GAUTIER – 06.69.05.57.16 - [t-gautier@sjh.fr](mailto:t-gautier@sjh.fr)

Organisateur : Elise QUITTET – UGSEL IDF – 06.69.71.42.63 – [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com)

# CHAMPIONNAT TERRITORIAL ILE DE FRANCE ATHLETISME EN PLEIN AIR B/M INDIVIDUEL ET CHALLENGE PAR EQUIPES

**DATE** **MERCREDI 20 MAI 2026**

**LIEU** Stade "De La Coudre" – 4, Route de Trappes – 78180 MONTIGNY LE BRETONNEUX

**HORAIRES**  
**10h00** : Arrivée  
**10h15** : Constitution du jury et 1<sup>er</sup> Appel  
**10h30** : Début des courses  
**10h45** : Début des concours  
**17h30** : Fin de la compétition (environ)

**REGLEMENT** <https://www.ugsel.org/competitions/sports-individuels/athletisme-en-plein-air>

## INDIVIDUELS

	Groupe I Vitesse	Groupe II Haies	Groupe III Distance	Groupe IV Sauts	Groupe V Lancers	Groupe VI Relais
Benjamins Benjamine	50m	50m Haies	1000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte 4x60m mixte
Minimes Filles	80m 120m	50m Haies 80m Haies 200m Haies	1000m 2000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte
						4x60m mixte
Minimes Garçons	80m 120m	80m Haies 100m Haies 200m Haies	1000m 2000m	Hauteur Longueur Triple Saut Perche	Poids Disque Javelot Marteau	4X60m non mixte

- **Un athlète peut participer au maximum à 4 épreuves individuelles dont 2 courses au plus + 1 relais.**
- **Impossible de doubler 50h et 80h en MF, ni 80h et 100h en MG**
- **Impossible de doubler les épreuves de distance (1000m et 2000m).**

**Triple Saut** : **BF** : Planche à 5, 7, et 9m      **BG** : Planche à 7, 9, et 11m  
**MF** : Planche à 5, 7, 9 et 11m      **MG** : Planche à 7, 9, 11 et 13m

**Poids** : **BF** : 2 kg      **BG** : 3 kg  
**MF** : 3 kg      **MG** : 4 kg

**Disque** : **BF** : 0,600 kg      **BG** : 1 kg  
**MF** : 0,800 kg      **MG** : 1,250 kg

**Javelot :** *BF* : 0,400 kg                      *BG* : 0,500 kg  
*MF* : 0,500 kg                                  *MG* : 0,600 kg

**Marteau :** *BF* : 2 kg                              *BG* : 3 kg  
*MF* : 3 kg    *MG* : 4 kg

**Perche :** ATTENTION, il n'y aura pas de sautoir de perche.

Pour le concours de **saut en hauteur** : En fonction du nombre de concurrents, le Juge Arbitre peut être amené à prendre la décision de limiter le nombre de barres.  
Concernant la longueur, le triple et les lancers : en fonction des effectifs, il y aura 3 OU 4 essais.

#### **Les relais :**

Les 4 athlètes participant à la course de relais

- Les relais garçons sont composés de 4 garçons.
- Les relais filles sont composés de 4 filles.
- L'épreuve de relais mixte est réservée aux relais composés de 2 filles et 2 garçons.

Composition des relais :

- La composition d'un relais doit être déposée sur Usport avant le début de la compétition.
- Un(e) même concurrent(te) ne peut figurer simultanément dans deux relais.

## PAR ÉQUIPES

**Les ÉQUIPES seront automatiquement constituées par le logiciel**

#### **Composition des équipes :**

- une équipe se compose de 5 athlètes au minimum, 9 au maximum
- **3 épreuves maximum par athlète** (1 seule course, 1 seul saut, 1 seul lancer) **+ le relais**
- Les **relayeurs inscrits** doivent obligatoirement participer à au moins 1 épreuve individuelle du championnat par équipes.

EPREUVES	<u>Nombres de Cotations</u>	<u>Cotations obligatoires</u>	Cotations supplémentaires**
<b>Courses*</b>	3 à 6 cotations	• 1 cotation obligatoire dans 2 groupes différents : total 2 cotations	+ 1 à 4 cotations au choix
<b>Sauts*</b>	3 à 6 cotations	• 1 cotation obligatoire dans 2 sauts différents : total 2 cotations	+ 1 à 4 cotations au choix
<b>Lancers*</b>	3 à 6 cotations	• 1 cotation obligatoire dans 2 lancers différents : total 2 cotations	+ 1 à 4 cotations au choix
<b>Relais</b>	1 cotation	• 1 cotation mais 2 tentatives possibles, quel que soit le résultat de la 1 <sup>ère</sup> tentative.	
<b>Classement</b>	15 cotations + le relais	6 cotations obligatoires + la cotation du relais	+ 9 autres meilleures cotations

**\*3 cotations maximum dans le même groupe de courses et dans la même épreuve de sauts et de lancers.**

\*\*Il faut au minimum 9 cotations supplémentaires (12 maximum) pour que l'équipe soit classée.

**Se reporter aux règlements disponibles sur le site internet de l'UGSEL, pour tous renseignements complémentaires.**

## ENGAGEMENT

### INDIVIDUELS :

La liste des qualifiés en **Individuel** suite aux championnats de comités est disponible sur **USPORT**. Ces élèves sont AUTOMATIQUEMENT inscrits à la compétition. Si vous avez des absents, **merci de les supprimer sur USPORT**.

Pour les modifications de composition de relais, merci d'adresser un mail à [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com)

### PAR ÉQUIPES :

**Uniquement pour les équipes qualifiées de PARIS (voir plus bas) : vos équipes ne sont pas inscrites automatiquement.**

Merci d'envoyer la composition de vos équipes via le fichier Excel « [Vérification avec cotations](#) » par mail à [sport@ugselidf.com](mailto:sport@ugselidf.com) au plus tard le Lundi 18 mai.

Les équipes doivent être constituées en priorité par les qualifiés individuels.

Afin de respecter l'horaire de début de compétition, les inscriptions et/ou modifications d'équipes pourront être refusées le jour J.

## JURY

Les professeurs devront se mettre obligatoirement à la disposition de l'organisation.

**1 jury obligatoire par établissement, et au moins 1 ou 2 « Jeunes Officiels ».**

Les élèves seuls (sans accompagnants) ne seront d'ailleurs pas acceptés le jour de la compétition

Vous trouverez ci-joint la feuille d'inscription pour le JURY, merci de nous la retourner impérativement pour le Lundi 18 Mai.

**Tous les enseignants se doivent de participer au jury, sachant qu'ils seront encadrés par leurs JEUNES OFFICIELS.**

## REPAS

**Aucun panier repas ne sera prévu. En revanche, l'UGSEL IDF se charge du pôle convivial (café, apéritif...).**

## RECOMPENSES

**Individuel :** Médailles aux 3 premiers individuels dans chaque épreuve, remises le jour J.

**Équipes :** Coupes et médailles aux 3 premières équipes, remises le jour J.

## NATIONAL

Ce championnat est qualificatif pour le championnat national qui se déroulera les (MARDI 16) MERCREDI 17 et JEUDI 18 JUIN 2026 à ANGERS (49).

## QUALIFICATIONS

**Individuel :** Sur Minima

**Équipe :** Sur Minima et le champion territorial dans chaque catégorie qui sera qualifié d'office pour le championnat national, à condition de confirmer auprès de son territoire sa participation.

## MINIMAS QUALIFICATION - ATHLETISME PLEIN AIR B/M

### Mercredi 20 Mai 2026

	BF	BG	MF	MG
50m	8"63	8"26		
80m			12"20	11"40
120m			17"66	16"52
50 H	10"84	10"05	10"45	
80 H			17"12	14"96
100 H				17"39
200 H			37"95	32"95
1000m	4'04"49	3'41"00	3'47"62	3'25"11
2000m			7'59"41	7'09"39
Hauteur	1m10	1m15	1m27	1m35
Longueur	3m28	3m78	3m81	4m48
Triple Saut	7m00	8m20	8m65	9m01
Perche	-	-	-	-
Poids	5m98	5m64	5m94	7m20
Disque	10m00	13m50	14m51	17m24
Javelot	10m95	15m50	13m19	19m28
Marteau	-	-	-	-
Relais	37"50	36"52	34"87	31"44
Relais Mixte	37"00		35"00	

# Liste des équipes qualifiées - ATHLETISME PLEIN AIR B/M

## Mercredi 20 Mai 2026

### Benjamines

UGSEL 75 :

- Sainte Clotilde PARIS
- Bossuet Notre Dame PARIS

UGSEL 78/92 :

- Saint François d'Assise MONTIGNY LE BRETONNEUX
- Saint Justin LEVALLOIS

### Minimes Filles

UGSEL 75 :

- Sainte Clotilde PARIS
- Bossuet Notre Dame PARIS

UGSEL 78/92 :

- Saint Jean Hulst VERSAILLES
- Sacré Cœur VERSAILLES
- Saint François d'Assise MONTIGNY LE BRETONNEUX

### Benjamins

UGSEL 75 :

- Sainte Clotilde PARIS
- Bossuet Notre Dame PARIS.

UGSEL 78/92 :

- Saint Jean Hulst VERSAILLES
- Saint François d'Assise MONTIGNY LE BRETONNEUX
- Saint Justin LEVALLOIS

### Minimes Garçons

UGSEL 75 :

- Sainte Clotilde PARIS
- Bossuet Notre Dame PARIS.

UGSEL 78/92 :

- Saint François d'Assise MONTIGNY LE BRETONNEUX
- Saint Justin LEVALLOIS.
- Saint Jean Hulst VERSAILLES
- Sacré Cœur VERSAILLES

### Critérium

UGSEL 75 : /

UGSEL 78/92 : /



**JURY - ATHLETISME PLEIN AIR B/M**  
**Mercredi 20 Mai 2026**

**ETABLISSEMENT** -----  
**+ VILLE**

**SIGLE** -----

**PROFESSEUR RÉFÉRENT** -----

**Nom du(des) JURYS ADULTES :**

- 1)
- 2)
- 3)

**Nom du(des) JEUNES OFFICIELS :**

- 1)
- 2)
- 3)
- 4)
- 5)
- 6)



# Déroulement Compétition – ATHLETISME PLEIN AIR B/M

Mercredi 20 Mai 2026

**10h00** : Arrivée

**10h30** : Début des courses – **10h45** : Début des concours

	COURSES	Hauteur	Long/TS Filles	Long/TS Garçons	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>10h30</b>	Relais 4x60 BG Relais 4x60 BF Relais 4x60 MG Relais 4x60 MF Relais 4x60 Mixte	BG	BF	BG		BF (2Kgs)			
<b>11h15</b>	2000m MG/MF						MG (1,25Kgs)	MF (500g)	
<b>11h45</b>									
Rouge 0,65m	50mH BF								
Rouge 0,65m	50mH BG								
Rouge 0,76m	50mH MF								
Blanc 0,76m	80mH MF								
Blanc 0,84m	80mH MG	MG				BG (3Kgs)			
Jaune 0,84m	100mH MG								
<b>12h30</b>	80m MF 80m MG 50m BF 50m BG						MF (800g)	MG (600g)	
<b>PAUSE REPAS</b>									
	COURSES	Hauteur	Long/TS Filles	Long/TS Garçons	Perche	Poids	Disque	Javelot	Marteau
<b>14h00</b>	Finale 80m MF Finale 80m MG Finale 50m BF Finale 50m BG	BF	MF	MG		MF (3Kgs)	BF (600g)	BG (500g)	
<b>14h30</b>	120m MF 120m MG								
<b>14h55</b>	200mH MF 200mH MG								
<b>15h30</b>	1000m BF 1000m BG 1000m MF 1000m MG	MF				MG (4Kgs)	BG (1Kg)	BF (400g)	
<b>16h00</b>	2 <sup>ème</sup> tentative Relais équipe*								

\* **UNIQUEMENT POUR LES RELAIS APPARTENANT A UNE ÉQUIPE ET QUI ONT ÉTÉ DISQUALIFIÉS si temps**

**Planche de Triple Saut :**    **BF** = 5m/7m/9m                      **BG** = 7m/9m/11m  
   **MF** = 5m/7m/9m/11m                      **MG** = 7m/9m/11m/13m