

FORMATION INDIVIDUELLE INTER-ETABLISSEMENT

Pour les enseignants EPS 2D

Vous trouverez dans le catalogue de Formiris, l'offre de formation ouverte à tous les enseignants d'EPS.

Numéros d'offre de formation :

- IDF- 2026-00467 : **CROSS TRAINING, les 1ers et 2 février 2027 à Paris** (programme page 11)

Si votre établissement est **affilié à Formiris**, la formation sera prise en charge par FORMIRIS (places limitées).

Si votre établissement n'est pas affilié à Formiris, le Chef d'Etablissement recevra une convention simplifiée de « formation professionnelle continue » lui précisant le montant des frais pédagogiques.

Pour vous inscrire ?

- 1 L'enseignant **sollicite** l'accord de son Chef d'Etablissement
- 2 L'enseignant formule sa **demande d'inscription à l'aide du numéro d'offre** sur www.formiris.org
- 3 Le Chef d'Etablissement **valide la demande** de formation sur www.formiris.org
- 4 L'enseignant recevra :
 - une confirmation d'inscription de la part de Formiris
 - une convocation UGSEL 6 jours avant le début de la formation

ATTENTION :

Inscription limitée à **4 enseignants** par établissement, par session.
Aucune inscription possible à J-7.

LE CROSS TRAINING :

Une activité du CA5 ludique pour permettre à l'élève de conserver son CAPITAL SANTE

N° d'offre : IDF-2026-00467

OBJECTIFS GENERAL

Expérimenter le Cross-training dans le cadre du CA5 afin de permettre aux élèves de faire des choix éclairés pour s'engager de façon régulière et autonome dans un mode de vie nouveau qui suscite une perpétuelle adaptation.

COMPETENCES

Le stagiaire sera capable de :

- 1 **Élaborer** une séquence d'enseignement de la seconde à la terminale en permettant à l'élève d'assumer différents rôles (AFL3) et de **renforcer ses compétences** (didactiques et pédagogiques) et connaissances (techniques) en lien avec le référentiel métier.
- 2 **Apprendre** à l'élève à gérer sa pratique en sécurité seul et avec les autres en présentiel et en distanciel.
- 3 **Proposer** des contenus d'enseignement et des situations d'apprentissage avec et sans matériel en tenant compte de l'hétérogénéité des élèves (vers une meilleure gestion des élèves).

DESCRIPTION / CONTENU

- * Présentation de contenus spécifiques à l'APSA.
- * Proposition d'une pratique sécuritaire, lucide et ludique permettant aux élèves de faire des choix.
- * Illustration et construction de situations pédagogiques variées vécues par les participants en lien avec les AFL et toutes déjà testées par des élèves.
- * Présentation de fiches de suivi et proposition d'un carnet d'entraînement.
- * Élaboration / réflexion autour d'un cadre officiel du référentiel d'évaluation.

MODALITES PEDAGOGIQUES

L'évaluation des compétences se fera pendant la formation durant les mises en situation.

Public - Prérequis

Enseignants EPS du 2nd degré
(collège et Lycée)

Minimum : 10/Maximum : 25

Frais pédagogiques

Prise en charge par **Formiris** si établissement affilié.

300 € dans tous les autres cas.

Date et durée

1^{er} et 2 février 2027

2 JOURS / 12 HEURES

9h – 12h / 13h – 16h

Lieu et formateur

PARIS (12^{ème})

Formateur UGSEL



Tout candidat en situation de Handicap est invité à prendre contact avec l'UGSEL IDF